

INTERCLUBS BENJAMINS (2002 - 2001) 2ème PLOT		GESTION EXTRANAT	
INTERCLUBS MINIMES (2000 - 1999)			
DIMANCHE 09 FEVRIER 2014 OP 8H30		≈	25 m
Equipes de 4 nageurs		REDON	
Engagements Extranat en ligne du lundi 27/01 au lundi 03/02 minuit		START-LIST MARDI 04/02	
DROITS D'ENGAGEMENTS : 20 € / équipe			

REGLEMENT

- Chaque nageur doit impérativement participer à 2 épreuves individuelles ainsi qu'aux relais. Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.
- Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant à l'épreuve individuelle et aux relais).
- A l'issue de la 1^{ère} épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.
- Hors classement, possibilité d'équipes mixtes ou entre plusieurs clubs. Performances prises en compte sur le serveur fédéral.
- Pour le relais 4 x 100m 4 nages, chaque relayeur réalise un 100m 4 nages. Il sera coté sur la basse du 4 x 100 NL. Il sera déclaré sur extraNat comme un 4x100 m NL.

PROGRAMME

1 ^{ère} REUNION OP 8H30	2 ^{ème} REUNION OP 13H30
4 X 200 NL D 4 X 100 4 N M 100 PAP D 100 Brasse M 100 DOS D 100 NL M	100 BRASSE D 100 PAP M 100 NL D 100 DOS M PAUSE 4 X 100 4 N D 4 X 200 NL M

Classement des équipes

- Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur.
- Les points des relais ne sont pas doublés.

Récompenses : **Une coupe aux trois premières équipes dames et messieurs.**