

NATATHLON DEPARTEMENTAL 3ème étape		GESTION EXTRANAT
SAMEDI 24 MAI 2014	≈	25 M
REGLEMENT : - Programme réservé aux benjamins - catégories d'âge Filles et garçons 12 & 13 ans (2001 et 2000)	FOUGERES	
Engagements Extranat en ligne du lundi 12/05/14 au lundi 19/05/14	Start-list le mardi 20/05/14	
DROITS D'ENGAGEMENTS : 2.00 € par épreuve individuelle		

Mode de participation

Un nageur ne peut disputer que trois épreuves du programme au maximum par étape.

Classement

A l'issue des trois plots, le site web FFN publiera le classement national des nageurs au Natathlon 2014, à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations des **six épreuves** nagées au cours des trois plots.

Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des trois plots du Natathlon.

RECOMPENSES : Une médaille aux trois premiers de chaque année d'âge et par épreuve
SUR L'ENSEMBLE DES 3 ETAPES

PROGRAMME

3 COURSES MAXIMUM PAR JOURNEE

	1^{ère} Réunion	2^{ème} Réunion
	MATIN	APRES-MIDI
Ouverture du Bassin	8H	13H30
Début des épreuves	9H	14 H30
ORDRE DES EPREUVES	200 4 N D BENJ 1 400 4 N D BENJ 2 200 4 N M BENJ 1 400 4 N M BENJ 2 50 DOS D BENJ 1 & 2 50 DOS M BENJ 1 & 2 50 BRASSE D BENJ 1 & 2 50 BRASSE M BENJ 1 & 2 50 PAP M BENJ 1 & 2 50 PAP D BENJ 1 & 2	400 NL D BENJ 1 800 NL D BENJ 2 50 NL M BENJ 1 & 2 50 NL D BENJ 1 & 2 400 NL M BENJ 1 800 NL M BENJ 2