

## SESSION ENF 2

### 2 SECTEURS

**DIMANCHE 13 OCTOBRE 2013**

**REDON - avec les clubs de Chartres, Bain**

**DINARD - avec les clubs de St-Malo, St Brice en Cogles, Liffré, Fougères, Cesson. (Combourg et Vitré absents sur cette session)**

- **PRIORITAIREMENT** pour les catégories 2004 - 2005 - 2006.., titulaires de l'ENF 1 (sauv'nage).
- **Sur place :**
  - Les candidats doivent présenter leurs livrets ENF 1 dûment complétés.
  - + le livret ENF 2 préalablement rempli (nom, prénom...), puis mis à jour et signé par les évaluateurs le jour de la session.

- **5 ateliers sur DINARD - OP 14 H**

- **Water-polo**
- **Nage avec palmes**
- **Natation synchronisée**
- **Natation course**
- **Plongeon**

- **4 ateliers sur REDON - OP 14 H**

- **Nage avec palmes**
- **Natation synchronisée**
- **Natation course**
- **Plongeon**

- **3 réussites nécessaires pour valider l'ENF 2 sans obligation d'effectuer les 5 ateliers.**

- **Transmettre au CD 35 Noms, prénoms, IUF des nageurs pour le mardi 08/10 matin au plus tard.**