

<b>NATATHLON DEPARTEMENTAL 2ème étape</b>		<b>GESTION EXTRANAT</b>
<b>DIMANCHE 20 AVRIL 2014</b>	≈	25 M 5 COULOIRS
BENJAMINS (2002 - 2001)	BAIN	
Engagements Extranat en ligne du lundi 7/4 au lundi 14/4/14	<b>Start list mardi 15/4</b>	
<b>DROITS D'ENGAGEMENTS : 2.00 € par épreuve individuelle</b>		

### **Mode de participation**

Un nageur ne peut disputer que trois épreuves du programme au maximum par étape.

### **Classement**

A l'issue des trois plots, le site web FFN publiera le classement national des nageurs au Natathlon 2014, à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations des **six épreuves** nagées au cours des trois plots.

Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des trois plots du Natathlon.

### **RECOMPENSES SUR L'ENSEMBLE DES 3 ETAPES**

Une médaille aux trois premiers de chaque année d'âge et par épreuve

### **PROGRAMME**

#### **3 COURSES MAXIMUM PAR JOURNEE**

	<b>1<sup>ère</sup> Réunion</b>	<b>2<sup>ème</sup> Réunion</b>
	<b>MATIN</b>	<b>APRES-MIDI</b>
Ouverture du Bassin	<b>08H00</b>	<b>13H30</b>
Début des épreuves	<b>9H00</b>	<b>14 H30</b>
<b>ORDRE DES EPREUVES</b>	400 NL messieurs Benj 1 800 NL messieurs benj 2 50 Dos dames 50 Dos messieurs 50 Brasse dames 50 Brasse messieurs 200 4 N dames benj 1 400 4 N dames benj 2	400 NL dames benj 1 800 NL dames benj 2 50 PAP messieurs 50 PAP dames 50 NL messieurs 50 NL dames 200 4 N messieurs benj 1 400 4 N messieurs benj 2