

JOURNEE DES 4 NAGES - OPEN		GESTION EXTRANAT
DIMANCHE 11 MAI 2014	≈	50 M
CATEGORIES <ul style="list-style-type: none"> • Benjamins • Minimes • Cadets/Juniors/Séniors/Maitres 	SAINT-MALO	
Engagements Extranat en ligne du lundi 28/04/14 au lundi 05/05/14	START-LIST le 06/05/14	
<i>DROITS D'ENGAGEMENTS : 2.00€ par épreuve individuelle</i>		

- 50 NL obligatoire pour tous les participants
- 3 engagements maximum par nageur (le 50 NI + 2 au choix)
- Les benjamins seront regroupés dans les séries.

PROGRAMME

Ouverture du Bassin	14H00
Début des épreuves	14H45
ORDRE DES EPREUVES	<ul style="list-style-type: none"> • 50 NL D/M • 100 M PAP D/M • 100 M DOS D/M • 200 M 4 NAGES D/M • 100 M BRASSE D/M • 100 M NL D/M D/M