

FINALE DEPARTEMENTALE BENJAMINS (2002 - 2001)
POUSSINS (2004 - 2003)
AVENIRS (2005 - et après)

DIMANCHE 29 JUIN 2014

≈

25 M
6 couloirs

- Etre titulaires de l'ENF 3 pour les 2004 et après
- Participation aux épreuves 50 m seulement pour les aveniris.

FOUGERES

Engagements Extranat en ligne du lundi 16/6 au lundi 23/6

START-LIST
Mardi 24/6

DROITS D'ENGAGEMENTS : 2 € par épreuve individuelle

PROGRAMME

4 COURSES OBLIGATOIRES POUR LES 2 REUNIONS

	1 ^{ère} Réunion MATIN	2 ^{ème} Réunion APRES-MIDI
Ouverture du Bassin	8H00	13H30
Début des épreuves	9H00	14 H30
ORDRE DES EPREUVES	400 NL D 400 NL M 50 PAP D 50 PAP M 50 NL D 50 NL M	200 4 N D 200 4 N M 50 DOS D 50 DOS M 50 BRASSE D 50 BRASSE M

Règlement

- Les nageurs nés en 2003 et 2004 doivent participer **OBLIGATOIREMENT** au 400NL et 200 4 N, ils choisissent ensuite un 50 mètres le matin et un 50 mètres l'après-midi. Soit au total 4 épreuves.
- Participation aux épreuves de 50 m seulement pour les aveniris.

Mode de qualification

Pour les enfants nés en 2004, 2003, les 20 meilleures nageuses et les 20 meilleurs nageurs, au Ranking du 100 m 4 Nages.

Aveniris : à confirmer mode de qualification.

Pour les enfants nés en 2002 et 2001, une performance sur 200 ou 400 4 Nages est obligatoire pour s'engager. Performances à réaliser au plus tard au : **dimanche 25 mai 2014**

Classement au cumul des points sur 4 épreuves : 400 NL, 200 4 N et 2 épreuves de 50 M au choix

Récompenses

Aux 5 premiers de chaque année d'âge.