

CHPTS DEPARTEMENTAUX OPEN HIVER		GESTION EXTRANAT	
SAMEDI 22 & DIMANCHE 23 NOVEMBRE 2014 Compétition qualificative pour les régionaux		≈	25 M
REGLEMENT : Pourront être engagés à ces épreuves : NAGEURS 14 ans et + (2001 et avant) FERME AUX MASTERS		RENNES	
Proposition des engagements en ligne sur extranat .fr du 10/11/2014 au 18/11/2014			
DROITS D'ENGAGEMENTS : 2.00 € par épreuve individuelle et 3.00 € par relais			

RECOMPENSES: Une médaille aux trois premiers de chaque catégorie d'âge

CLASSEMENT : Minimes, Cadets, Juniors et seniors confondus

PROGRAMME

PROGRAMME DES ÉPREUVES				
Date	Samedi 22 novembre 2014		Dimanche 23 novembre 2014	
Ouverture du Bassin	8 H 30	14 H 00	8 H 30	13 H 30
OFFICIELS	8 H 30	14 H 00	8 H 30	13 H 30
Début des épreuves	9 H 30	15 H 00	9 H 30	14 H 30
ORDRE DES EPREUVES	100 PAP D/M 100 DOS D/M 200 BRASSE D/M 400 NL D/M RELAIS 4 X 100 4N	100 BRASSE D/M 100 NL D / M 200 4N D/ M 200 PAP D/M 1500 NL D/M	50 NL D/ M 200 DOS D/M 50 PAP D/M 800 NL D/M RELAIS 4 X 100 NL	400 4N D/M 50 DOS D/M 50 BRASSE D/M 200 NL D/M

- En fonction des horaires, le relais 4x100NL pourra être nagé le dimanche après-midi en fin de réunion

GRILLE DE QUALIFICATION DEPARTEMENTALE HIVER - ANNEE 2014/2015

GRILLE DE QUALIFICATION MESSIEURS

Nages	JUNIORS/SENIORS	CADETS	MINIMES
50 NL	31"22	33"15	34"72
100 NL	1'12"66	1'16"94	1'20"42
200 NL	2'39"28	2'48"69	2'56"30
400NL	5'36"40	6'02"44	6'18"66
800 NL	11'12	11'45	12'18
1500 NL	21'12"04	22'35"66	23'43"26
50 DOS	36"58	39"06	40"66
100 DOS	1'21"67	1'26"50	1'30"41
200 DOS	2'56"51	3'06"78	3'15"45
50 BR	39"45	42"09	43"82
100 BR	1'29"90	1'35"76	1'39"57
200 BR	3'13"90	3'25"86	3'38"05
50 PAP	33"80	36"09	37"58
100 PAP	1'18"67	1'23"32	1'27"07
200 PAP	2'54"78	3'05"16	3'13"54
200 4 N	2'58"79	3'09"50	3'17"98
400 4 N	6'21"10	6'35"54	7'05"70

GRILLE DE QUALIFICATION DAMES

Nages	JUNIORS/SENIORS	CADETTES	MINIMES
50 NL	35"07	36"83	37"67
100 NL	1'18"46	1'22"26	1'24"07
200 NL	2'48"46	2'56"66	3'00"57
400NL	5'36"36	6'11"66	6'21"94
800 NL	11'32"66	12'06"95	12'28"10
1500 NL	22'21	23'21	24'06
50 DOS	40"42	42"45	43"42
100 DOS	1'28"25	1'32"08	1'34"11
200 DOS	3'08"22	3'16"37	3'23"55
50 BR	43"94	46"18	47"20
100 BR	1'38"20	1'42"56	1'44"74
200 BR	3'34"50	3'43"73	3'48"65
50 PAP	37"40	39"29	40"18
100 PAP	1'25"48	1'29"17	1'31"14
200 PAP	3'06"92	3'15"03	3'22"16
200 4 N	3'11"23	3'22"34	3'26"77
400 4 N	6'48"66	7'06"18	7'17"94