CHPTS D'ILLE ET VILAINE OPEN DES MAITRES COMPRENANT UN CHALLENGE FEMININ		GESTION EXTRANAT
DIMANCHE 8 FEVRIER 2015	≈	*25 m* *6 couloirs*
• MAITRES		***REDON***
Proposition des engagements en ligne sur extranat .fr du 26/01/2015 au 02/01/2015		**Start-list**
DROITS D'ENGAGEMENTS : 5.00 € par épreuve individuelle, 7.00 € par relais		

Classements

Un classement sera effectué dans chaque catégorie d'âge. Le passage dans la catégorie d'âge supérieure s'effectue pour les Maîtres avec l'année civile soit le 1er janvier de la saison en cours.

Récompenses

- **Épreuves individuelles : 1 médaille AU CUMUL DE 4 EPREUVES aux trois premiers de chaque catégorie d'âge.**
- **Relais : 1 trophée à l'équipe première MIXTE (composition relais 2 Messieurs et 2 Dames).**

4 COURSES MAXIMUM

PROGRAMME DES ÉPREUVES

	APRES-MIDI
Ouverture du Bassin	13 H 00
OFFICIELS	13 H 00
Début des épreuves	14 H 00
ORDRE DES EPREUVES	50 DOS Dames et Messieurs 100 BRASSE Dames et Messieurs 400 NL Dames et Messieurs 50 NL Dames et Messieurs 100 PAP Dames et Messieurs RELAIS 4 X 50 4 N Mixte (2M-2D) PAUSE 200 4 N Dames et Messieurs 50 BRASSE Dames et Messieurs 100 NL Dames et Messieurs 100 DOS Dames et Messieurs 50 PAP Dames et Messieurs 200 Brasse Dames et Messieurs RELAIS 4 X 50 NL Mixte (2M-2D)

PROGRAMME DU CHALLENGE FEMININ

Récompense toutes catégories au cumul des 3 nages.
3 courses obligatoires au choix sur les 50 mètres.