

INTERCLUBS 11/10 ANS et moins		GESTION EXTRANAT
DIMANCHE 1 MARS 2015		≈ 25 M 5 couloirs
REGLEMENT : POUSSINS 2004, 2005 et moins		BAIN
Proposition des engagements en ligne sur extranat .fr du 16/02/2015 au 24/02/2015		Start-list
DROITS D'ENGAGEMENTS : 16 € par équipe		

- **CATEGORIE D'AGE :**

Compétition par équipe de 4 nageurs

Une seule catégorie. Les équipes peuvent être composées de 4 nageurs ou 4 nageuses ou mixtes.

PROGRAMME

	PROGRAMME
OUVERTURE DU BASSIN	13 H
OFFICIELS	13 H
Début des épreuves	13 H 45
ORDRE DES EPREUVES	4 X 100 NL 4 X 50 4 NAGES 4 X 100 4 NAGES (Chaque nageur réalise un 100 4N) 4 X 50 NL

- **PARTICIPATION :**

*Pour participer à cette compétition tous les nageurs nés en 2004 et après doivent avoir
passés
avec succès les tests de l'ENF 1.2 et 3.*