

INTERCLUBS BENJAMINS (2002 - 2001) 2ème PLOT		GESTION EXTRANAT	
SAMEDI 24 JANVIER 2015		≈	25 m
Equipes de 4 nageurs		CHATEAUGIRON	
Proposition des engagements en ligne sur extranat .fr du 12/01/2015 au 20/01/2015		START-LIST	
DROITS D'ENGAGEMENTS : 20 € / équipe			

REGLEMENT

- Chaque nageur doit impérativement participer à 2 épreuves individuelles ainsi qu'aux relais. Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.
- Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant à l'épreuve individuelle et aux relais).
- A l'issue de la 1^{ère} épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.
- Hors classement, possibilité d'équipes mixtes ou entre plusieurs clubs. Performances prises en compte sur le serveur fédéral.
- Pour le relais 4 x 100m 4 nages, chaque relayeur réalise un 100m 4 nages. Il sera coté sur la basse du 4 x 100 NL. Il sera déclaré sur extraNat comme un 4x100 m NL.

PROGRAMME

	APRES-MIDI
Ouverture du Bassin	12 H 30
OFFICIELS	12 H 30
Début des épreuves	13 H 15
ORDRE DES EPREUVES	<ul style="list-style-type: none"> - 4 x 200 NL Dames - 4 x 100 4N Messieurs - 100 PAP Dames et Messieurs - 100 Brasse Dames et Messieurs - 100 Dos Dames et Messieurs - 100 NL Dames et Messieurs - 4 x 100 4N Dames - 4 x 200 NL Messieurs

Classement des équipes

- Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur.
- Les points des relais ne sont pas doublés.

Récompenses : Une coupe aux trois premières équipes dames et messieurs.