

NATATHLON DEPARTEMENTAL 3ème étape		GESTION EXTRANAT
DIMANCHE 29 MARS 2015	≈	25 M
REGLEMENT : - Programme réservé aux benjamins - catégories d'âge Filles et garçons 12 & 13 ans (2003 et 2002)	COMBOURG	
Proposition des engagements en ligne sur extranat .fr du 16/03/2015 au 24/03/2015	Start-list	
DROITS D'ENGAGEMENTS : 2.00 € par épreuve individuelle		

Mode de participation

- Un nageur ne peut disputer que 5 épreuves du programme au maximum par étape.
- **Les nageurs devront être titulaires de l'ensemble du dispositif ENF pour participer au Natathlon**

Classement

A l'issue des 4 plots, le site web FFN publiera le classement national des nageurs au Natathlon 2015, à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations des **Dix épreuves** nagées au cours des quatre plots.

Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des 4 plots du Natathlon.

RECOMPENSES : Une médaille aux trois premiers de chaque année d'âge et par épreuve
SUR L'ENSEMBLE DES 4 ETAPES

PROGRAMME

5 COURSES MAXIMUM PAR JOURNEE

	1 ^{ère} Réunion	2 ^{ème} Réunion
	MATIN	APRES-MIDI
Ouverture du Bassin	8 H	13 H 30
OFFICIELS	8 H	13 H 30
Début des épreuves	9 H	14 H 30
ORDRE DES EPREUVES	200 NL D 100 PAP M 200 DOS D 100 BRASSE M 400 4 N D	200 NL M 100 PAP D 200 DOS M 100 BRASSE D 400 4 N M