

<b>NATATHLON DEPARTEMENTAL 4 ème étape</b>		<b>GESTION EXTRANAT</b>	
<b>SAMEDI 30 MAI 2015</b>		≈	25 M
BENJAMINS (2003 - 2002)		<b>FOUGERES</b>	
<b>Proposition des engagements en ligne sur extranat .fr du 18/05/2015 au 26/05/2015</b>		<b>Start-list</b>	
<b>DROITS D'ENGAGEMENTS : 2.00 € par épreuve individuelle</b>			

### Mode de participation

- Un nageur ne peut disputer que 5 épreuves du programme au maximum par étape.
- **Les nageurs devront être titulaires de l'ensemble du dispositif ENF pour participer au Natathlon**

### Classement

- A l'issue des 4 plots, le site web FFN publiera le classement national des nageurs au Natathlon 2015, à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations des **10 épreuves** nagées au cours des 4 plots.
- Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des 4 plots du Natathlon.
- NB : la disqualification dans 1 ou plusieurs épreuves n'empêche pas de figurer dans le classement national.

### Récompenses

- Une médaille aux trois premiers de chaque année d'âge et par épreuve SUR L'ENSEMBLE DES 4 ETAPES

## PROGRAMME

### 3 COURSES MAXIMUM PAR PROGRAMME

	1 <sup>ère</sup> Réunion MATIN	2 <sup>ème</sup> Réunion APRES-MIDI
Ouverture du Bassin	<b>8 H 30</b>	<b>13 H 30</b>
<b>OFFICIELS</b>	<b>8 H 30</b>	<b>13 H 30</b>
Début des épreuves	<b>9 H 30</b>	<b>14 H 30</b>
<b>ORDRE DES EPREUVES</b>	800 NL D 200 PAP M 100 NL D 200 BRASSE M 100 DOS D	800 NL M 200 PAP D 100 NL M 200 BRASSE D 100 DOS M