

INTERCLUBS BENJAMINS (2004 & 2003) PLOT 1

**GESTION
EXTRANAT**

SAMEDI 12 DECEMBRE 2015

≈

25 m
6 couloirs

Proposition des engagements en ligne sur extranat.fr du
30/11/2015 au 07/12/2015

CHATEAUGIRON

- Equipes de 4 nageurs

DROITS D'ENGAGEMENTS : 20 euros par équipe

REGLEMENT BENJAMINS

- Chaque nageur doit impérativement participer au 100 m 4 nages ainsi qu'aux relais.
- Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant à l'épreuve individuelle et aux relais).
- A l'issue de la 1^{ère} épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.
- Hors classement, possibilité d'équipes mixtes ou entre plusieurs clubs. Performances prises en compte sur le serveur fédéral.
- Les relais 4 x 50 m se verront attribuer une cotation spécifique.

PROGRAMME		
OUVERTURE	9 H 00	13 H 30
OFFICIELS	9 H 00	13 H 30
DEBUT DES EPREUVES	9 H 45	14 H 45
	100 4 N FILLES 100 4 N GARCONS	4 X 50 M NL D et M 4 X 50 M Brasse D et M 4 X 50 M PAP D et M 4 X 50 M 4 N D et M

Classement des équipes

- Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur.
- Les points des relais ne sont pas doublés.

Récompenses : Une coupe aux trois premières équipes dames et messieurs.

24 équipes filles et 24 équipes garçons