

CHPTS D'ILLE ET VILAINE OPEN DES MAITRES COMPRENANT UN CHALLENGE FEMININ

**GESTION
EXTRANAT**

DIMANCHE 7 FEVRIER 2016

≈

**25 m
6 couloirs**

- MAITRES

REDON

**Proposition des engagements en ligne sur extranat.fr du
25/01/2016 au 01/02/2016**

Start-list

DROITS D'ENGAGEMENTS : 5.00 € par épreuve individuelle, 7.00 € par relais

Classements

Un classement sera effectué dans chaque catégorie d'âge. Le passage dans la catégorie d'âge supérieure s'effectue pour les Maîtres avec l'année civile soit le 1^{er} janvier de la saison en cours.

Récompenses

- Épreuves individuelles : 1 médaille AU CUMUL DE 4 EPREUVES aux trois premiers de chaque catégorie d'âge.
- Relais : 1 trophée à l'équipe première MIXTE (composition relais 2 Messieurs et 2 Dames).

4 COURSES MAXIMUM

PROGRAMME DES ÉPREUVES

	APRES-MIDI
Ouverture du Bassin	14 H 00
OFFICIELS	14 H 00
Début des épreuves	14 H 45
ORDRE DES EPREUVES	50 DOS Dames et Messieurs 100 BRASSE Dames et Messieurs 400 NL Dames et Messieurs 50 NL Dames et Messieurs 100 PAP Dames et Messieurs RELAIS 4 X 50 4 N Mixte (2M-2D) PAUSE 200 4 N Dames et Messieurs 50 BRASSE Dames et Messieurs 100 NL Dames et Messieurs 100 DOS Dames et Messieurs 50 PAP Dames et Messieurs 200 Brasse Dames et Messieurs RELAIS 4 X 50 NL Mixte (2M-2D)

PROGRAMME DU CHALLENGE FEMININ

Récompense toutes catégories au cumul des 3 nages.
3 courses obligatoires au choix sur les 50 mètres.