INTERCLUBS BENJAMINS (2004 - 2003) PLOT 2		GESTION EXTRANAT
DIMANCHE 31 JANVIER 2016	≈	*25 m* *6 couloirs*
Equipes de 4 nageurs		***VITRE***
Proposition des engagements en ligne sur extranat.fr du 18/01/2015 au 25/01/2015	***START-LIST***	
DROITS D'ENGAGEMENTS : 20 € / équipe		

REGLEMENT

- **Chaque nageur doit impérativement participer à 2 épreuves individuelles ainsi qu'aux relais. Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.**
- **Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant à l'épreuve individuelle et aux relais).**
- **A l'issue de la 1ère épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.**
- **Hors classement, possibilité d'équipes mixtes ou entre plusieurs clubs. Performances prises en compte sur le serveur fédéral.**
- **Pour le relais 4 x 100m 4 nages, chaque relayeur réalise un 100m 4 nages. Il sera coté sur la basse du 4 x 100 NL. Il sera déclaré sur extraNat comme un 4x100 m NL.**

PROGRAMME

Ouverture du Bassin	***08 H 00***	***13 H 30***
OFFICIELS	***08 H 00***	***13 H 30***
Début des épreuves	***09 H 00***	***14 H 15***
ORDRE DES EPREUVES	**- 4 x 200 NL Dames** **- 100 PAP Messieurs** **- 100 PAP Dames** **- 100 Brasse Messieurs** **- 100 Brasse Dames** **- 4 x 100 4N Messieurs**	**- 4 x 200 NL Messieurs** **- 100 Dos Dames** **- 100 Dos Messieurs** **- 100 NL Dames** **- 100 NL Messieurs** **- 4 x 100 4N Dames**

Classement des équipes

- **Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur.**
- **Les points des relais ne sont pas doublés.**

Récompenses : Une coupe aux trois premières équipes dames et messieurs.