

INTERCLUBS 11/10 ANS et moins PLOT 2**GESTION
EXTRANAT****SAMEDI 7 MAI 2016**

≈

**25 m
6 couloirs****REGLEMENT :****POUSSINS 2005, 2006 et moins****FOUGERES****Proposition des engagements en ligne sur extranat.fr du
09/05/2016 au 16/05/2016****Start-list****DROITS D'ENGAGEMENTS : 16 € par équipe**

- **CATEGORIE D'AGE :**

Compétition par équipe de 4 nageurs, 4 nageuses ou mixtes.

Une seule catégorie (classement mixte).

PROGRAMME

	PROGRAMME
OUVERTURE DU BASSIN	13 H
OFFICIELS	13 H
Début des épreuves	13 H 45
ORDRE DES EPREUVES	4 X 100m NL 4 X 50m 4N 4 X 100m 4N (Chaque nageur réalise un 100 4N) 4 X 50m NL

- 100 m 4N pour les avenir/poussins souhaitant valider le Pass'Compétition

- **CLASSEMENT :**

Un classement mixte est réalisé au cumul des points des 4 relais

- **PARTICIPATION :**

Pour participer à cette compétition tous les nageurs nés en 2005 et après doivent avoir passés avec succès les tests de l'ENF 1,2 et 3.