

**FINALE DEPARTEMENTALE BENJAMINS (2004 - 2003)  
POUSSINS (2006 - 2005)  
AVENIRS (2007 - et après)**

**DIMANCHE 26 JUIN 2016**

≈

25 m  
6 couloirs

- Etre titulaires de l'ENF 3 pour les 2004 et après

**FOUGERES**

**Proposition des engagements en ligne sur extranat .fr du  
13/06/2016 au 20/06/2016**

**START-LIST**

**DROITS D'ENGAGEMENTS : 2 € par épreuve individuelle**

**PROGRAMME**

	1 <sup>ère</sup> Réunion MATIN	2 <sup>ème</sup> Réunion APRES-MIDI
Ouverture du Bassin	<b>8H00</b>	<b>13H30</b>
Début des épreuves	<b>9H00</b>	<b>14 H30</b>
<b>ORDRE DES EPREUVES</b>	200 NL D 200 NL M 400 NL D 400 NL M 50 PAP D 50 PAP M 100 PAP D 100 PAP M 50 NL D 50 NL M 100 NL D 100 NL M	200 4 N D 200 4 N M 50 DOS D 50 DOS M 100 DOS D 100 DOS M 50 BRASSE D 50 BRASSE M 100 BRASSE D 100 BRASSE M

- 100 m 4N pour les avenir/poussins souhaitant valider le Pass'Compétition

**Règlement**

Les nageurs nés en 2005 participation obligatoire aux 5 épreuves 100 NL, 100 Dos, 100 Br, 100 Pap et 400 NL  
Les 2006 et moins, participation obligatoire aux 5 épreuves 50 NL, 50 Dos, 50Br, 50 Pap, et 200 NL.  
Pour les 2003-2004, participation obligatoire aux 4 épreuves 200 4N, 400 NL et 2 100 m au choix.

**Mode de qualification**

2005 – Classement au cumul des cinq épreuves 100 NL, 100 Dos 100 Br, 100 Pap et 400 NL  
2006 et moins – Classement au cumul des cinq épreuves 50 NL, 50 Dos, 50 Br, 50 Pap et 200 NL.  
2003-2004 – classement au cumul des 4 épreuves 200 4 N, 400 NL et 2 100 M au choix.

**Récompenses**

Aux 5 premiers de chaque catégorie (2006 et moins, 2005, 2003-2004 confondus).