

# NATATHLON AVENIRS PLOT 1

**GESTION  
EXTRANAT**

**SAMEDI 21 JANVIER 2017**

≈

25 m  
5 couloirs

## CATEGORIES D'AGES :

- Filles 9 ans et moins (2008)/ Garçons 10 ans et moins (2007,2008) titulaires de l'ENF 3.
- Filles 10 ans (2007) et Garçons 11 ans (2006) titulaires de l'ENF 3.

**CHARTRES**

Proposition des engagements en ligne sur extranat .fr du  
09/01/2017 au 16/01/2017

**START-LIST**

**DROITS D'ENGAGEMENTS : 1.60€ par épreuve individuelle**

## PROGRAMME

### 3 COURSES MINIMUM

PROGRAMME	
OUVERTURE	13 H 00
OFFICIELS	13 H 00
DEBUT DES EPREUVES	13 H 30
	50 NL D/M 100 NL D/M 50 PAP D/M 100 PAP D/M 200 NL D/M 400 NL D/M 50 BRASSE D/M 100 BRASSE D/M 50 DOS D/M 100 DOS D/M

### PROGRAMME Filles 9 ans et moins et Garçons 10 ans et moins :

3 épreuves minimum avec le 200 NL obligatoire.

### PROGRAMME Filles 10 ans et Garçons 11 ans :

3 épreuves minimum avec le 400 NL obligatoire.

**RECOMPENSES :** A définir par le Comité