NATATHLON JEUNES 1 <sup>ère</sup> étape EXTRANA					
SAMEDI 21 JANVIER 2017		<b>≈</b>	25 m 6 couloirs		
Filles 11 à 13 ans (2004 à 2006)			I I		
Garçons 12 à 14 ans (2003 à 2005)		FOUGERES			
Proposition des engagements en ligne sur extranat.fr du 09/01/2017 au 16/01/2017	Start-list				
DROITS D'ENGAGEMENTS : 2.00 € par épreuve individuelle					

# Mode de participation

- Un nageur ne peut disputer que 5 épreuves du programme au maximum par étape.
- Les nageurs devront être titulaires de l'ensemble du dispositif ENF pour participer au Natathlon

#### Classement

- A l'issue des 4 plots, le site web FFN publiera le classement national des nageurs au Natathlon 2017, à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations des 6,8 ou 10 épreuves (suivant l'âge) nagées au cours des 4 plots.
- Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des 4 plots du Natathlon.
- NB : la disqualification dans 1 ou plusieurs épreuves n'empêche pas de figurer dans le classement national.

## **PROGRAMME**

## **5 COURSES MAXIMUM PAR PROGRAMME**

	1 <sup>ère</sup> Réunion	2 <sup>ème</sup> Réunion	
	MATIN	APRES-MIDI	
Ouverture du Bassin	8 H 30	13 H 30	
OFFICIELS	8 H 30	13 H 30	
Début des épreuves	9 H 30	14 H 30	
	50 NL D/M	50 BR D/M	
	50 PAP D/M	50 DOS D/M	
	200 NL D/M	100 NL D/M	
ORDRE	200 PAP D/M	100 PAP D/M	
DES	100 DOS D/M	200 BRASSE D/M	
EPREUVES	100 BRASSE D/M	200 DOS D/M	
	400 NL D	200 4N D	
	200 4N M	400 NL M	

## Récompenses

• A définir par le Comité à l'issue du Natathlon 4

CD NATATION 35 32