

CNF

Club de Natation
Fougerais

4^e MEETING DE NATATION

AQUATIS FOGÈRES AGGLOMÉRATION

SAMEDI 28 & DIMANCHE 29 OCTOBRE 2017

JEUNES, JUNIORS ET SÉNIORS
BASSIN DE 25M • 6 COULOIRS • CHRONOMÉTRAGE ELECTRONIQUE

www.natation-fougeres.com

4^e MEETING DE NATATION

AQUATIS FOGÈRES AGGLOMÉRATION

CNF

Club de Natation
Fougerais

SAMEDI 28 OCTOBRE

MATIN (série)

- 400 M - NL
- 200 M - PAP
- 100 M - BRASSE
- 200 M - DOS
- 100 M - NL

APRÈS-MIDI (finales)

- 200 M - NL
FINALE 400 M - NL
- 100 M - PAP
FINALE 200 M - PAP
- 50 M - BRASSE
FINALE 100 M - BRASSE
- 100 M - DOS
FINALE 200 M - DOS
- 50 M - NL
FINALE 100 M - NL

- RELAIS 4 X 50 M - 4 NAGES MIXTE

COÛT DES ENGAGEMENTS

individuels et relais : 5 euros

PÉRIODE D'ENGAGEMENT

du 18 au 25 octobre 2017 (extranat)

Dimanche 29 OCTOBRE

MATIN (série)

- 200 M - 4 NAGES
- 100 M - DOS
- 200 M - BRASSE
- 100 M - PAP
- 200 M - NL

APRÈS-MIDI (finales)

- 100 M - 4 NAGES
FINALES 200 M - 4 NAGES
- 50 M - DOS
FINALES 100 M - DOS
- 100 M - BRASSE
FINALES 200 M - BRASSE
- 50 M - PAP
FINALES 100 M - PAP
- 100 M - NL
FINALES 200 M - NL

LES FINALES seront parcourues sur la moitié
de la distance des séries.

RELAIS limité à 1 par club

Gaëtan LAINÉ | tél. 02 23 51 52 67 | e-mail : laine.g.cnf@orange.fr

CNF L'AQUATIS - BOULEVARD NELSON MANDEL 35300 FOGÈRES - www.natation-fougeres.com