JOURNEE DEMI-FOND OPEN		GESTION EXTRANAT
DIMANCHE 14 JANVIER 2018	≈	25 m 6 couloirs
REGLEMENT : **Pourront être engagés à ces épreuves :** **- JUNIORS** **- SENIORS MOINS DE 25 ANS** **→ Grille départementale en application**		***VITRE***
Proposition des engagements en ligne sur extranat.fr du 31/12/2017 au 07/01/2018	***Start-list***	
DROITS D'ENGAGEMENTS : 2.50 € par épreuve individuelle		

Mode de participation

- **La grille départementale (page 23) sera appliquée**

PROGRAMME

	APRES-MIDI
Ouverture du Bassin	***13H30***
OFFICIELS	***13H30***
Début des épreuves	***14H15***
ORDRE DES EPREUVES	- 800 NL Dames - 1500 NL Messieurs - 400 4N Dames - 400 4N Messieurs

RECOMPENSES : **Podium Juniors 1 et 2 confondus et podium Juniors 3 et +**