

# NATATHLON JEUNES 3<sup>ème</sup> étape

**GESTION  
EXTRANAT**

**DIMANCHE 15 AVRIL 2018**

≈

25 m  
6 couloirs

Filles 11 à 13 ans (2005 à 2007)

Garçons 12 à 14 ans (2004 à 2006)

**Secteur Nord à FOUGERES** : Combourg, CPB Rennes, Dinard, Fougères, Liffré, St Malo et Vitré

**Secteur SUD à REDON** : Bain, Cesson, Chartres, NRAF Janzé et Redon

**FOUGERES  
Et  
REDON**

Proposition des engagements en ligne sur [extranat.fr](http://extranat.fr) du 01/04/2018 au 10/04/2018

*Start-list*

**DROITS D'ENGAGEMENTS : 2.50 € par épreuve individuelle**

## Mode de participation

- Les nageurs devront être titulaires de l'ensemble du dispositif ENF pour participer au Natathlon

## Classement

- A l'issue des 4 plots, le site web FFN publiera le classement national des nageurs au Natathlon Jeunes, établi à l'addition des points à la table de cotation des **6, 8 ou 10 meilleures épreuves (suivant l'âge)** nagées au cours des 4 plots.
- Pour être classé, un nageur devra avoir respecté le nombre d'épreuves minimum imposées par année à l'issue des 4 plots du Natathlon. (1<sup>ère</sup> année : 6 épreuves au choix dont le 400m NL, 2<sup>ème</sup> année : 8 épreuves au choix dont au moins une épreuve de demi-fond imposée, 3<sup>ème</sup> année : 10 épreuves au choix dont les 2 épreuves de demi-fond imposées.
- NB : la disqualification dans 1 ou plusieurs épreuves n'empêche pas de figurer dans le classement national.

## PROGRAMME

### 5 COURSES MAXIMUM

	1 <sup>ère</sup> Réunion MATIN	2 <sup>ème</sup> Réunion APRES-MIDI
Ouverture du Bassin	8H30	13H30
OFFICIELS	8H30	13H30
Début des épreuves	9H30	14H30
ORDRE DES EPREUVES	400 NL D 200 4N M 50 NL D/M 50 PAP D/M 200 DOS D/M 200 BRASSE D/M 100 PAP D/M 100 NL D/M	400 NL M 200 4N D 50 DOS D/M 50 BR D/M 200 NL D/M 200 PAP D/M 100 DOS D/M 100 BRASSE D/M

**RECOMPENSES : Podium à la table de cotation par année d'âge**