

CIRCUIT DEPARTEMENTAL N°2**GESTION
EXTRANAT****SAMEDI 24 MARS 2018**

≈

**25 m
6 couloirs****REGLEMENT :**

Pourront être engagés à ces épreuves :

- JUNIORS
- SENIORS MOINS DE 25 ANS

Les nageurs ayant participé aux compétitions régionales ne peuvent s'engager que sur les épreuves où ils n'ont pas un temps région

Une session de test ENF3 sera réalisée en début d'après midi

Proposition des engagements en ligne sur extranat.fr du 11/03/2017 au 20/03/2017

START-LIST**FOUGERES****DROITS D'ENGAGEMENTS : 2.50 € par épreuve individuelle****PROGRAMME**

5 courses max individuelles avec au choix 200 4N ou 200 NL obligatoire

	Réunion
	APRES-MIDI
Ouverture du Bassin	13H30
OFFICIELS	13H30
Début des épreuves	14H30
ORDRE DES EPREUVES	Test ENF3 200 4N D/M 200 NL D/M 100 PAP D/M 100 BRASSE D/M 100 DOS D/M 100 NL D/M Relais 4 x 50 NL mixtes

RECOMPENSES : Podium Juniors 1 et 2 confondus et podium Juniors 3 et + au cumul de 3 nages individuelles avec 200 NL ou 200 4N obligatoire