CHPTS D'ILLE ET VILAINE OPEN DES MAITRES COMPRENANT UN CHALLENGE FEMININ		GESTION EXTRANAT
SAMEDI 12 JANVIER 2019	≈	*25 m* *6 couloirs*
• MAITRES, C0 autorisé	***FOUGERES***	
Proposition des engagements en ligne sur extranat.fr du 30/12/2018 au 08/01/2019		
DROITS D'ENGAGEMENTS: 5.00 € par épreuve individuelle, 7.00 € par relais		

Classements

Un classement sera effectué dans chaque catégorie d'âge. Le passage dans la catégorie d'âge supérieure s'effectue pour les Maîtres avec l'année civile soit le 1er janvier de la saison en cours.

4 COURSES MAXIMUM

	APRES-MIDI
Ouverture du Bassin	**14H00**
OFFICIELS	**14H00**
Début des épreuves	**14H45**
ORDRE DES EPREUVES	50m NL D/M 100m Papillon D/M 50m Brasse D/M 100m Dos D/M 200m 4N D/M 200m NL D/M Relais 4 X 50m 4 N Mixte (2D+2M) PAUSE 50m Papillon D/M 100m Brasse D/M 50m Dos D/M 100m NL D/M 200m Dos D/M 200m Brasse D/M 200m Papillon D/M Relais 4 X 50 NL Mixte (2M-2D)

Les épreuves de 400m NL, 800m NL, 400m 4N et 1500m NL seront ajoutées au programme si des nageurs ont besoin de temps pour se qualifier aux Championnats de France (Demande des clubs 15 jours en amont de la compétition). Les épreuves de 200m sont réservées aux nageurs qui souhaitent se qualifier aux Championnats de France.

Récompenses

- **Épreuves individuelles : 1 médaille AU CUMUL DE 4 EPREUVES aux trois premiers de chaque catégorie d'âge.**
- **Relais : 1 trophée à l'équipe première MIXTE (composition relais 2 Messieurs et 2 Dames).**