CIRCUIT DEPARTEMENTAL N°2		GESTION EXTRANAT
dimanche 3 MARS 2019 ***(après-midi)***	≈	***25 m*** ***6 couloirs***
REGLEMENT : **Pourront être engagés à ces épreuves :** **- JUNIORS** **- SENIORS MOINS DE 25 ANS** **Les nageurs ayant participés aux compétitions régionales ne peuvent s'engager que sur les épreuves où ils n'ont pas un temps région**	***VITRE***	
Proposition des engagements en ligne sur extranat.fr du 17/02/2019 au 26/02/2019		
DROITS D'ENGAGEMENTS: 2.50 € par épreuve individuelle		

PROGRAMME

5 courses max individuelles avec au choix 200 4N ou 200 NL obligatoire

	APRES-MIDI
Ouverture du Bassin	**13H30**
OFFICIELS	**13H30**
Début des épreuves	**14H30**
ORDRE DES EPREUVES	200 4N D/M 200 NL D/M 100 PAP D/M 100 BRASSE D/M 100 DOS D/M 100 NL D/M Relais 4 x 50 NL mixtes (2 D et 2M)

RECOMPENSES : **Podium par année d'âge à la table de cotation sur 3 épreuves (Juniors 1, Juniors 2, Juniors 3, Juniors 4, Séniors et +) + Podium toutes catégories pour le relais**