



Spécial règlements Saison 2014 - 2015



Comité d'Ille et Vilaine de Natation
Maison Départementale des Sports - 13 B, avenue de Cucillé
35065 - RENNES cedex
☎ : 02 99 54 67 59
☐ : com.ille.et.vilaine.natation@orange.fr
<http://illeetvilaine.ffnatation.fr>

SOMMAIRE

Le règlement sportif 2014-2015 qui vous est présenté peut faire l'objet de modifications en cours de saison.

Les informations seront transmises au plus vite via la messagerie des référents des clubs, et également inscrites sur le site du comité pour une plus large visibilité.

Infos

Adresses utiles	3
Comité pratique	4
Les clubs du département.....	5
Affiliation des clubs/Licences.....	6
Catégories d'âges (Natation Course & Maîtres)	6
ENF	7-8
Règlement départemental.....	9-13
Engagements	9
Déclaration des forfaits	9
Modification et confirmation des relais	9
Performances.....	9
Prises de temps	9
Récompenses	9
Officiels	9
Formation officiels.....	10
Poussins.....	11
Benjamins	11
Règlement financier départemental	12
Accueil des compétitions - cahier des charges	13
Calendrier sportif Nat'35	14 -42

Comité départemental d'Ille-et-Vilaine de natation
Maison départementale des Sports
13 b avenue de cucillé
35065 RENNES cedex
02 99 54 67 59
com.ille.et.vilaine.natation@orange.fr
<http://illeetvilaine.ffnatation.fr>

Comité de Bretagne de natation
9 rue Léo Lagrange
35131 – CHARTRES de BRETAGNE
02 99 67 03 58
com.bretagne.natation@wanadoo.fr
<http://bretagne.ffnatation.fr>

Comité Départemental Olympique et Sportif
CDOS d'Ille-et-Vilaine
Maison départementale des Sports
13b, avenue de Cucillé
35 065 Rennes Cedex
02 99 54 67 67
cdos35@wanadoo.fr
<http://www.le-sport35.com>

Conseil Général d'Ille-et-Vilaine
1 avenue de la Préfecture
CS 24218 35042 RENNES cedex ([quartier Beauregard](#))
02 99 02 35 35
<http://www.ille-et-vilaine.fr>

Région Bretagne/RannvroBreizh
283 avenue du Général Patton
CS 21 101
35711 Rennes cedex
02 99 27 10 10
<http://www.bretagne.fr>

HORAIRES DU COMITE

EN ATTENTE

LUNDI		14H00 - 18H00
MARDI	8H30 - 12H30	
JEUDI	8H30 - 12H30	14H00 - 18H00
VENDREDI	8H30 - 12H30	

MEMBRES DU COMITE

PRESIDENTE

Madame Jacqueline GAUTIER

VICE-PRESIDENT

Monsieur Michel BATOT

SECRETAIRE GENERAL

Monsieur Jean-Yves ABGRALL

SECRETAIRE ADJOINTE

Madame Delphine GOLTAIS

TRESORIER

Monsieur Jean-Marc TOURTEAU

MEMBRES DU BUREAU

Monsieur Loïc ANNEE

Monsieur Claude DELAFOSSE

Monsieur Daniel GUERIN

Responsable des officiels du 35

Monsieur Pascal LE DU

Monsieur Claude LE PAGE

Madame Christine LEPOURCELET-TALVARD

Monsieur Nicolas FOLL

Madame Martine FRIOT

Madame Nathalie SIMON

Monsieur Pierrick HAFFRAY

Monsieur Yannig GOLTAIS

Contact ➡ com.ille.et.vilaine.natation@orange.fr

LES CLUBS

CLUBS	PRESIDENT/TE	CONTACT	BASSIN
C.N DU PAYS DE REDON	ERIC MANGIN	solange.hamon@wanadoo.fr	25 M / 6 COULOIRS
CERCLE PAUL BERT RENNES	BENOIT BIDEAU	aquatiques@cerclepaulbert.asso.fr	Bréquigny 50 M/8 couloirs Villejean 25 M/ 5 couloirs
C.N BAIN DE BRETAGNE	BENOIT AUFFRET (par Intérim)	cnbb@orange.fr	25M / 5 COULOIRS
C.N FOUGERAIS	CHRISTINE FABRY	cnfougeres@orange.fr	25 M / 6 COULOIRS
CLUB VITREEN DE NATATION	CLAUDE DELAFOSSE	cvn.vitre@sfr.fr	25 M / 5 COULOIRS
COGLAIS NATATION	CHRISTIAN GAIFFE	coglaisnatation@gmail.com	25 M / 3 COULOIRS
COMBOURG NATATION	DIDIER PERIOU	combourg.natation@wanadoo.fr	25 M / 5 COULOIRS
DINARD OLYMPIQUE NATATION	MICHEL BOUCHALAIS	d.o.n.35@wanadoo.fr michel.Bouchalais@gmail.com	50 M / 7 COULOIRS
ESPERANCE CLUB NATATION CHARTRES DE BRETAGNE	PHILIPPE SIMON	info@ecnatation.org	25 M / 5 COULOIRS
OLYMPIQUE CLUB CESSON NATATION	PIERRICK HAFFRAY	contact@occnatation.fr	Cesson 25 M / 4 Couloirs Chateaugiron 25M/ 5 C.
SAINT-MALO NATATION	SANDRA PEZARD	stmalo.natation@wanadoo.fr	50 M / 8 COULOIRS
U.S LIFFREENNE NATATION	DELPHINE GOLTAIS	natationliffre@gmail.com	25 M / 3 COULOIRS
NATATION ROCHE AUX FEES	LAURENCE ROUX	contact@natation-raf.fr	25 M / 5 COULOIRS
RENNES NATATION	WILLIAM LEFEUVRE	rennes.natation@gmail.com	

Affiliation des clubs/Licences/Tarifs

- Période d’Affiliation : du 16/09/2014 au 30/11/2015
- Période d’enregistrement : du 16/09/2014 au 01/09/2015
- cf. “Special Règlement Bretagne ”<http://bretagne.ffnatation.fr>

Catégories d’âges

NATATION COURSE

Catégories d’âge 2014 - 2015 Du 16/09/14 au 15/09/2015		
AVENIR	9 ans et moins	2006 et après
POUSSINS	10 - 11 ans	2005 - 2004
BENJAMINS	12 - 13 ans	2003 - 2002
MINIMES	14 - 15 ans	2001 - 2000
CADETS	16 -17 ans	1999 - 1998
JUNIORS	18 - 19 - 20 ans	1997 - 1996 - 1995
SENIORS	21 ans et +	1994 et avant

CATÉGORIES D’AGE POUR LES MAITRES

Courses individuelles Dames et Messieurs

C1 nés entre 1986 et 1990	C8 nés entre 1951 et 1955
C2 nés entre 1981 et 1985	C9 nés entre 1946 et 1950
C3 nés entre 1976 et 1980	C10 nés entre 1941 et 1945
C4 nés entre 1971 et 1975	C11 nés entre 1936 et 1940
C5 nés entre 1966 et 1970	C12 nés entre 1931 et 1935
C6 nés entre 1961 et 1965	C13 nés entre 1926 et 1930
C7 nés entre 1956 et 1960	C14 nés entre 1921 et 1925
Relais Dames, Messieurs et Mixte (Par addition d’âge des 4 relayeurs et/ou relayeuses)	
R1 entre 100 et 119 ans	R5 entre 240 et 279 ans
R2 entre 120 et 159 ans	R6 plus de 280 ans
R3 entre 160 et 199 ans	R7 entre 320 et 359 ans
R4 entre 200 et 239 ans	R8 360 ans et plus

REGLEMENT ECOLE DE NATATION FRANCAISE

PREAMBULE

Les trois étapes de l'Ecole de Natation Française

- La première étape

L' « ENF1 – Sauv'nage » - Garantir la sécurité des pratiquants. Cette première étape permet d'acquérir les compétences minimales pour assurer sa propre sécurité dans l'eau et une maîtrise des fondamentaux.

A ce niveau, il est essentiel de préparer l'étape suivante (l'ENF2 – Pass'sports de l'eau) par l'exigence des objectifs visés. Apprendre à ne pas se contenter du minimum est une culture, une éducation qui favorise l'apprentissage de l'exigence.

- La deuxième étape

L' « ENF2 – Pass'sports de l'eau » - Enrichir et capitaliser les habilités motrices. Cette seconde étape certifie l'acquisition de compétences sportives diversifiées à travers la pluridisciplinarité.

Cette étape certifie l'acquisition de compétences complexes intégrées dans des environnements différents. L'exigence réclamée dans une discipline favorise son transfert dans une autre discipline.

- La troisième étape

L' « ENF3 – Pass'compétition », propre à chaque fédération. Cette troisième étape garantit à son titulaire la capacité de se confronter aux autres, connaissances de la règle et du contexte de la compétition, maîtrise de toutes les techniques lui permettant de se confronter à « armes égales ».

Le cahier des charges ENF remis aux clubs qui sollicitent l'agrément ENF fournit les éléments utiles pour garantir le bon déroulement de leurs actions, dans un cadre identique et conforme à l'esprit du concept. Il s'agit, entre autres, de garantir pour chaque titulaire d'un test de l'ENF d'une égalité de traitement et de jugement lors du passage des tests, quelle que soit son appartenance fédérale.

2013 – 2014 : une Ecole de Natation Française renforcée

Au cours de cette olympiade de Rio de Janeiro 2013 – 2016, chaque nageur licencié au sein de la FFN et né en 2004, 2005, 2006 et après prendra part obligatoirement à l'ENF. Les nageurs nés en 2003, 2002 et avant ne sont pas soumis au caractère obligatoire de l'ENF, ils peuvent cependant prendre part au dispositif s'ils le souhaitent.

Pour cette nouvelle olympiade, la Fédération renforce le dispositif de l'ENF en donnant un temps de formation privilégié à tous les jeunes. C'est pourquoi, le développement des habilités motrices, issues des 5 disciplines, doit être une obligation qui se traduit par l'objectif unique, de la ou les saisons sportives, des enfants de moins de 9 ans.

ATTENTION – Suite à l'assemblée plénière du CIAA du jeudi 16 mai 2013, la réussite au test ENF2 – pass'sports de l'eau est désormais soumise à la présentation et la validation, au minimum, de trois tests au choix.

L'accès au test de l'ENF3 – Pass'compétition ainsi qu'à la compétition est présenté ci-après.

- Pour les 2007, 2008 et après

Laisser un temps suffisant pour permettre à l'enfant de se former aux problématiques sécuritaires liées à leur activité (ENF1 – Sauv'nage) et à une construction plus élaborée du nageur à partir de la multiplicité des situations pédagogiques (ENF2 – Pass'sports de l'eau). Les nageurs nés en 2007, 2008 et après s'engagent au test de l'ENF1 – Sauv'nage, puis au test de l'ENF2 – Pass'sports de l'eau, mais ils ne peuvent pas s'engager sur le test de l'ENF3 Pass'compétition quelle que soit la discipline.

Nouveauté – à partir du dernier week-end de juin 2015 inclus, les nageurs nés en 2007 et titulaires du test de l'ENF2 – Pass'sports de l'eau peuvent s'engager au test de l'ENF3 – Pass'compétition dans la discipline de leur choix.

NB – Seuls les nageurs nés en 2007, 2008 et après, déjà titulaires du test de l'ENF3 – Pass'compétition dans une discipline, peuvent accéder à la compétition dans cette même discipline.

Les demi-journées d'animation – Les comités régionaux sont invités à accompagner les clubs et les départements dans la formation des éducateurs autour de la thématique de la pluridisciplinarité. Dans cette optique, il est proposé aux régions, en partenariat avec les départements, de coordonner l'organisation de plusieurs demi-journées d'animation à vocation pluridisciplinaire. Le programme de ces demi-journées devra permettre de développer l'ensemble des habilités motrices contenues dans les cinq disciplines de l'ENF2 – Pass'sports de l'eau : natation course, water-polo, natation synchronisée, plongeon et nage avec palmes. Les demi-journées « d'ANIMATION » sont accessibles uniquement aux titulaires du test de l'ENF1 – Sauv'nage. Chaque club pourra également organiser des temps d'animation pluridisciplinaire en s'inspirant des fiches thématiques.

Les journées découvertes – Les comités régionaux et/ou départementaux pourront proposer la mise en œuvre de journées « DECOUVERTE » ayant pour objectif de poursuivre la formation du nageur en vue de l'obtention du test de l'ENF3 – Pass'compétition dans une discipline et en vue de la participation aux premières pratiques compétitives. Les journées découvertes sont accessibles uniquement aux titulaires du test de l'ENF2 – Pass'sports de l'eau. Chaque club pourra également organiser des temps de découverte en s'inspirant des fiches thématiques.

REGLEMENT DEPARTEMENTAL

1. Les engagements

Les engagements s'effectueront au cours de la saison via Extranat en ligne. (sauf avis contraire du CD35).

Si toutefois, un club est dans l'impossibilité de valider les engagements par cette procédure, celui-ci doit contacter le secrétariat du comité en respectant la période d'engagements définie par Extranat en ligne.

Les engagements transmis hors délais ont pour conséquence les diffusions tardives de la start-list et du programme.

- Start-List diffusée le mardi précédant la compétition
- Programme diffusé le jeudi précédant la compétition
- Pour les 2 cas, diffusion par courriel aux entraîneurs et site CD35

2. Déclaration des forfaits

Les forfaits déclarés après l'édition du programme, et non justifiés par certificat médical seront facturés (cf. règlement financier).

3. Modification et confirmation des relais

- La composition des relais doit être communiquée en même temps que les engagements individuels et/ou par équipes. (via extraNat en ligne ou par courriel à CD35).
- Modifications acceptées au début de chaque réunion du programme.

4. Les performances

- Relayées sur le site fédéral.

5. Prises de temps

Seules les prises de temps réalisées durant les compétitions officielles seront prises en considération. Elles sont soumises au droit d'engagement.

6. Récompenses

Les récompenses prévues pour certaines compétitions, seront remises personnellement aux nageurs, et ce, afin de partager un moment convivial et solennel.

7. Officiels (licence en cours de validité obligatoire)

- 1 officiel pour 3 nageurs
- 2 officiels minimum pour 11 nageurs
- 3 officiels minimum pour 18 nageurs
- Pour une compétition comprenant 2 réunions, il est demandé aux officiels d'être présents à la journée. Dans le cas contraire, s'organiser en interne du club afin d'éviter tout manquement, et ce, pour le bon déroulement du programme.
- A noter : les officiels en examen ne sont pas pris en compte.

Une pénalité de 50 € (par réunion) pour absence d'officiels, ou nombre requis insuffisant (cf. règlement ci-dessus) sera appliquée et facturée au club.

FORMATIONS OFFICIELS C & B MISES EN PLACE PAR LE CD35

OFFICIEL C (chronométreur)	<ul style="list-style-type: none"> • Age requis : 14 ans • Etre licencié(e) pour la saison en cours. • S'inscrire auprès du CD35 avant la compétition.(formulaire téléchargeable sur le site). • Examen de pratique exprimé par la prise de 40 temps au chronomètre lors d'une compétition départementale ou régionale. • Confirmer sa présence le jour de la compétition auprès du juge arbitre qui remettra le formulaire à l'élève-chronométreur. Se munir d'1 photo d'identité. • A la fin de la compétition, remettre au juge arbitre les prises de temps. • Correction puis diffusion des résultats aux clubs par courriel. • Examen validé en complément de la formation théorique pour officiels C mise en place par le CD35 (cf. calendrier) • Remise de l'équipement (carte et polo)
OFFICIEL B (chronométreur + certaines fonctions d'arbitrage)	<ul style="list-style-type: none"> • Age requis : 16 ans • Etre licencié(e) pour la saison en cours. • Inscription auprès du président du club, puis transmise par le club au CD35 (formulaire téléchargeable sur le site). • Se munir d'1 photo d'identité le jour de la formation. • Examen en 2 parties le même jour : <ul style="list-style-type: none"> a) Formation b) Epreuve écrite sous forme de questions de mise en situation • Correction puis diffusion des résultats aux clubs par courriel. • Remise de l'équipement (carte et polo)
RECYCLAGE pour les C & B	<ul style="list-style-type: none"> • A partir de 16 ans. • Etre licencié(e) pour la saison en cours. • Obligatoire tous les 2 ans suivant la date d'obtention de l'examen C ou B. • Inscription auprès du président du club, puis transmise par le club au CD35 (formulaire téléchargeable sur le site).
FORMATION OFFICIEL A MIS EN PLACE PAR LE COMITE REGIONAL	
OFFICIEL A (comité de Bretagne)	<ul style="list-style-type: none"> • Etre en possession de l'Officiel B depuis 2 années lors de l'inscription. • Renseignements auprès du comité de Bretagne
CALENDRIER DES FORMATIONS (inscriptions auprès du CD35)	
FORMATION <ul style="list-style-type: none"> • OFF C • OFF B • RECYCLAGE 	

SELECTION DEPARTEMENTALE POUSSINS (2005 - 2004)

- Un déplacement (meeting) regroupera les 20 meilleurs nageurs (10 filles & 10 garçons), sélectionnés à partir du ranking des 100 m 4 nages.
- Entraîneur référent : Christophe Imbert (ECN Chartres de Bretagne),
- Quentin COURCELLE (CPB Rennes)

SELECTION DEPARTEMENTALE BENJAMINS (2003- 2002)

Les stages et/ou rassemblements benjamins mis en place par la commission sportive en accord avec le comité directeur, ont pour objectifs de constituer, puis de préparer une équipe Nat'35 pour la coupe de France des départements 2015. L'entraîneur référent est Joris Rossignol (CPB pôle aquatique).

- Les différentes étapes
 - 1^{ère} étape :
 - Le 8 Février, rassemblement des benjamins à la piscine de Bréquigny.
- La sélection se fera par la commission sportive, le week-end du samedi 14 et dimanche 15 mars 2015 sur les rankings par nage.
- 2^{ème} étape :
 - un ranking sera diffusé au club
 - les 5 premiers de chaque courses devront se rendre disponible, au cas où, pour le stage
 - 3^{ème} étape :
 - le stage aura lieu les samedi 11 et Dimanche 12 avril 2015
 - 11 filles et 11 garçons.
 - Les 2 et 3 Mai 2015 – Participation de l'équipe départementale des BENJAMINS à Brest pour le NAT'OUEST
 - Etude de la sélection départementale :
 - La sélection sera faite pendant une réunion de commission sportive (cette commission est bien entendue ouverte à tous les clubs).
 - Dans le cas où un nageur se situe sur les 2 premières performances sur plusieurs nages, la sélection se portera selon le classement du ranking dans la (les) nage(s) dont la (les) place(s) sera (ont) à honorer.
 - Egalement étudié par la commission, le comportement et l'attitude des nageurs lors du regroupement précédent, validant ou non la sélection définitive.
 - Le planning et les critères étant établis en début de saison, aucune dérogation ne sera admise.
 - Coupe de France des départements :

REGLEMENT FINANCIER DEPARTEMENTAL
(sera mis à JOUR et à l'approbation lors de l'assemblée générale électorale du 15/11/2014 à
CESSON)

DROITS D'ENGAGEMENTS		
AVENIRS/POUSSINS	EPREUVE INDIVIDUELLE	1.60 €
	RELAIS	2.20 €
	PAR EQUIPE	16 €
INTERCLUBS BENJAMINS	PAR EQUIPE	20 €
NATATHLON	EPREUVE INDIVIDUELLE	2.00 €
FINALE DEPARTEMENTALE BENJAMINS/POUSSINS	EPREUVE INDIVIDUELLE	2.00 €
INTERCLUBS TC	PAR EQUIPE	30 €
CIRCUIT DEPARTEMENTAL	EPREUVE INDIVIDUELLE	2.00 €
CHAMPIONNATS D'HIVER	EPREUVE INDIVIDUELLE	2.00 €
	RELAIS	3.00 €
MEETING 35	EPREUVE INDIVIDUELLE	2.00 €
CHAMPIONNATS D'ETE	EPREUVE INDIVIDUELLE	4.00 €
MAITRES	EPREUVE INDIVIDUELLE	5.00 €
	RELAIS	7.00 €
AMENDES		
En cas de dépassement de la période d'engagement, une majoration de 20 % sera appliquée sur le montant des droits d'engagements.		
FORFAITS		
AVEC CERTIFICAT MEDICAL		0 €
Sans certificat médical		5 €
TEMPS LIMITES DEPASSES par épreuve		
Sur championnats départementaux hiver et été		5 €
DEFAUT D'OFFICIEL		
50 € pour non présentation d'officiel (selon nombre de nageurs engagés. Voir page 9)		
FACTURATION		
Le comité départemental adressera périodiquement une facture à chaque club (trésorier(ère) comprenant :		
<ul style="list-style-type: none"> • Les droits d'engagements des nageurs (ses) • Les forfaits non déclarés • Amendes (défaut d'officiel, temps limite dépassés, dépassement des dates d'engagements) 		

Organisation des compétitions Saison 2014 - 2015

Accepter de recevoir une compétition dans sa ville, représente pour le CLUB LOCAL, qui s'est investi de cette responsabilité, une marque de confiance pour son fonctionnement, son sérieux aux yeux de toute la natation, de sa municipalité, de la communauté d'agglomération, et de la presse locale. C'est aussi un engagement important qui doit permettre à nos nageurs d'évoluer dans d'excellentes conditions, donc de les placer dans une situation les amenant à réaliser des performances intéressantes.

C'est pour ces raisons légitimes que nous imposons à chaque CLUB organisateur de compétitions départementales, un cahier des charges, en leur demandant de le respecter très scrupuleusement.

Après avoir pris connaissance et accepté ce cahier des charges, le président du club, en tenant compte du calendrier départemental arrêté en septembre par la Commission Sportive et le Comité Directeur 35, doit dans un délai très bref, rédiger une demande d'utilisation de piscine couvrant la saison 2014-2015 auprès du Maire de la commune, ou du Président de l'Intercommunalité, ou encore auprès de la communauté d'agglomération.

La copie de ce courrier devra être adressée parallèlement au Comité d'Ille-et-Vilaine.

Le Président du club devra tenir informé le Comité Départemental de la suite donnée à cette demande d'utilisation.

Si le cahier des charges n'est pas accepté, Le Président du Club doit en avertir très rapidement par courrier ou courriel le Comité Départemental.

CAHIER DES CHARGES POUR TOUTES LES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

Le CLUB ORGANISATEUR s'engage à prévoir le nombre de personnes suivant :

- * Secrétariat 1
- * Secrétariat de bassin 2
- * Chambre d'appel 1
- * Ramassage des fiches de courses 1
- * Ligne de faux départ 1
- * Plus les officiels exigés au prorata des nageurs engagés (réglementation départementale)

Le CLUB ORGANISATEUR s'engage à mettre en place le matériel suivant :

- * Poser les lignes d'eau tendues (en prévoir une à proximité afin d'un remplacement éventuel),
- * Une ligne de faux départ - Deux lignes de virages pour le dos,
- * Une chaise par nageur derrière chaque plot. - Une chaise par chronométreur,
- * Une plaquette et un stylo bille par chronométreur,
- * Des blocs notes pour les juges à l'arrivée,
- * Une sonorisation avec micro,
- * Les chronomètres sont en principe personnels, cependant il faut en prévoir trois afin de pallier une insuffisance.
- * Des tables et des chaises pour secrétariats et chambre d'appel,
- * Matériel informatique pour le secrétariat - Papier, stylos, agrafeuses.



Calendrier sportif 2014 - 2015



Comité d'Ille et Vilaine de Natation
Maison Départementale des Sports - 13 B, avenue de Cucillé
35065 - RENNES cedex
☎ : 02 99 54 67 59 –
☐ : com.ille.et.vilaine.natation@orange.fr
<http://illeetvilaine.ffnatation.fr>

CALENDRIER 2014 - 2015 ⁽¹⁾

Assemblée générale électorale du CD35 DIMANCHE 16/11/14 à CESSON

OCTOBRE 2014

DIM	19	COMBOURG	INTERCLUBS BENJAMINS 1 ^{ER} PLOT -
SAM/ DIM	25 26	FOUGERES	MEETING AQUATIS

Vacances scolaires du samedi 18/10/14 au dimanche 02/11/14

NOVEMBRE 2014

DIM	09	RENNES	INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX TC BASSIN DE 25 M
SAM DIM	08 ou 09	REDON	INTERCLUBS régionaux TC 25 m
DIM	16	CESSON	AG DEPARTEMENTALE -
DIM	16	REDON/DINARD	SESSION ENF 2
JEU AU	20 23	MONTPELLIER	CHPTS DE FRANCE 25M
SAM DIM	22 23	RENNES	CHPTS DEPT HIVER CHPTS DEPT HIVER
SAM	29	PLOERMEL	Assemblée Régionale
DIM	30	PLOERMEL	CHPTS ½ FOND
DIM	30	VANNES	CHPTS INTERCLUBS MAITRES

DECEMBRE 2014

SAM/ DIM	06 07	ST BRIEUC	CHPTS REGIONAUX 25 M
DIM	14	REDON	CIRCUIT N°1
DIM	14	LOUDEAC	JOURNEE REGIONALE BENJAMINS
VEN 19au DIM 21		LE MANS	CHPTS N2 25M NORD OUEST

Vacances scolaires du samedi 20/12/14 au dimanche 04/01/15

JANVIER 2015

DIM	11	COMBOURG	CIRCUIT N°2
SAM	17 – DIM 18	RENNES	MEETING NATIONAL JEAN PIERRE GAUTIER
SAM	10, 17 ou DIM 18	voir secteurs	NATATHLON 11 ANS ET 10 ANS et moins (date bloquée par la région)
DIM	18	REDON	SESSION ENF 2
SAM	24	LORIENT	INTERCLUBS MINIMES
DIM	25	????	INTERCLUBS BENJAMINS 2eme PLOT
SAM/ DIM	24 25	MONTLUCON	CHPTS DE FRANCE INTERCLUBS MAITRES
V 30 au D 01	NICE		FFN GOLDEN Tour – Etape 1

FEVRIER 2015

DIM	01	DINARD	SESSION ENF 2
DIM	01	CHARTRES	NATATHLON 1
SAM	07	voir secteur	NATATHLON 11 ANS ET 10 ANS et moins (date bloquée par la région)
DIM	08	REDON	CHPT DEPT OPEN MAITRES ET CHALLENGE FEMININ
V 13 au D 15	AMIENS		FFN GOLDEN Tour – Etape 2
SAM 21 – DIM 22	BREST		CHPTS REGIONAUX DES MAITRES
SAM	28	ST BRIEUC	MEETING AQUABAIE
DIM	01		

Vacances scolaires du samedi 07/02/15 au dimanche 22/02/15

MARS 2015

DIM	01	BAIN	INTERCLUBS 11 / 10 ANS ET MOINS
SAM	07	FOUGERES	CIRCUIT N°3
DIM	08	REDON	NATATHLON 2
VEN 6 - DIM 8	MARSEILLE		FFN GOLDEN Tour – Etape 3
VEN 20 – DIM 22	TOURS		CHPTS N2 HIVER NORD OUEST
DIM	22	REDON/DINARD	SESSION ENF 2
JEU 26 – DIM 29	RENNES		CHPTS DE FRANCE HIVER MAITRES
DIM	29	COMBOURG	NATATHLON 3

AVRIL 2015

MER 01 - DIM 05	LIMOGES	CHPTS DE FRANCE ELITE ET JEUNES
SAM 4 - DIM 5	ST BRIEUC	MEETING REGIONAL
SAM 11 ou DIM 12	voir secteur	NATATHLON 11 ANS ET 10 ANS et moins (date bloquée par la région)
VEN 17 - DIM 19	VANNES	ASSEMBLEE GENERALE DE LA FFN

Vacances scolaires du samedi 11/04/15 au dimanche 26/04/15

MAI 2015

SAM 2 - DIM 3	BREST	NAT OUEST
SAM 9	???	MEETING 35
DIM 10	CHATEAUGIRON ?	FINALE DEPT INTERCLUBS AVENIRS (AYANT ENF3) / POUSSINS
VEN 15 - SAM 16	CHARTRES	COUPE DE FRANCE DES REGIONS
VEN 22 - DIM 24	NANCY	FFN GOLDEN Tour – Etape 4
SAM 23 – DIM 24	BREST	MEETING REGIONAL
SAM 30 DIM 31	????	NATATHLON 4 + REGROUPEMENT BENJAMINS

JUIN 2015

DIM 07	LANNION	FINALE REGIONALE INTERCLUBS 10 / 11 ANS ET MOINS
SAM 13 DIM 14	ST MALÔ	CHPTS DE BRETAGNE ETE
SAM 20 – DIM 21	DINAN	COUPE DE FRANCE DES DEPARTEMENTS
JEU 25 - DIM 28	DIJON	CHPTS DE FRANCE OPEN ETE DES MAITRES
SAM 27	ST MALO	CHPTS DEPT ETE
DIM 28	REDON	FINALE DEPT BENJAMINS / AVENIRS (AYANT ENF3) / POUSSINS

JUILLET 2015

SAM 4 - DIM 5	VICHY	OPEN DE VICHY
SAM 4 – DIM 5	BETHUNE	TROPHEE NATIONAL LUCIEN ZINS
SAM 4 – DIM 5	Gd COURONNE	TROPHEE INTERREGIONAL LUCIEN ZINS
DIM 5	FOUGERES	TROPHEE REGIONAL LUCIEN ZINS 25 M
VEN 10 - DIM 12	LAVAL	CHPTS N2 ETE NORD OUEST
MER 22 - DIM 26	AGEN	CHPTS DE FRANCE 15 ANS ET MOINS
MER 29 - DIM 02	MONTAUBAN	CHPTS DE FRANCE 16 ANS ET PLUS

INTERCLUBS BENJAMINS (2003 & 2002)1^{er} PLOT**GESTION
EXTRANAT****DIMANCHE 19 OCTOBRE 2014**

≈

25 m

Proposition des engagements en ligne sur extranat .fr du
6/10/2014 au 14/10/2014**COMBOURG**

- Equipes de 4 nageurs

100 M 4 Nages

- Poussins 2004 / 2005: titulaires de l'ENF3. Et ou possibilité de valider le Pass'compétition
- Avenirs (2006 et après) : déjà titulaires de l'ENF3. Et ou possibilité de valider le Pass'compétition
- Avenirs (2007 et après) : déjà titulaire de l'ENF3. Sinon pas de possibilité de participer

DROITS D'ENGAGEMENTS : 20 euros par équipe**REGLEMENT BENJAMINS**

- Chaque nageur doit impérativement participer au 100 m 4 nages ainsi qu'aux relais.
- Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant à l'épreuve individuelle et aux relais).
- A l'issue de la 1^{ère} épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.
- Hors classement, possibilité d'équipes mixtes ou entre plusieurs clubs. Performances prises en compte sur le serveur fédéral.
- Les relais 4 x 50 m se verront attribuer une cotation spécifique.

PROGRAMME		
OUVERTURE	8 H 30	13 H 30
OFFICIELS	8 H 30	13 H 30
DEBUT DES EPREUVES	9 H 45	14 H 45
	100 4 N FILLES 100 4 N GARCONS	4 X 50 M NL D et M 4 X 50 M Brasse D et M 4 X 50 M PAP D et M 4 X 50 M 4 N D et M

Classement des équipes

- Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur.
- Les points des relais ne sont pas doublés.

Récompenses : Une coupe aux trois premières équipes dames et messieurs.**24 équipes dames et 24 équipes messieurs**

CHPTS INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX		GESTION EXTRANAT	
DIMANCHE 09 NOVEMBRE 2014		≈	8 couloirs 25 M
Proposition des engagements en ligne sur extranat .fr du 27/10/2014 au 03/11/2014		RENNES	
TOUTES CATEGORIES		Compétition par équipes de clubs de 10 nageurs	
DROITS D'ENGAGEMENTS : 30 € / équipe			

Règlement

- Chaque équipe est composée de 10 nageurs avec obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10X50 m nage libre. Lorsque les titulaires du relais 10X50 m NL ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.
- Plusieurs équipes peuvent être présentées par un club sous réserve que la ou les équipes précédentes soient complètes.
- **Les équipes déclarant forfait au niveau régional ne seront pas classées au niveau départemental.**

Classement

- . Chaque équipe sera composée de 10 nageurs et toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées (style et distance respectés). Les équipes ne respectant pas ces critères ne peuvent être classées.
- . Le classement s'effectue à l'aide de la table de cotation.

Récompenses

Responsable : Comité départemental.
Coupes aux 3 premières équipes Dames et Messieurs.

Forfait

Toute équipe déclarant forfait après la mise en page du programme, aura une pénalité de 40 €.

PROGRAMME

(en fonction des engagements reçus, les horaires d'OP peuvent être modifiés)

<i>OP 8 H – DEBUT EPREUVES 9 H</i> OFFICIELS : 8 H	<i>OP 13h30 – DEBUT DES EPREUVES 14h30</i> OFFICIELS : 13 H 30
1. 10 X 50 NL DAMES	15. 4 X 200 NL DAMES
2. 10 X 50 NL MESSIEURS	16. 4 X 200 NL MESSIEURS
3. 100 DOS DAMES	17. 200 DOS DAMES
4. 200 DOS MESSIEURS	18. 100 DOS MESSIEURS
5. 100 BRASSE DAMES	19. 200 BRASSE DAMES
6. 200 BRASSE MESSIEURS	20. 100 BRASSE MESSIEURS
7. 100 NL DAMES	21. 400 NL DAMES
8. 400 NL MESSIEURS	22. 100 NL MESSIEURS
9. 100 PAP DAMES	23. 200 PAP DAMES
10. 200 PAP MESSIEURS	24. 100 PAP MESSIEURS
11. 100 4 NAGES DAMES	25. 200 4 NAGES DAMES
12. 200 4 NAGES MESSIEURS	26. 100 4 NAGES MESSIEURS
PAUSE	PAUSE
13. 4 X 100 NL DAMES	27. 4 X 100 4 NAGES DAMES
14. 4 X 100 NL MESSIEURS	28. 4 X 100 4 N MESSIEURS

CHPTS DEPARTEMENTAUX OPEN HIVER		GESTION EXTRANAT	
SAMEDI 22 & DIMANCHE 23 NOVEMBRE 2014 Compétition qualificative pour les régionaux		≈	25 M
REGLEMENT : Pourront être engagés à ces épreuves : NAGEURS 14 ans et + (2001 et avant) FERME AUX MASTERS		RENNES	
Proposition des engagements en ligne sur extranat .fr du 10/11/2014 au 18/11/2014			
DROITS D'ENGAGEMENTS : 2.00 € par épreuve individuelle et 3.00 € par relais			

RECOMPENSES: Une médaille aux trois premiers de chaque catégorie d'âge

CLASSEMENT : Minimes, Cadets, Juniors et seniors confondus

PROGRAMME

PROGRAMME DES ÉPREUVES				
Date	Samedi 22 novembre 2014		Dimanche 23 novembre 2014	
Ouverture du Bassin	8 H 30	14 H 00	8 H 30	13 H 30
OFFICIELS	8 H 30	14 H 00	8 H 30	13 H 30
Début des épreuves	9 H 30	15 H 00	9 H 30	14 H 30
ORDRE DES EPREUVES	100 PAP D/M 100 DOS D/M 200 BRASSE D/M 400 NL D/M RELAIS 4 X 100 4N	100 BRASSE D/M 100 NL D / M 200 4N D/ M 200 PAP D/M 1500 NL D/M	50 NL D/ M 200 DOS D/M 50 PAP D/M 800 NL D/M RELAIS 4 X 100 NL	400 4N D/M 50 DOS D/M 50 BRASSE D/M 200 NL D/M

- En fonction des horaires, le relais 4x100NL pourra être nagé le dimanche après-midi en fin de réunion

GRILLE DE QUALIFICATION DEPARTEMENTALE HIVER - ANNEE 2014/2015

GRILLE DE QUALIFICATION MESSIEURS

Nages	JUNIORS/SENIORS	CADETS	MINIMES
50 NL	31''22	33''15	34''72
100 NL	1'12''66	1'16''94	1'20''42
200 NL	2'39''28	2'48''69	2'56''30
400NL	5'36''40	6'02''44	6'18''66
800 NL	11'12	11'45	12'18
1500 NL	21'12''04	22'35''66	23'43''26
50 DOS	36''58	39''06	40''66
100 DOS	1'21''67	1'26''50	1'30''41
200 DOS	2'56''51	3'06''78	3'15''45
50 BR	39''45	42''09	43''82
100 BR	1'29''90	1'35''76	1'39''57
200 BR	3'13''90	3'25''86	3'38''05
50 PAP	33''80	36''09	37''58
100 PAP	1'18''67	1'23''32	1'27''07
200 PAP	2'54''78	3'05''16	3'13''54
200 4 N	2'58''79	3'09''50	3'17''98
400 4 N	6'21''10	6'35''54	7'05''70

GRILLE DE QUALIFICATION DAMES

Nages	JUNIORS/SENIORS	CADETTES	MINIMES
50 NL	35''07	36''83	37''67
100 NL	1'18''46	1'22''26	1'24''07
200 NL	2'48''46	2'56''66	3'00''57
400NL	5'36''36	6'11''66	6'21''94
800 NL	11'32''66	12'06''95	12'28''10
1500 NL	22'21	23'21	24'06
50 DOS	40''42	42''45	43''42
100 DOS	1'28''25	1'32''08	1'34''11
200 DOS	3'08''22	3'16''37	3'23''55
50 BR	43''94	46''18	47''20
100 BR	1'38''20	1'42''56	1'44''74
200 BR	3'34''50	3'43''73	3'48''65
50 PAP	37''40	39''29	40''18
100 PAP	1'25''48	1'29''17	1'31''14
200 PAP	3'06''92	3'15''03	3'22''16
200 4 N	3'11''23	3'22''34	3'26''77
400 4 N	6'48''66	7'06''18	7'17''94

CIRCUIT DEPARTEMENTAL N°1 - 2 REUNIONS**GESTION
EXTRANAT****DIMANCHE 14 DECEMBRE 2014**

≈

25 M**REGLEMENT :**

Pourront être engagés à ces épreuves :

- BENJAMINS – MINIMES - CADETS -
- JUNIORS/SENIORS MOINS DE 25 ANS

Interdits aux nageurs ayant participé aux compétitions régionales**REDON****Proposition des engagements en ligne sur extranat .fr du
01/12/2014 au 09/12/2014****DROITS D'ENGAGEMENTS : 2.00€ par épreuve individuelle**

- **Classement par catégories**

PROGRAMME : 6 EPREUVES MAXIMUM

1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
OP : 8H30	OP : 13H30
OFFICIELS : 8 H 30	OFFICIELS : 13 H 30
Début des épreuves 9H30	Début des épreuves 14H30
50 PAP DAMES ET MESSIEURS	50 NL DAMES ET MESSIEURS
50 DOS DAMES ET MESSIEURS	50 BRASSE DAMES ET MESSIEURS
800 NL DAMES ET MESSIEURS	400 NL DAMES ET MESSIEURS
200 BRASSE DAMES ET MESSIEURS	200 PAP DAMES ET MESSIEURS
200 NL DAMES ET MESSIEURS	200 DOS DAMES ET MESSIEURS
200 4 NAGES DAMES ET MESSIEURS	400 4 NAGES DAMES ET MESSIEURS

- **CLASSEMENT COMBINE A LA TABLE DE COTATION SUR 50 - 200 M DANS CHAQUE NAGE, AINSI QUE SUR LE 800 - 400 M NL, ET 200 - 400 4 NAGES**

CIRCUIT DEPARTEMENTAL N°2**GESTION
EXTRANAT****DIMANCHE 11 JANVIER 2015**

≈

25 M**REGLEMENT :****Pourront être engagés à ces épreuves :**

- BENJAMINS – MINIMES - CADETS -
- JUNIORS/SENIORS MOINS DE 25 ANS

Interdits aux nageurs ayant participé aux compétitions régionales**COMBOURG****Proposition des engagements en ligne sur extranat .fr du 29/12/2014 au 06/01/2015****START-LIST****DROITS D'ENGAGEMENTS : 2.00€ par épreuve individuelle****PROGRAMME****4 EPREUVES MAXIMUM**

	APRES-MIDI
Ouverture du Bassin	13 H 00
OFFICIELS	13 H 00
Début des épreuves	13 H 45
ORDRE DES EPREUVES	<ul style="list-style-type: none"> - 50 PAP Dames et Messieurs - 100 DOS Dames et Messieurs - 50 BRASSE Dames et Messieurs - 100 NL Dames et Messieurs - 50 DOS Dames et Messieurs - 100 PAP Dames et Messieurs - 50 NL Dames et Messieurs - 100 BRASSE Dames et Messieurs - 200 4 N Dames et Messieurs

- **Classement par catégories**

NATATHLON 11 ans - 10 ans et moins

GESTION
EXTRANAT

Samedi 10, Samedi 17 ou Dimanche 18 JANVIER 2015

≈

25 M

3 secteurs

- 1- à CESSON (10/01) avec FOUGERES – LIFFRE – RENNES – VITRE
- 2- à CHARTRES (17/01) avec COGLAIS – DINARD – JANZE - ST MALO
- 4 – à BAIN (18/01) avec COMBOURG - REDON

1er secteur CESSON (10/01)	2ème secteur CHARTRES (17/01)	3ème secteur BAIN (18/01)
<u>OP</u> : 13 H 00 <u>DE</u> : 14 H 00	<u>OP</u> : 16 H 30 <u>DE</u> : 17 H 30	<u>OP</u> : 13 H 30 <u>DE</u> : 14 H 30

CATEGORIES D'AGES

- 11 ans 2004, titulaires de l'ENF 3.
- 10 ans 2005 et moins déjà titulaires de l'ENF 3.
- 2004, 2005 et 2006 souhaitant passer l'ENF 3 lors du 100 m 4 N = inscriptions au pass' compétition auprès du CD35 pour le 8 Janvier au plus tard (seule épreuve engagée pour ces nageurs).

DROIT D'ENGAGEMENT

- 1.60 € individuel

PROGRAMME :

- 100 m 4N pour les avènements/poussins souhaitant valider le Pass'Compétition
Obligation de faire Trois épreuves minimum avec inclus le 200 ou le 400 NL.
- 10 ans : 50 NL – 50 Dos – 50 Brasse – 50 Papillon – 200 NL
- 11 ans : 100 NL – 100 Dos – 100 Brasse – 100 Papillon – 400 NL

CLASSEMENT : au cumul de trois épreuves

RECOMPENSES : A définir par le Comité

INTERCLUBS BENJAMINS (2002 - 2001) 2ème PLOT		GESTION EXTRANAT	
DIMANCHE 25 JANVIER 2015		≈	25 m
Equipes de 4 nageurs		???	
Proposition des engagements en ligne sur extranat .fr du 12/01/2015 au 20/01/2015		START-LIST	
DROITS D'ENGAGEMENTS : 20 € / équipe			

REGLEMENT

- Chaque nageur doit impérativement participer à 2 épreuves individuelles ainsi qu'aux relais. Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.
- Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant à l'épreuve individuelle et aux relais).
- A l'issue de la 1^{ère} épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.
- Hors classement, possibilité d'équipes mixtes ou entre plusieurs clubs. Performances prises en compte sur le serveur fédéral.
- Pour le relais 4 x 100m 4 nages, chaque relayeur réalise un 100m 4 nages. Il sera coté sur la basse du 4 x 100 NL. Il sera déclaré sur extraNat comme un 4x100 m NL.

PROGRAMME

1 ^{ère} REUNION	2 ^{ème} REUNION
OP 8 H 30	OP 13 H 30
OFFICIELS 8 H 30	OFFICIELS 13 H 30
DE 9 H 30	DE 13 H 30
4 X 200 NL D 4 X 100 4 N M 100 PAP D 100 Brasse M 100 DOS D 100 NL M	100 BRASSE D 100 PAP M 100 NL D 100 DOS M PAUSE 4 X 100 4 N D 4 X 200 NL M

Classement des équipes

- Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur.
- Les points des relais ne sont pas doublés.

Récompenses : Une coupe aux trois premières équipes dames et messieurs.

NATATHLON DEPARTEMENTAL 1ère étape**GESTION
EXTRANAT****DIMANCHE 01 FEVRIER 2015**

≈

25 M

BENJAMINS (2003 - 2002)

CHARTRES**Proposition des engagements en ligne sur extranat .fr du
19/01/2015 au 27/01/2015****Start-list****DROITS D'ENGAGEMENTS : 2.00 € par épreuve individuelle****Mode de participation**

- Un nageur ne peut disputer que 3 épreuves du programme au maximum par étape.
- Les nageurs devront être titulaires de l'ensemble du dispositif ENF pour participer au Natathlon

Classement

- A l'issue des 4 plots, le site web FFN publiera le classement national des nageurs au Natathlon 2015, à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations des **10 épreuves** nagées au cours des 4 plots.
- Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des 4 plots du Natathlon.
- NB : la disqualification dans 1 ou plusieurs épreuves n'empêche pas de figurer dans le classement national.

Récompenses

- Une médaille aux trois premiers de chaque année d'âge et par épreuve SUR L'ENSEMBLE DES 4 ETAPES

PROGRAMME**5 COURSES MAXIMUM PAR PROGRAMME**

	1^{ère} Réunion MATIN	2^{ème} Réunion APRES-MIDI
Ouverture du Bassin	8 H 30	13 H 30
OFFICIELS	8 H 30	13 H 30
Début des épreuves	9 H 30	14 H 30
ORDRE DES EPREUVES	200 NL D 100 PAP M 200 DOS D 100 BRASSE M 400 4 N D	200 NL M 100 PAP D 200 DOS M 100 BRASSE D 400 4 N M

NATATHLON 11 ans - 10 ans et moins**GESTION
EXTRANAT****SAMEDI 7 FEVRIER 2015****≈****25****2 secteurs**

1- à FOUGERES (7/02) avec CESSON, COGLAIS, COMBOURG, DINARD, LIFFRE,
ST MALO, VITRE

2- à JANZE (7/02) avec BAIN, CHARTRES, REDON, RENNES

<i>1er secteur FOUGERES (07/02)</i>	<i>2ème secteur JANZE (07/02)</i>
<u>OP : 14 H 00</u> <u>DE : 15 H 00</u>	<u>OP : 13 H 30</u> <u>DE : 14 H 30</u>

CATEGORIES D'AGES

- 11 ans 2004, titulaires de l'ENF 3.
- 10 ans 2005 et moins déjà titulaires de l'ENF 3.
- 2004, 2005 et 2006 souhaitant passer l'ENF 3 lors du 100 m 4 N = inscriptions au pass' compétition auprès du CD35 pour le 28 Janvier au plus tard (seule épreuve engagée pour ces nageurs).

DROIT D'ENGAGEMENT

- 1.60 € individuel

PROGRAMME :

- 100 m 4N pour les avènements/poussins souhaitant valider le Pass'Compétition
Obligation de faire Trois épreuves minimum avec inclus le 200 ou le 400 NL.
- 10 ans : 50 NL – 50 Dos – 50 Brasse – 50 Papillon – 200 NL
- 11 ans : 100 NL – 100 Dos – 100 Brasse – 100 Papillon – 400 NL

CLASSEMENT : au cumul de trois épreuves

RECOMPENSES : A définir par le Comité

CHPTS D'ILLE ET VILAINE OPEN DES MAITRES COMPRENANT UN CHALLENGE FEMININ

**GESTION
EXTRANAT**

DIMANCHE 8 FEVRIER 2015

≈

**25 m
6 couloirs**

- MAITRES

REDON

**Proposition des engagements en ligne sur extranat .fr du
26/01/2015 au 02/01/2015**

Start-list

DROITS D'ENGAGEMENTS : 5.00 € par épreuve individuelle, 7.00 € par relais

Classements

Un classement sera effectué dans chaque catégorie d'âge. Le passage dans la catégorie d'âge supérieure s'effectue pour les Maîtres avec l'année civile soit le 1^{er} janvier de la saison en cours.

Récompenses

- Épreuves individuelles : 1 médaille AU CUMUL DE 4 EPREUVES aux trois premiers de chaque catégorie d'âge.
- Relais : 1 trophée à l'équipe première MIXTE (composition relais 2 Messieurs et 2 Dames).

4 COURSES MAXIMUM

PROGRAMME DES ÉPREUVES

	APRES-MIDI
Ouverture du Bassin	13 H 00
OFFICIELS	13 H 00
Début des épreuves	14 H 00
ORDRE DES EPREUVES	50 DOS Dames et Messieurs 100 BRASSE Dames et Messieurs 400 NL Dames et Messieurs 50 NL Dames et Messieurs 100 PAP Dames et Messieurs RELAIS 4 X 50 4 N Mixte (2M-2D) PAUSE 200 4 N Dames et Messieurs 50 BRASSE Dames et Messieurs 100 NL Dames et Messieurs 100 DOS Dames et Messieurs 50 PAP Dames et Messieurs 200 Brasse Dames et Messieurs RELAIS 4 X 50 NL Mixte (2M-2D)

PROGRAMME DU CHALLENGE FEMININ

Récompense toutes catégories au cumul des 3 nages.
3 courses obligatoires au choix sur les 50 mètres.

INTERCLUBS 11/10 ANS et moins**GESTION
EXTRANAT****DIMANCHE 1 MARS 2015****≈****25 M
5 couloirs****REGLEMENT :****POUSSINS 2004, 2005 et moins****BAIN****Proposition des engagements en ligne sur extranat .fr du
16/02/2015 au 24/02/2015****Start-list****DROITS D'ENGAGEMENTS : 16 € par équipe**

- **CATEGORIE D'AGE :**

Compétition par équipe de 4 nageurs

Une seule catégorie. Les équipes peuvent être composées de 4 nageurs ou 4 nageuses ou mixtes.

PROGRAMME

	PROGRAMME
OUVERTURE DU BASSIN	13 H
OFFICIELS	13 H
Début des épreuves	13 H 45
ORDRE DES EPREUVES	4 X 100 NL 4 X 50 4 NAGES 4 X 100 4 NAGES (Chaque nageur réalise un 100 4N) 4 X 50 NL

- **PARTICIPATION :**

Pour participer à cette compétition tous les nageurs nés en 2004 et après doivent avoir passés avec succès les tests de l'ENF 1.2 et 3.

CIRCUIT DEPARTEMENTAL N°3**GESTION
EXTRANAT****SAMEDI 07 MARS 2015****22****25 M
6 couloirs****REGLEMENT :****Pourront être engagés à ces épreuves :**

- BENJAMINS – MINIMES - CADETS -
- JUNIORS/SENIORS MOINS DE 25 ANS

Interdits aux nageurs ayant participé aux compétitions régionales**FOUGERES****Proposition des engagements en ligne sur extranat .fr du
23/02/2015 au 03/03/2015****Start-list****DROITS D'ENGAGEMENTS : 2.00 € par épreuve individuelle**

- Pas de remise de récompense
- Classement par catégories

PROGRAMME**4 COURSES MAXIMUM**

Ouverture du Bassin	14 H 00
OFFICIELS	14 H 00
Début des épreuves	14 H 45
ORDRE DES EPREUVES	<ul style="list-style-type: none">- 200 4 N Dames et Messieurs- 100 BRASSE Dames et Messieurs- 50 NL Dames et Messieurs- 100 PAP Dames et Messieurs- 50 DOS Dames et Messieurs- 100 NL Dames et Messieurs- 50 BRASSE Dames et Messieurs- 100 DOS Dames et Messieurs- 50 PAP Dames et Messieurs

NATATHLON DEPARTEMENTAL 2ème étape

**GESTION
EXTRANAT**

DIMANCHE 08 MARS 2015

≈

25 M
5 COULOIRS

BENJAMINS (2003 - 2002)

REDON

**Proposition des engagements en ligne sur extranat .fr du
23/02/2015 au 03/03/2015**

Start list

DROITS D'ENGAGEMENTS : 2.00 € par épreuve individuelle

Mode de participation

Un nageur ne peut disputer que trois épreuves du programme au maximum par étape.

Classement

A l'issue des 4 plots, le site web FFN publiera le classement national des nageurs au Natathlon 2015, à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations des **Dix épreuves** nagées au cours des 4 plots.

Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des 4 plots du Natathlon.

RECOMPENSES SUR L'ENSEMBLE DES 4 ETAPES

Une médaille aux trois premiers de chaque année d'âge et par épreuve

PROGRAMME

5 COURSES MAXIMUM PAR JOURNEE

	1 ^{ère} Réunion	2 ^{ème} Réunion
	MATIN	APRES-MIDI
Ouverture du Bassin	8 H 00	13 H 30
OFFICIELS	8 H 00	13 H 30
Début des épreuves	9 H 00	14 H 30
ORDRE DES EPREUVES	800 NL D 200 PAP M 100 NL D 200 BRASSE M 100 DOS D	800 NL M 200 PAP D 100 NL M 200 BRASSE D 100 DOS M

NATATHLON DEPARTEMENTAL 3ème étape

**GESTION
EXTRANAT**

DIMANCHE 29 MARS 2015

≈

25 M

REGLEMENT :

- Programme réservé aux benjamins
- catégories d'âge Filles et garçons 12 & 13 ans (2003 et 2002)

COMBOURG

Proposition des engagements en ligne sur extranat .fr du 16/03/2015 au 24/03/2015

Start-list

DROITS D'ENGAGEMENTS : 2.00 € par épreuve individuelle

Mode de participation

Un nageur ne peut disputer que trois épreuves du programme au maximum par étape.

Classement

A l'issue des 4 plots, le site web FFN publiera le classement national des nageurs au Natathlon 2015, à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations des **Dix épreuves** nagées au cours des quatre plots.

Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des 4 plots du Natathlon.

RECOMPENSES : Une médaille aux trois premiers de chaque année d'âge et par épreuve
SUR L'ENSEMBLE DES 4 ETAPES

PROGRAMME

5 COURSES MAXIMUM PAR JOURNEE

	1 ^{ère} Réunion	2 ^{ème} Réunion
	MATIN	APRES-MIDI
Ouverture du Bassin	8 H	13 H 30
OFFICIELS	8 H	13 H 30
Début des épreuves	9 H	14 H 30
ORDRE DES EPREUVES	200 NL D 100 PAP M 200 DOS D 100 BRASSE M 400 4 N D	200 NL M 100 PAP D 200 DOS M 100 BRASSE D 400 4 N M

NATATHLON 11 ans - 10 ans et moins

GESTION
EXTRANAT

SAMEDI 11 ou DIMANCHE 12 AVRIL 2015

≈

25 M

2 secteurs

1- à CHARTRES (11/04) avec COGLAIS, COMBOURG, DINARD, FOUGERES,
LIFFRE, ST MALO, VITRE.

2 – à REDON (12/04) avec BAIN, CESSON, JANZE, RENNES

<i>1er secteur</i> <i>CHARTRES (11/04)</i>	<i>2^{ème} secteur</i> <i>REDON (12/04)</i>
<u>OP 16 H 30</u> <u>DE 17 H 30</u>	<u>OP 13 H 30</u> <u>DE 14 H 30</u>

CATEGORIES D'AGES

- 11 ans 2004, titulaires de l'ENF 3.
- 10 ans 2005 et moins déjà titulaires de l'ENF 3.
- 2004, 2005 et 2006 souhaitant passer l'ENF 3 lors du 100 m 4 N = inscriptions au pass' compétition auprès du CD35 pour le 2 AVRIL au plus tard (seule épreuve engagée pour ces nageurs).

DROIT D'ENGAGEMENT

- 1.60 € individuel

PROGRAMME :

- 100 m 4N pour les avenir/poussins souhaitant valider le Pass'Compétition
Obligation de faire Trois épreuves minimum avec inclus le 200 ou le 400 NL.
- 10 ans : 50 NL – 50 Dos – 50 Brasse – 50 Papillon – 200 NL
- 11 ans : 100 NL – 100 Dos – 100 Brasse – 100 Papillon – 400 NL

CLASSEMENT : au cumul de trois épreuves

RECOMPENSES : A définir par le Comité

MEETING 35		GESTION EXTRANAT
SAMEDI 9 MAI 2015	≈	50 M
CATEGORIES	????	
<ul style="list-style-type: none"> Toutes catégories 		
Proposition des engagements en ligne sur extranat .fr du 27/04/2015 au 04/05/2015	START-LIST	
<i>DROITS D'ENGAGEMENTS : 3.00€ par épreuve individuelle -A VOIR</i>		

- Aucune limite d'engagement.

LES TEMPS REALISES LORS DE CE MEETING 35 SONT QUALIFICATIFS POUR LES COMPETITIONS REGIONALES.

PROGRAMME

Ouverture du Bassin	14 H 00
OFFICIELS	14 H 00
Début des épreuves	14 H 45
ORDRE DES EPREUVES	<ul style="list-style-type: none"> 50 NL D/M 100 M PAP D/M 100 M DOS D/M 200 M 4 NAGES D/M 100 M BRASSE D/M 100 M NL D/M D/M

FINALE DEPARTEMENTALE INTERCLUBS

**GESTION
EXTRANAT**

- **POUSSINS 2004 avec ENF 3**
- **POUSSINS 2005 avec ENF 3**
- **AVENIRS titulaires ENF 3**

DIMANCHE 10 MAI 2015

≈

25 M

- Les poussins 1^{ère} ET 2^{ème} année devront impérativement être titulaires de l'ENF 3 (pass' compétition)
- Les avenir titulaires de l'ENF 3 (pass' compétition) pourront participer à cette finale.
- **Compétition par équipe de relais par catégorie :**
 - 4 Filles
 - 4 Garçons
 - 4 Mixtes
- **Equipe de 4 nageurs**

**CHATEAUGIRON
???**

**Proposition des engagements en ligne sur extranat .fr du
27/04/2015 au 04/05/2015**

Start-list

DROITS D'ENGAGEMENTS : 16 €par équipe

	PROGRAMME
OUVERTURE DU BASSIN	13 H
OFFICIELS	13 H
Début des épreuves	13 H 45
ORDRE DES EPREUVES	4 X 100 NL 4 X 50 4 NAGES 4 X 100 4 NAGES 4 X 50 NL

Compétition réservée aux nageurs non qualifiés en région le 7 Juin 2015.

NATATHLON DEPARTEMENTAL 4 ème étape

**GESTION
EXTRANAT**

DIMANCHE 31 MAI 2015

≈

25 M

BENJAMINS (2003 - 2002)

???

**Proposition des engagements en ligne sur extranat .fr du
18/05/2015 au 26/05/2015**

Start-list

DROITS D'ENGAGEMENTS : 2.00 € par épreuve individuelle

Mode de participation

- Un nageur ne peut disputer que 3 épreuves du programme au maximum par étape.
- **Les nageurs devront être titulaires de l'ensemble du dispositif ENF pour participer au Natathlon**

Classement

- A l'issue des 4 plots, le site web FFN publiera le classement national des nageurs au Natathlon 2015, à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations des **10 épreuves** nagées au cours des 4 plots.
- Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des 4 plots du Natathlon.
- NB : la disqualification dans 1 ou plusieurs épreuves n'empêche pas de figurer dans le classement national.

Récompenses

- Une médaille aux trois premiers de chaque année d'âge et par épreuve SUR L'ENSEMBLE DES 4 ETAPES

PROGRAMME

3 COURSES MAXIMUM PAR PROGRAMME

	1 ^{ère} Réunion	2 ^{ème} Réunion
	MATIN	APRES-MIDI
Ouverture du Bassin	8 H 30	13 H 30
OFFICIELS	8 H 30	13 H 30
Début des épreuves	9 H 30	14 H 30
ORDRE DES EPREUVES	800 NL D 200 PAP M 100 NL D 200 BRASSE M 100 DOS D	800 NL M 200 PAP D 100 NL M 200 BRASSE D 100 DOS M

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX OPEN ETE**GESTION
EXTRANAT****SAMEDI 27 JUIN 2015**

≈

- **NAGEURS 14 ans et + (1999 et avant)**

SAINT MALO**Proposition des engagements en ligne sur extranat .fr du
15/06/2015 au 22/06/2015****Start List****DROITS D'ENGAGEMENTS : 4.00€ par épreuve individuelle**

- **CLASSEMENT : Minimes, Cadets, Juniors/et plus confondus.**

- **RECOMPENSES : Aux trois premiers de chaque catégorie.**

PROGRAMME

OUVERTURE	8 H 00	14 H 00
OFFICIELS	8 H 00	14 H 00
DEBUT DES EPREUVES	9 H 00	15 H 00
	50 NL D/M 50 BRASSE D/M 800 NL D/M 1 500 NL D/M 100 PAP D/M 100 DOS D/M 200 BRASSE D/M 200 NL D/M 200 4 NAGES D/M	50 DOS D/M 50 PAP D/M 400 NL D/M 400 4 NAGES D/M 100 NL D/M 100 BRASSE D/M 200 DOS D/M 200 PAP D/M

- Le Comité se réserve le droit de placer, modifier ou supprimer le moment de pause après l'établissement du programme. Il sera spécifié sur le programme

Le chronométreur doit être présent la journée, soit 2 réunions

**FINALE DEPARTEMENTALE BENJAMINS (2003 - 2002)
POUSSINS (2005 - 2004)
AVENIRS (2006 - et après)**

DIMANCHE 28 JUIN 2015

≈

25 M

- Etre titulaires de l'ENF 3 pour les 2004 et après

REDON

**Proposition des engagements en ligne sur extranat .fr du
15/06/2015 au 22/06/2015**

START-LIST

DROITS D'ENGAGEMENTS : 2 € par épreuve individuelle

PROGRAMME

	1 ^{ère} Réunion MATIN	2 ^{ème} Réunion APRES-MIDI
Ouverture du Bassin	8H00	13H30
Début des épreuves	9H00	14 H30
ORDRE DES EPREUVES	200 NL D 200 NL M 400 NL D 400 NL M 50 PAP D 50 PAP M 100 PAP D 100 PAP M 50 NL D 50 NL M 100 NL D 100 NL M	200 4 N D 200 4 N M 50 DOS D 50 DOS M 100 DOS D 100 DOS M 50 BRASSE D 50 BRASSE M 100 BRASSE D 100 BRASSE M

Règlement

Les nageurs nés en 2004 participation obligatoire aux 5 épreuves 100 NL, 100 Dos, 100 Br, 100 Pap et 400 NL
 Les 2005 et moins participation obligatoire aux 5 épreuves 50 NL, 50 Dos, 50 Br, 50 Pap, et 200 NL.
 Pour les 2002-2003 participation obligatoire aux 4 épreuves 200 4N, 400 NL et 2 100 m AU CHOIX .

Mode de qualification

2004 – Classement au cumul des cinq épreuves 100 NL, 100 Dos 100 Br, 100 Pap et 400 NL
 2005 et moins – Classement au cumul des cinq épreuves 50 NL, 50 Dos, 50 Br, 50 Pap et 200 NL.
 2002-2003 – classement au cumul des 4 épreuves 200 4 N, 400 NL et 2 100 M au choix.

Récompenses

Aux 5 premiers de chaque année d'âge.

SESSION ENF 2 2 SECTEURS

DIMANCHE 16 NOVEMBRE 2014

REDON - Annulé

DINARD – 15h

- **PRIORITAIREMENT** pour les catégories 2004 - 2005 - 2006..., titulaires de l'ENF 1 (sauv'nage).
- **Sur place :**
 - Les candidats doivent présenter leurs livrets ENF 1 dûment complétés.
 - + le livret ENF 2 préalablement rempli (nom, prénom...), puis mis à jour et signé par les évaluateurs le jour de la session.

- **5 ateliers sur DINARD - OP 15 H**

- **Water-polo**
- **Nage avec palmes**
- **Natation synchronisée**
- **Natation course**
- **Plongeon**

- **4 ateliers sur REDON - OP 14 H**

- **Nage avec palmes**
- **Natation synchronisée**
- **Natation course**
- **Plongeon**

- **3 réussites nécessaires pour valider l'ENF 2 sans obligation d'effectuer les 5 ateliers.**

- **Transmettre au CD 35 Noms, prénoms, IUF des nageurs pour le mardi 11/11 matin au plus tard.**

SESSION ENF 2 2 SECTEURS

DIMANCHE 18 JANVIER ou 1^{er} FEVRIER 2015

REDON (18/01) - avec les clubs de Bain, Chartres, Janzé, Rennes.

DINARD (01/02) – avec les clubs de Cesson, Combourg, Fougères, Liffré, St Brice en Cogles, St Malo, Vitré

- **PRIORITAIREMENT** pour les catégories 2004 - 2005 - 2006., titulaires de l'ENF 1 (sauv'nage)

- **5 ateliers sur DINARD - OP 14 H**

- **Water-polo**
- **Nage avec palmes**
- **Natation synchronisée**
- **Natation course**
- **Plongeon**

- **4 ateliers sur REDON - OP 14 H**

- **Nage avec palmes**
- **Natation synchronisée**
- **Natation course**
- **Plongeon**

- **3 réussites nécessaires pour valider l'ENF 2**

- **Transmettre au CD 35 Noms, prénoms, IUF des nageurs pour le mardi 13/01 matin au plus tard.**

- **Informé le Comité des évaluateurs présents.**

JOURNEES BENJAMINS

SAMEDI 11 ET DIMANCHE 12 AVRIL 2015

≈

- regroupement des benjamins de la sélection départementale
- 11 filles et 11 Garçons
- Inscriptions auprès du CD 35.

Lieu à prévoir

SESSION ENF 2 2 SECTEURS

DIMANCHE 22 MARS 2015

REDON - avec les clubs de Bain, Chartres, Janzé, Rennes.

DINARD - avec les clubs de Cesson, Combourg, Fougères, Liffré, St Brice en Cogles, St Malo, Vitré

- **PRIORITAIREMENT** pour les catégories 2004 - 2005 - 2006.., titulaires de l'ENF 1 (sauv'nage).
- **Sur place :**
 - Les candidats doivent présenter leurs livrets ENF 1 dûment complétés.
 - + le livret ENF 2 préalablement rempli (nom, prénom...), puis mis à jour et signé par les évaluateurs le jour de la session.

- **5 ateliers sur DINARD - OP 14 H**

- **Water-polo**
- **Nage avec palmes**
- **Natation synchronisée**
- **Natation course**
- **Plongeon**

- **4 ateliers sur REDON - OP 14 H**

- **Nage avec palmes**
- **Natation synchronisée**
- **Natation course**
- **Plongeon**

- **3 réussites nécessaires pour valider l'ENF 2 sans obligation d'effectuer les 5 ateliers.**

- **Transmettre au CD 35 Noms, prénoms, IUF des nageurs pour le mardi 17/03 matin au plus tard.**

[AFFICHES ERFAN](#)