



NAGE EN EAU LIBRE TRIATHLON VERT

LE SAMEDI 29 & DIMANCHE 30 AOÛT 2015

PAYS DE REDON - La digue, rue de la Vilaine 44460 St Nicolas de REDON



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE NATATION

- SAMEDI 29 AOÛT -

> 13h30 <

Pass' compétition : 500 m

> 14h <

Coupe de France et Coupe de Bretagne : 5 km

> 16h30 <

Triathlon Vert :

500 m natation + 10 km VTT + 5 km course à pied

> En individuel ou en relais

OUVERT A TOUS !

ANIMATION MUSICALE DE 18H À 20H !

- DIMANCHE 30 AOÛT -

> 9h30 <

> Coupe de France : 10 km

> 14h <

Les Marronnages : 1 km

Ouvert aux non-licenciés

Challenge entreprise et club hors FFN

OUVERT A TOUS !

> 15h <

> Coupe de France : 2 km

<http://paysderedonnatation.fr>

www.ffnatation.fr/



Bulletin d'Inscription

Pour les nageurs licenciés > Engagements via extranat
ou par fichier Excel téléchargeable sur www.paysderedonnatation.fr

Bulletin d'Inscription pour le TRIATHLON VERT -

Epreuve ouverte à tous en individuel ou en relais : 16h > Réunion technique - 16h30 > Départ

> **EPREUVE** : 500 m de natation + 10 km en VTT + 5 km de course à pied

Noms: _____ / _____ / _____

Prénoms: _____ / _____ / _____

Ville(s): _____ / _____ / _____ Age(s): _____ / _____ / _____ ans

J'ai lu et accepte le règlement (cf site www.paysderedonnatation.fr)

Tarif : 7€ en individuel/12€ par équipe +2€ pour l'inscription individuelle le jour de l'épreuve et +3€ l'inscription du relais.

> Joindre un certificat médical ou licence + autorisation parentale pour les mineurs

Inscription à renvoyer à l'adresse suivante :

Fabrice QUEMARD, 7 Kerland, 56350 ST VINCENT SUR OUST

quemard.fabrice@orange.fr

Bulletin d'Inscription pour les MARRONNAGES - 1km

Epreuve ouverte à tous : 13h30 > Réunion technique - 14h > Départ

Nom de l'entreprise ou Association : _____

Nom : _____ Prénom : _____

Ville : _____ Age : _____ ans

J'ai lu et accepte le règlement (cf site www.paysderedonnatation.fr)

Tarif : 15€ (dont 10 € de titre de participation journalier comprenant l'assurance (non-licencié FFN)

> Joindre un certificat médical ou licence + autorisation parentale pour les mineurs)

Inscription à renvoyer à l'adresse suivante ou rendre sur place :

Jacques GERMAIN, 27 Rue saint-hilaire, 56350 ALLAIRE

eaulibre@paysderedonnatation.fr