



Natation

Tests d'entrée le **20 avril** à la piscine de Brequigny

TEST D'ENTRÉE AU CENTRE LABELLISÉ D'ENTRAÎNEMENT 35

Le 20 avril 2016 de 13h00 -17h00
Catégories 2005-2004-2003-2002

Test dans l'eau 13h00-15h00
Test de préparation physique 15h00-16h00
Reunion avec les parents de 15h00-16h00
Visite du Collège de 16h-17h00

Pré-inscription par mail

Contact: joris.rossignol@gmail.com tel:06 21 23 82 89

TEST D'ENTRÉE EN SECTION SPORTIVE

Le 20 avril 2016 de 13h00 -17h00
Catégories benjamines et +

Test dans l'eau 13h00-15h00
Test de préparation physique 15h00-16h00
Reunion avec les parents de 15h00-16h00

Pré-inscription par mail

Contact: aquatiques@cerclepaulbert.asso.fr tel: 06 95 45 63 59

Voici les éléments qui seront testés :

- Projet sportif à long terme
- Capacité à s'entraîner
- Condition physique générale
- Connaissance des contraintes du haut niveau
- Performances chronométriques en compétitions

Niveau minimum d'accès au test:

2005: 100 m 4n
2004: finale régionale du natathlon
2003: finale interregionaledu natathlon
2002 et moins: participation aux n2

Afin de vous pré-inscrire merci d'envoyer un mail avec le nom et le prénom du nageur