



NAGE EN EAU LIBRE

TRIATHLON VERT



LE SAMEDI 27 & DIMANCHE 28 AOÛT 2016
La digue - St Nicolas de Redon (44)

pays de
redon
natation
triathlon

//COURSES OFFICIELLES

Pass' Compétition / 500 m
> SAMEDI à 13h30 <

Coupe de France & Coupe de Bgne / 5 km
> SAMEDI à 14h <

Coupe de France / 10 km
> DIMANCHE à 9h30 <

Coupe de France / 2 km
> DIMANCHE à 15h <

//OUVERT A TOUS

Triathlon Vert /
500 m natation + 10 km VTT + 5 km course à pied
En individuel ou en relais
> SAMEDI à 16h30 <

Les Marronnages / 1 km
Ouvert aux non-licenciés
Challenge entreprise et club hors FFN
> DIMANCHE à 14h <

Inscriptions sur > paysderedonnatation.fr

Bulletin d'Inscription

Pour les nageurs licenciés > Engagements via extranat
ou par fichier Excel téléchargeable sur www.paysderedonnation.fr

Bulletin d'Inscription pour le TRIATHLON VERT -

Epreuve ouverte à tous en individuel ou en relais : 16h > Réunion technique - 16h30 > Départ

> **EPREUVE** : 500 m de natation + 10 km en VTT + 5 km de course à pied

Noms: _____ / _____ / _____

Prénoms: _____ / _____ / _____

Ville(s): _____ / _____ / _____ Age(s): ____ / ____ / ____ ans

Nom d'équipe : _____

J'ai lu et accepte le règlement (cf site www.paysderedonnation.fr)

Tarif : 10€ en individuel/15€ par équipe +2€ pour l'inscription individuelle le jour de l'épreuve et +3€ l'inscription du relais.

> Joindre un certificat médical ou licence + autorisation parentale pour les mineurs

Inscription à renvoyer à l'adresse suivante :

Fabrice QUEMARD, 7 Kerland, 56350 S^T VINCENT SUR OUST
quemard.fabrice@orange.fr

Bulletin d'Inscription pour les MARRONNAGES - 1km

Epreuve ouverte à tous : 13h30 > Réunion technique - 14h > Départ

Nom de l'entreprise ou Association : _____

Nom : _____ Prénom : _____

Ville : _____ Age : _____ ans

J'ai lu et accepte le règlement (cf site www.paysderedonnation.fr)

Tarif : 15€ (dont 10 € de titre de participation journalier comprenant l'assurance (non-licencié FFN)

> Joindre un certificat médical ou licence + autorisation parentale pour les mineurs)

Inscription à renvoyer à l'adresse suivante ou rendre sur place :

Jacques GERMAIN, 27 Rue saint-hilaire, 56350 ALLAIRE
eaulibre@paysderedonnation.fr