



# *Spécial règlements Saison 2016 - 2017*



**Comité d'Ille et Vilaine de Natation**  
**Maison Départementale des Sports - 13 B, avenue de Cucillé**  
**35065 - RENNES cedex**  
**☎ : 02 99 54 67 59**  
**✉ : [com.ille.et.vilaine.natation@orange.fr](mailto:com.ille.et.vilaine.natation@orange.fr)**  
**<http://illeetvilaine.ffnatation.fr>**

***Le règlement sportif 2016-2017 qui vous est présenté peut faire l'objet de modifications en cours de saison.  
Les informations seront transmises au plus vite via la messagerie des référents des clubs, et également inscrites sur le site du comité pour une plus large visibilité.***

### Tableau des modifications sur le Spécial Règlement Nat'35

**Attention :**

Les modifications sont signalées en bleu dans le document

Date des modifications	Dates des compétitions	LIEU	DESIGNATION	PAGE
21/11/2016	01/05/2017	REDON	Lieu et date de la compétition	19 & 41
23/11/2016			Modification du bureau suite AG	5
27/01/2017	05/03/2017	VITRE	Erreur dans les dates d'engagements	36
27/01/2017	19/03/2017	COMBOURG	Erreur dans les dates d'engagements	38
27/01/2017	01/04/2017	CHATEAUGIRON	Erreur dans les dates d'engagements	39
27/01/2017	01/05/2017	REDON	Erreur dans les dates d'engagements	40
24/02/2017	05/03/2017	VITRE	200m NL et 400m NL non obligatoire	36
24/02/2017	19/03/2017	COMBOURG + REDON	Natathlon jeunes plot 2 sur 2 secteurs	38
24/02/2017	08/04/2017	FOUGERES	Ajout d'une compétition Interclubs avenir	19 & 40
24/02/2017	01/05/2017	FOUGERES + REDON	Natathlon jeunes plot 3 sur 2 secteurs	43
24/02/2017	11/03/2017	CHARTRES	Ajout d'une session de test ENF3	37
06/03/2017	23/04/2017	DINARD	Ajout d'une session de test ENF2	19 & 42
13/03/2017	01/04/2017	CHATEAUGIRON	Modification des horaires	19 & 39
24/04/2017	20/05/2017	FOUGERES	Modification dates d'engagements NATATHLON JEUNES PLOT 4	44
24/04/2017	21/05/2017	SAINT MALO	Modification dates d'engagements CIRCUIT DPT 3	45
24/04/2017	11/06/2017	REDON	Modification dates d'engagements CHPT DPT ETE	46
24/04/2017	17/06/2017	JANZE	Modification dates d'engagements FINALE Avenir / jeunes	47

# SOMMAIRE

## Infos

Adresses utiles .....	4
Comité pratique .....	5
Les clubs du département.....	6
Affiliation des clubs/Licences.....	7
Catégories d'âges (Natation Course & Maîtres) .....	7
ENF .....	8-9

## Règlement départemental..... 10-12

Engagements .....	10
Déclaration des forfaits .....	10
Modification et confirmation des relais.....	10
Performances.....	10
Prises de temps .....	10
Récompenses .....	10
Officiels .....	10
Formation officiels.....	11
Avenirs .....	12
Jeunes .....	12

## Règlement financier départemental ..... 13

## Accueil des compétitions - cahier des charges ..... 14

## Calendrier sportif Nat'35 ..... 15 - 44

---

## ADRESSES/LIENS UTILES

---

### **Comité départemental d'Ille-et-Vilaine de natation**

**Maison départementale des Sports**

**13 b, avenue de Cucillé**

**35065 RENNES cedex**

**02 99 54 67 59**

**[com.ille.et.vilaine.natation@orange.fr](mailto:com.ille.et.vilaine.natation@orange.fr)**

**<http://illeetvilaine.ffnatation.fr>**

### **Comité de Bretagne de natation**

**9 rue Léo Lagrange**

**35131 – CHARTRES de BRETAGNE**

**02 99 67 03 58**

**[com.bretagne.natation@wanadoo.fr](mailto:com.bretagne.natation@wanadoo.fr)**

**<http://bretagne.ffnatation.fr>**

### **Comité Départemental Olympique et Sportif**

**CDOS d'Ille-et-Vilaine**

Maison départementale des Sports

13b, avenue de Cucillé

35 065 Rennes Cedex

02 99 54 67 67

[cdos35@wanadoo.fr](mailto:cdos35@wanadoo.fr)

**<http://www.le-sport35.com>**

### **Conseil Général d'Ille-et-Vilaine**

1 avenue de la Préfecture

CS 24218 35042 RENNES cedex ([quartier Beauregard](#))

**02 99 02 35 35**

**<http://www.ille-et-vilaine.fr>**

### **Région Bretagne/Rannvro Breizh**

**283 avenue du Général Patton**

**CS 21 101**

**35711 Rennes cedex**

**02 99 27 10 10**

**<http://www.bretagne.fr>**

---

## HORAIRES DU COMITE

---

<b>LUNDI</b>	<b>8H00 - 13H00</b>	<b>14H00-17H00</b>
<b>MARDI</b>	<b>Fermé</b>	<b>Fermé</b>
<b>MERCREDI</b>	<b>8H00 - 13H00</b>	<b>Fermé</b>
<b>JEUDI</b>	<b>Fermé</b>	<b>Fermé</b>
<b>VENDREDI</b>	<b>8H00 - 13H00</b>	<b>14H00-16H00</b>

---

## MEMBRES DU COMITE

---

PRESIDENTE

Madame Jacqueline GAUTIER

VICE-PRESIDENT

SECRETAIRE GENERAL

SECRETAIRE ADJOINTE

TRESORIER

MEMBRES DU BUREAU

Monsieur Loïc ANNEE

Monsieur Jean-Yves ABGRALL

Monsieur Benoît BIDEAU

Monsieur José CARIO

Madame Delphine GOLTAIS

Monsieur Yannig GOLTAIS

Monsieur Daniel GUERIN (Responsable des officiels du 35)

Madame Christine LEPOURCELET-TALVARD

Monsieur Michel MORVAN

Monsieur Gwen RUBEILLON

Monsieur Marc TÊTARD

Contact  [com.ille.et.vilaine.natation@orange.fr](mailto:com.ille.et.vilaine.natation@orange.fr)

## LES CLUBS

CLUBS	PRESIDENT/TE	CONTACT	BASSIN
C.N DU PAYS DE REDON	<b>François JARNIER et Christophe CHARBONNIER</b>	<a href="mailto:presidentcnpredon@gmail.com">presidentcnpredon@gmail.com</a>	25 M / 6 COULOIRS
CERCLE PAUL BERT RENNES	<b>Benoît BIDEAU</b>	<a href="mailto:aguetiques@cerclepaulbert.asso.fr">aguetiques@cerclepaulbert.asso.fr</a>	Bréquigny 50 M/8 couloirs Villejean 25 M/ 5 couloirs
C.N BAIN DE BRETAGNE	<b>Yohan AUDOUX</b>	<a href="mailto:contact@cnbb.fr">contact@cnbb.fr</a>	25M / 5 COULOIRS
C.N FOUGERAIS	<b>José CARIO</b>	<a href="mailto:club-natation-fougerais@orange.fr">club-natation-fougerais@orange.fr</a>	25 M / 6 COULOIRS
CLUB VITREEN DE NATATION	<b>CLAUDE DELAFOSSE</b>	<a href="mailto:cvn.vitre@sfr.fr">cvn.vitre@sfr.fr</a>	25 M / 5 COULOIRS
COMBOURG NATATION	<b>SANDRINE LEBRETON</b>	<a href="mailto:combournatation35@gmail.com">combournatation35@gmail.com</a>	25 M / 5 COULOIRS
DINARD OLYMPIQUE NATATION	<b>JEAN LUC DOSTAL</b>	<a href="mailto:d.o.n.35@wanadoo.fr">d.o.n.35@wanadoo.fr</a>	50 M / 7 COULOIRS
ESPERANCE CLUB NATATION CHARTRES DE BRETAGNE	<b>GERALDINE GILBERT</b>	<a href="mailto:club@ecnatation.org">club@ecnatation.org</a>	25 M / 5 COULOIRS
OLYMPIQUE CLUB CESSON NATATION	<b>PIERRICK HAFFRAY</b>	<a href="mailto:contact@occnatation.fr">contact@occnatation.fr</a>	Cesson 25 M / 4 Couloirs Chateaugiron 25M/ 5 C.
SAINT-MALO NATATION	<b>SANDRA PEZARD</b>	<a href="mailto:stmalo.natation@wanadoo.fr">stmalo.natation@wanadoo.fr</a>	50 M / 8 COULOIRS
U.S LIFFREENNE NATATION	<b>DELPHINE GOLTAIS</b>	<a href="mailto:natationliffre@gmail.com">natationliffre@gmail.com</a>	25 M / 3 COULOIRS
NATATION ROCHE AUX FEES	<b>LAURENCE ROUX</b>	<a href="mailto:contact@natation-raf.fr">contact@natation-raf.fr</a>	25 M / 6 COULOIRS
RENNES NATATION	<b>WILLIAM LEFEUVRE</b>	<a href="mailto:rennes.natation@gmail.com">rennes.natation@gmail.com</a>	

## Affiliation des clubs/Licences/Tarifs

- Période d’Affiliation : du 16/09/2016 au 30/11/2017
- Période d’enregistrement : du 16/09/2016 au 01/09/2017
- cf. “Spécial Règlement Bretagne ” <http://bretagne.ffnatation.fr>

## Catégories d’âge 2016-2017

### NATATION COURSE

<b>SAISON 2016-2017 (du 16 septembre 2016 au 15 septembre 2017)</b>				
	<b>Dames</b>		<b>Messieurs</b>	
AVENIR	10 ans et moins	2007 et après	11 ans et moins	2006 et après
JEUNES	11 - 13 ans	2006 à 2004	12 - 14 ans	2005 à 2003
JUNIORS	14 - 17 ans	2003 à 2000	15 - 18 ans	2002 à 1999
SENIORS	18 ans et plus	1999 et avant	19 ans et plus	1998 et avant

*Les catégories évoluent afin de correspondre aux attentes internationales. De plus, un décalage d’un an entre les filles et les garçons est mis en place.*

*Les nageurs et nageuses, ainsi groupés, ont des finalités différentes selon leur année d’âge.*

<b>CATÉGORIES D’ÂGE POUR LES MAITRES</b>	
Courses individuelles Dames et Messieurs	
C1 nés entre 1988 et 1992	C8 nés entre 1953 et 1957
C2 nés entre 1983 et 1987	C9 nés entre 1948 et 1952
C3 nés entre 1978 et 1982	C10 nés entre 1943 et 1947
C4 nés entre 1973 et 1977	C11 nés entre 1938 et 1942
C5 nés entre 1968 et 1972	C12 nés entre 1933 et 1937
C6 nés entre 1963 et 1967	C13 nés entre 1928 et 1932
C7 nés entre 1958 et 1962	C14 nés entre 1923 et 1927
	C 15 nés en 1922 et avant
Relais Dames, Messieurs et Mixte (Par addition d’âge des 4 relayeurs et/ou relayeuses)	
R1 entre 100 et 119 ans	R5 entre 240 et 279 ans
R2 entre 120 et 159 ans	R6 entre 280 et 319 ans
R3 entre 160 et 199 ans	R7 entre 320 et 359 ans
R4 entre 200 et 239 ans	R8 360 ans et plus

# REGLEMENT ECOLE DE NATATION FRANCAISE

## PREAMBULE

### Les trois étapes de l'Ecole de Natation Française

#### - La première étape

L' « ENF1 – Sauv'nage » - Garantir la sécurité des pratiquants. Cette première étape permet d'acquérir les compétences minimales pour assurer sa propre sécurité dans l'eau et une maîtrise des fondamentaux.

A ce niveau, il est essentiel de préparer l'étape suivante (l'ENF2 – Pass'sports de l'eau) par l'exigence des objectifs visés. Apprendre à ne pas se contenter du minimum est une culture, une éducation qui favorise l'apprentissage de l'exigence.

#### - La deuxième étape

L' « ENF2 – Pass'sports de l'eau » - Enrichir et capitaliser les habilités motrices. Cette seconde étape certifie l'acquisition de compétences sportives diversifiées à travers la pluridisciplinarité.

Cette étape certifie l'acquisition de compétences complexes intégrées dans des environnements différents. L'exigence réclamée dans une discipline favorise son transfert dans une autre discipline.

#### - La troisième étape

L' « ENF3 – Pass'compétition », propre à chaque fédération. Cette troisième étape garantit à son titulaire la capacité de se confronter aux autres, connaissances de la règle et du contexte de la compétition, maîtrise de toutes les techniques lui permettant de se confronter à « armes égales ».

Le cahier des charges ENF remis aux clubs qui sollicitent l'agrément ENF fournit les éléments utiles pour garantir le bon déroulement de leurs actions, dans un cadre identique et conforme à l'esprit du concept. Il s'agit, entre autres, de garantir pour chaque titulaire d'un test de l'ENF d'une égalité de traitement et de jugement lors du passage des tests, quelle que soit son appartenance fédérale.

### Une Ecole de Natation Française renforcée

Au cours de cette olympiade de Rio de Janeiro 2013 – 2016, chaque nageur licencié au sein de la FFN et né en 2004, 2005, 2006 et après prendra part obligatoirement à l'ENF. Les nageurs nés en 2003, 2002 et avant ne sont pas soumis au caractère obligatoire de l'ENF, ils peuvent cependant prendre part au dispositif s'ils le souhaitent.

Pour cette nouvelle olympiade, la Fédération renforce le dispositif de l'ENF en donnant un temps de formation privilégié à tous les jeunes. C'est pourquoi, le développement des habilités motrices, issues des 5 disciplines, doit être une obligation qui se traduit par l'objectif unique, de la ou les saisons sportives, des enfants de moins de 9 ans.

**ATTENTION : la réussite au test ENF2 - pass'sports de l'eau est soumise à la présentation et la validation, au minimum, de trois tests au choix.**

**L'accès au test de l'ENF3 – Pass'compétition ainsi qu'à la compétition est présenté ci-après.**

#### - Pour les 2009, 2010 et après

Laisser un temps suffisant pour permettre à l'enfant de se former aux problématiques sécuritaires liées à leur activité (ENF1 – Sauv'nage) et à une construction plus élaborée du nageur à partir de la multiplicité des situations pédagogiques (ENF2 – Pass'sports de l'eau). Les nageurs nés en 2009, 2010 et après s'engagent au test de l'ENF1 - Sauv'nage, puis au test de l'ENF2 - Pass'sports de l'eau, mais ils ne peuvent pas s'engager sur le test de l'ENF3 Pass'compétition quelle que soit la discipline.

**Attention : à partir du dernier week-end de juin 2017 inclus**, les nageurs nés en 2009 et titulaires du test de l'ENF2 – Pass'sports de l'eau peuvent s'engager au test de l'ENF3 – Pass'compétition dans la discipline de leur choix.

**NB** – Les nageurs nés en 2008, 2009 et après, déjà titulaires du test de l'ENF3 – Pass'compétition dans une discipline, peuvent accéder à la compétition dans cette même discipline.

**Les demi-journées d'animation** – Les comités régionaux sont invités à accompagner les clubs et les départements dans la formation des éducateurs autour de la thématique de la pluridisciplinarité. Dans cette optique, il est proposé



aux régions, en partenariat avec les départements, de coordonner l'organisation de plusieurs demi-journées d'animation à vocation pluridisciplinaire. Le programme de ces demi-journées devra permettre de développer l'ensemble des habilités motrices contenues dans les cinq disciplines de l'ENF2 – Pass'sports de l'eau : natation course, water-polo, natation synchronisée, plongeon et nage avec palmes. Les demi-journées « d'ANIMATION » sont accessibles uniquement aux titulaires du test de l'ENF1 – Sauv'nage. Chaque club pourra également organiser des temps d'animation pluridisciplinaire en s'inspirant des fiches thématiques.

**Les journées découvertes** – Les comités régionaux et/ou départementaux pourront proposer la mise en œuvre de journées « DECOUVERTE » ayant pour objectif de poursuivre la formation du nageur en vue de l'obtention du test de l'ENF3 – Pass'compétition dans une discipline et en vue de la participation aux premières pratiques compétitives. Les journées découvertes sont accessibles uniquement aux titulaires du test de l'ENF2 – Pass'sports de l'eau. Chaque club pourra également organiser des temps de découverte en s'inspirant des fiches thématiques.

- **Pour les 2004, 2005, 2006, 2007 et 2008 : approche de la compétition**

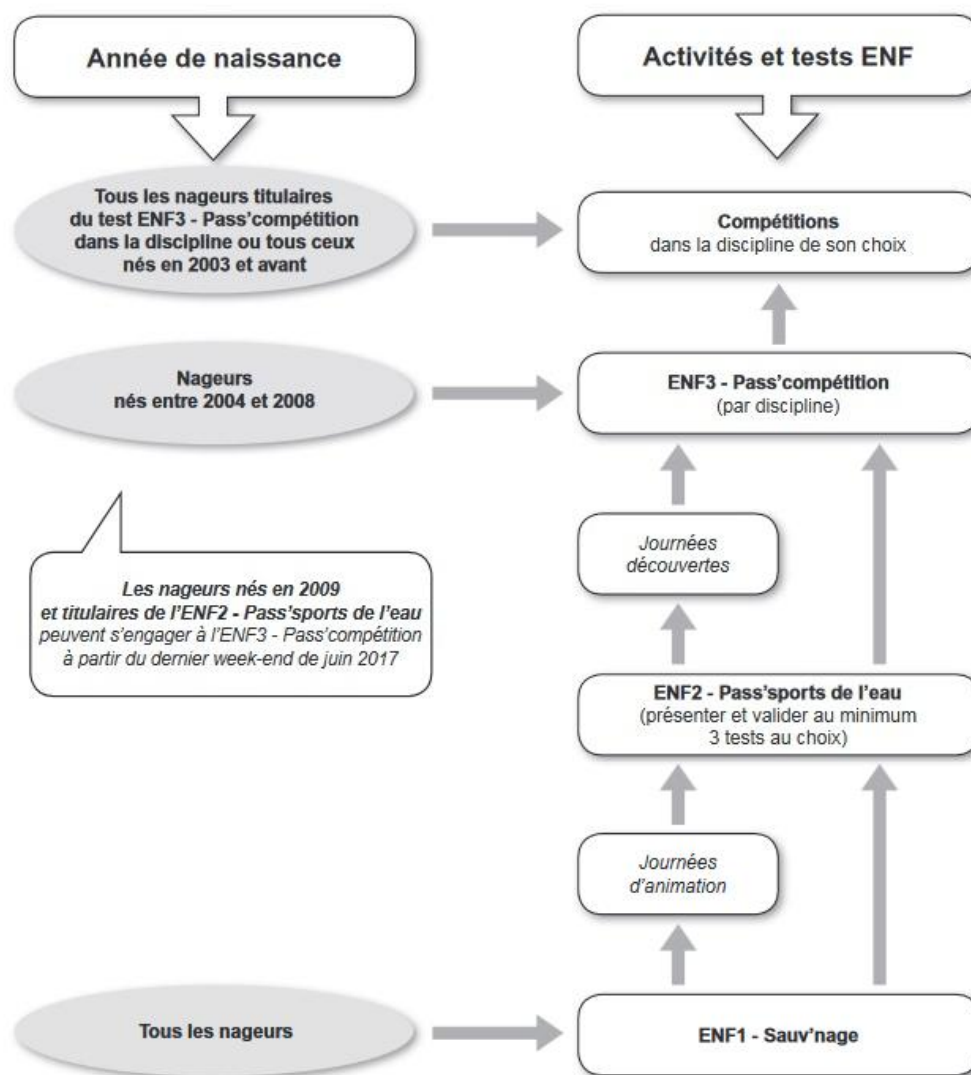
Les nageurs nés entre 2004 et 2008 peuvent prendre part aux compétitions sous réserve d'être titulaires du test de l'ENF3 - Pass'compétition dans la discipline concernée. Les compétitions dépendant du règlement FINA sont pilotées par un jury officiel et font l'objet d'une parution officielle sur le site de la FFN.

- **Pour les 2003, 2002 et avant : pas d'obligation ENF**

Les nageurs nés en 2003, 2002 et avant accèdent librement à la compétition. Ils ne sont pas soumis au caractère obligatoire de l'ENF.

Ils peuvent cependant prendre part aux trois étapes de l'ENF en fonction de la volonté de chacun.

Pour être enregistrés dans la rubrique ENF du logiciel extraNat de la FFN, les nageurs concernés devront respecter la chronologie des tests ENF et devront être titulaires du test ENF sous-jacent pour enregistrer le test ENF correspondant.



## REGLEMENT DEPARTEMENTAL

### 1. Les engagements

Les engagements s'effectueront au cours de la saison via Extranat en ligne. (sauf avis contraire du CD35).  
Si toutefois, un club est dans l'impossibilité de valider les engagements par cette procédure, celui-ci doit contacter le secrétariat du comité en respectant la période d'engagements définie par Extranat en ligne.  
Les engagements transmis hors délais ont pour conséquence les diffusions tardives de la start-list et du programme.

- Start-List diffusée le mardi précédant la compétition
- Programme diffusé le jeudi précédant la compétition
- Pour les 2 cas, diffusion par courriel aux entraîneurs et site CD35

### 2. Déclaration des forfaits

Les forfaits déclarés après l'édition du programme, et non justifiés par certificat médical **auprès du comité dans les 48 heures après la fin de la compétition** seront facturés (cf. règlement financier).

### 3. Modification et confirmation des relais

- La composition des relais doit être communiquée en même temps que les engagements individuels et/ou par équipes. (via extraNat en ligne ou par courriel à CD35).

- Modifications acceptées au début de chaque réunion du programme.

#### 4. Les performances

- Relayées sur le site fédéral.

#### 5. Prises de temps

Seules les prises de temps réalisées durant les compétitions officielles seront prises en considération. Elles sont soumises au droit d'engagement.

#### 6. Récompenses

Les récompenses prévues pour certaines compétitions, seront remises personnellement aux nageurs, et ce, afin de partager un moment convivial et solennel.

#### 7. Officiels (licence en cours de validité obligatoire)

- 1 officiel pour 3 nageurs
- 2 officiels minimum pour 11 nageurs
- 3 officiels minimum pour 18 nageurs
- Pour une compétition comprenant 2 réunions, il est demandé aux officiels d'être présents à la journée. Dans le cas contraire, s'organiser en interne du club afin d'éviter tout manquement, et ce, pour le bon déroulement du programme.
- **A noter : les officiels en examen ne sont pas pris en compte.**

Une pénalité de 50 € (par réunion) pour absence d'officiels, ou nombre requis insuffisant (cf. règlement ci-dessus) sera appliquée et facturée au club.

FORMATIONS OFFICIELS C & B MISES EN PLACE PAR LE CD35	
OFFICIEL C (chronométrateur)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Age requis : 14 ans</li> <li>• Etre licencié(e) pour la saison en cours.</li> <li>• S'inscrire auprès du CD35 avant la compétition.(formulaire téléchargeable sur le site).</li> <li>• Examen de pratique exprimé par la prise de 40 temps au chronomètre lors d'une compétition départementale ou régionale.</li> <li>• Confirmer sa présence le jour de la compétition auprès du juge arbitre qui remettra le formulaire à l'élève-chronométrateur. Se munir d'1 photo d'identité.</li> <li>• A la fin de la compétition, remettre au juge arbitre les prises de temps.</li> <li>• Correction puis diffusion des résultats aux clubs par courriel.</li> <li>• Examen validé en complément de la formation théorique pour officiels C mise en place par le CD35 (cf. calendrier)</li> <li>• Remise de l'équipement (carte et polo)</li> </ul>
OFFICIEL B (chronométrateur + certaines fonctions)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Age requis : 16 ans</li> </ul>

d'arbitrage)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Etre licencié(e) pour la saison en cours.</li> <li>• Inscription auprès du président du club, puis transmise par le club au CD35 (formulaire téléchargeable sur le site).</li> <li>• Se munir d'1 photo d'identité le jour de la formation.</li> <li>• Examen en 2 parties le même jour : <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Formation</li> <li>b) Epreuve écrite sous forme de questions de mise en situation</li> </ul> </li> <li>• Correction puis diffusion des résultats aux clubs par courriel.</li> <li>• Remise de l'équipement (carte et polo)</li> </ul>
RECYCLAGE pour les C & B	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A partir de 16 ans.</li> <li>• Etre licencié(e) pour la saison en cours.</li> <li>• Obligatoire tous les 2 ans suivant la date d'obtention de l'examen C ou B.</li> <li>• Inscription auprès du président du club, puis transmise par le club au CD35 (formulaire téléchargeable sur le site).</li> </ul>
<b>FORMATION OFFICIEL A MIS EN PLACE PAR LE COMITE REGIONAL</b>	
OFFICIEL A (comité de Bretagne)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Etre en possession de l'Officiel B depuis 2 années lors de l'inscription.</li> <li>• Renseignements auprès du comité de Bretagne</li> </ul>
<b>CALENDRIER DES FORMATIONS (inscriptions auprès du CD35)</b>	
FORMATION <ul style="list-style-type: none"> <li>• OFF C</li> <li>• OFF B</li> <li>• RECYCLAGE</li> </ul>	- Différentes sessions seront organisées au cours de la saison

---

### SELECTION DEPARTEMENTALE TC

---

- Participation à la Golden Tour à Marseille du 3 au 5 mars 2017.
- 5 meilleurs garçons et 5 meilleures filles à la table de cotation en bassin de 50m à fin 2016.
- Entraîneur référent : Xavier IDOUX (CPB Rennes)

---

### SELECTION DEPARTEMENTALE JUNIOR

---

- Participation au meeting de l'Ouest à Chartres du 3 au 5 mars 2017.
- Nageurs qualifiés à minima sur 2 courses au N2 du mois de mars
- Entraîneurs : Maëlle GERMAIN (Dinard ON), Gaëtan LAINE (CN Fougères), Joris ROSSIGNOL (CPB Rennes)

---

**SELECTION DEPARTEMENTALE AVENIRS (FILLES 2007- GARCONS 2006)**

---

- Participation sur une journée au meeting d'Angers.
- Entraîneur référent : Quentin COURCELLE (CPB Rennes)

---

**ACTION DEPARTEMENTALE JEUNES**

---

- Sera défini à la prochaine commission sportive.

## REGLEMENT FINANCIER DEPARTEMENTAL

<b>DROITS D'ENGAGEMENTS (validés lors de l'AG 2016)</b>		
<b>AVENIRS</b>	EPREUVE INDIVIDUELLE	1.60 €
	RELAIS	2.20 €
	PAR EQUIPE	16 €
<b>INTERCLUBS JEUNES</b>	PAR EQUIPE	20 €
<b>NATATHLON</b>	EPREUVE INDIVIDUELLE	2.00 €
<b>FINALE DEPARTEMENTALE AVENIRS/JEUNES</b>	EPREUVE INDIVIDUELLE	2.00 €
<b>INTERCLUBS TC</b>	PAR EQUIPE	30 €
<b>CIRCUIT DEPARTEMENTAL</b>	EPREUVE INDIVIDUELLE	2.00 €
<b>CHAMPIONNATS D'HIVER</b>	EPREUVE INDIVIDUELLE	2.00 €
	RELAIS	3.00 €
<b>MEETING NAT'35</b>	EPREUVE INDIVIDUELLE	5.00 €
<b>CHAMPIONNATS D'ETE</b>	EPREUVE INDIVIDUELLE	4.00 €
<b>MAITRES</b>	EPREUVE INDIVIDUELLE	5.00 €
	RELAIS	7.00 €
<b>AMENDES</b>		
En cas de dépassement de la période d'engagement, une majoration de 20 % sera appliquée sur le montant des droits d'engagements.		
<b>FORFAITS</b>		
AVEC CERTIFICAT MEDICAL	0 €	
Sans certificat médical	5 €	
<b>TEMPS LIMITES DEPASSES par épreuve</b>		
Sur championnats départementaux hiver et été	5 €	
<b>DEFAUT D'OFFICIEL</b>		
50 € pour non présentation d'officiel (selon nombre de nageurs engagés. Voir page 10)		
<b>FACTURATION</b>		
Le comité départemental adressera périodiquement une facture à chaque club (trésorier(ère) comprenant :		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les droits d'engagements des nageurs (ses)</li> <li>• Les forfaits non déclarés</li> <li>• Amendes (défaut d'officiel, temps limite dépassés, dépassement des dates d'engagements)</li> <li>• La participation aux dépenses administratives sur les engagements</li> </ul>		

## Organisation des compétitions Saison 2016 - 2017

Accepter de recevoir une compétition dans sa ville, représente pour le CLUB LOCAL, qui s'est investi de cette responsabilité, une marque de confiance pour son fonctionnement, son sérieux aux yeux de toute la natation, de sa municipalité, de la communauté d'agglomération, et de la presse locale. C'est aussi un engagement important qui doit permettre à nos nageurs d'évoluer dans d'excellentes conditions, donc de les placer dans une situation les amenant à réaliser des performances intéressantes.

C'est pour ces raisons légitimes que nous imposons à chaque CLUB organisateur de compétitions départementales, un cahier des charges, en leur demandant de le respecter très scrupuleusement.

Après avoir pris connaissance et accepté ce cahier des charges, le président du club, en tenant compte du calendrier départemental arrêté en septembre par la Commission Sportive et le Comité Directeur 35, doit dans un délai très bref, rédiger une demande d'utilisation de piscine couvrant la saison 2016-2017 auprès du Maire de la commune, ou du Président de l'Intercommunalité, ou encore auprès de la communauté d'agglomération.

La copie de ce courrier devra être adressée parallèlement au Comité d'Ille-et-Vilaine.

Le Président du club devra tenir informé le Comité Départemental de la suite donnée à cette demande d'utilisation.

Si le cahier des charges n'est pas accepté, Le Président du Club doit en avertir très rapidement par courrier ou courriel le Comité Départemental.

### CAHIER DES CHARGES POUR TOUTES LES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

Le CLUB ORGANISATEUR s'engage à prévoir le nombre de personnes suivant :

- \* Secrétariat 1
- \* Secrétariat de bassin 2
- \* Chambre d'appel 1
- \* Ramassage des fiches de courses 1
- \* Ligne de faux départ 1
- \* Plus les officiels exigés au prorata des nageurs engagés (réglementation départementale)

Le CLUB ORGANISATEUR s'engage à mettre en place le matériel suivant :

- \* Poser les lignes d'eau tendues (en prévoir une à proximité afin d'un remplacement éventuel),
- \* Une ligne de faux départ - Deux lignes de virages pour le dos,
- \* Une chaise par nageur derrière chaque plot. - Une chaise par chronométrateur,
- \* Une plaquette et un stylo bille par chronométrateur,
- \* Des blocs notes pour les juges à l'arrivée,
- \* Une sonorisation avec micro,
- \* Les chronomètres sont en principe personnels, cependant il faut en prévoir trois afin de pallier une insuffisance.
- \* Des tables et des chaises pour secrétariats et chambre d'appel,
- \* Matériel informatique pour le secrétariat - Papier, stylos, agrafeuses.



# *Calendrier sportif 2016 - 2017*



**Comité d'Ille et Vilaine de Natation**  
**Maison Départementale des Sports - 13 B, avenue de Cucillé**  
**35065 - RENNES cedex**  
**☎ : 02 99 54 67 59 –**  
**☐ : [com.ille.et.vilaine.natation@orange.fr](mailto:com.ille.et.vilaine.natation@orange.fr)**  
**<http://illeetvilaine.ffnatation.fr>**



## CALENDRIER 2016 - 2017

Assemblée générale électorale du CD35 DIMANCHE 13/11/16 à RENNES

### OCTOBRE 2016

<b>DIM 09</b>	<b>REDON</b>	SESSION ENF 2 (13H)
<b>DIM 16</b>	<b>RENNES</b>	SESSION ENF 3 à Bréquigny de 13h à 15h
DIM 16	PARIS	ASSEMBLEE GENERALE EXTRAORDINAIRE FFN
JEU 20 - SAM 22	REDON	ACTION GAVROCHE
<b>SAM 22 - DIM 23</b>	<b>RENNES</b>	2nd MEETING du CPB
<b>DIM 30</b>	<b>VITRE</b>	2nd MEETING MAITRES DES MARCHES DE BRETAGNE

Vacances scolaires du mercredi 19/10/16 midi au mercredi 02/11/16 inclus

### NOVEMBRE 2016

<b>SAM 05</b>	<b>RENNES</b>	INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX TC BASSIN DE 25 M (Poule NORD)
<b>DIM 06</b>	<b>RENNES</b>	INTERCLUBS REGIONAUX TC BASSIN DE 25 m
<b>VEN 11</b>	<b>REDON</b>	INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX TC BASSIN DE 25 M (Poule SUD : BAIN, CHARTRES, NRAF JANZE, REDON))
<b>DIM 13</b>	<b>RENNES</b>	AG DEPARTEMENTALE ELECTIVE
JEU 17 - DIM 20	ANGERS	CHPTS DE FRANCE 25M
<b>SAM 19- DIM 20</b>	<b>FOUGERES</b>	CHPTS DEPT HIVER
<b>SAM 26</b>	<b>RENNES</b>	ASSEMBLEE GENERALE REGIONALE ELECTIVE
<b>DIM 27</b>	<b>VITRE</b>	CHPTS INTERCLUBS MAITRES

Vacances scolaires du samedi 17/12/16 au mercredi 03/01/17 inclus

### DECEMBRE 2016

<b>SAM 03 - DIM 04</b>	<b>BREST</b>	CHPTS REGIONAUX HIVER 25 M
<b>SAM 10</b>	<b>LORIENT</b>	INTERCLUBS REGIONAUX JEUNES
<b>SAM 10</b>	<b>CESSON</b>	INTERCLUBS AVENIRS (13H)
<b>DIM 11</b>	<b>COMBOURG</b>	INTERCLUBS JEUNES

### DECEMBRE 2016

DIM 11	DEAUVILLE	5 KM INDOOR INTERREGIONAL
V 16 au D 18	CHARTRES	CHPTS N2 HIVER 50M NORD OUEST
<b>SAM 17</b>	<b>VITRE</b>	CIRCUIT DEPARTEMENTAL N°1
<b>DIM 18</b>	<b>DINARD</b>	SESSION ENF 2 (14H)

### JANVIER 2017

<b>DIM 08</b>	<b>RENNES</b>	SESSION ENF 3 à Bréquigny de 13h à 15h
<b>SAM 14 - DIM 15</b>	<b>ST BRIEUC</b>	<b>MEETING REGIONAL OPEN</b>
<b>SAM 21</b>	<b>COETQUIDAN</b>	<b>RECORD DE L'HEURE</b>
<b>SAM 21</b>	<b>FOUGERES</b>	NATATHLON JEUNES PLOT 1
<b>SAM 21</b>	<b>CHARTRES</b>	Filles -9 ans/ Garçons -10ans PLOT 1 + NATATHLON Filles 10 ans / Garçons 11 ans PLOT 1 (13H)
<b>SAM 28 - DIM 29</b>	<b>SARCELLES</b>	<b>CHAMPIONNAT DE FRANCE 5KM INDOOR</b>
<b>SAM 28 - DIM 29</b>	<b>SAINT LÔ</b>	<b>CHPTS DE L'OUEST INTERCLUBS MAÎTRES</b>

**Vacances scolaires du samedi 11/02/17 au dimanche 26/02/17**

### FEVRIER 2017

<b>VEN 03 - DIM 05</b>	<b>NICE</b>	<b>FFN GOLDEN Tour Etape 1</b>
<b>VEN 03 - DIM 05</b>	<b>RENNES</b>	<b>MEETING NATIONAL JEAN PIERRE GAUTIER</b>
<b>SAM 11</b>	<b>CESSON</b>	SESSION ENF 2 (14H)
<b>DIM 12</b>	<b>REDON</b>	CHPT DEPT OPEN MAITRES ET CHALLENGE FEMININ

### MARS 2017

<b>VEN 03 - DIM 05</b>	<b>MARSEILLE</b>	<b>FFN GOLDEN Tour Etape 2</b>
<b>VEN 03 - DIM 05</b>	<b>CHARTRES</b>	<b>MEETING DE L'OUEST</b>
<b>SAM 04 - DIM 05</b>	<b>REDON</b>	<b>CHAMPIONNATS DE BRETAGNE DES MAITRES</b>
<b>DIM 05</b>	<b>VITRE</b>	Filles -9 ans/ Garçons -10ans PLOT 3 + NATATHLON Filles 10 ans / Garçons 11 ans PLOT 3

## MARS 2017

<b>SAM 11 - DIM 12</b>	<b>ST MALO</b>	<b>MEETING REGIONAL OPEN</b>
<b>SAM 11</b>	<b>CHARTRES</b>	<b>CIRCUIT DEPARTEMENTAL N°2 + test ENF3</b>
<b>DIM 19</b>	<b>COMBOURG/REDON</b>	<b>NATATHLON JEUNES PLOT 2 (1/2 fond)</b>
<b>DIM 19</b>	<b>QUIMPER</b>	<b>JOURNEE REGIONALE NATATHLON JEUNES PLOT 2</b>
<b>JEU 23 - DIM 26</b>	<b>DUNKERQUE</b>	<b>CHAMPIONNAT DE FRANCE DES MAITRES (25M)</b>
<b>VEN 24 - DIM 26</b>	<b>RENNES</b>	<b>CHPTS N2 PRINTEMPS NORD OUEST</b>
<b>VEN 31 - DIM 02</b>	<b>PARIS</b>	<b>ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE ET ELECTIVE FFN</b>

**Vacances scolaires du samedi 08/04/17 au dimanche 23/04/17**

## AVRIL 2017

<b>SAM 01</b>	<b>CHATEAUGIRON</b>	<b>Filles -9 ans/ Garçons -10ans PLOT 3 + NATATHLON Filles 10 ans / Garçons 11 ans PLOT 3 (10H)</b>
<b>SAM 8</b>	<b>FOUGERES</b>	<b>INTERCLUBS AVENIRS PLOT 2</b>
<b>JEU 20- VEN 21</b>	<b>???</b>	<b>RASSEMBLEMENT JEUNES + AVENIRS ?</b>
<b>SAM 22</b>	<b>RENNES</b>	<b>3<sup>ème</sup> MEETING NAT'35</b>
<b>DIM 23</b>	<b>DINARD</b>	<b>SESSION ENF 2 (14H)</b>
<b>VEN 28 - DIM 30</b>	<b>AMIENS</b>	<b>FFN GOLDEN Tour Etape 3</b>
<b>VEN 28 - DIM 30</b>	<b>???</b>	<b>ACTION JUNIORS</b>

## MAI 2017

<b>LUN 01</b>	<b>REDON/FOUGERES</b>	<b>NATATHLON JEUNES PLOT 3</b>
<b>VEN 6 - SAM 7</b>	<b>BRIVE</b>	<b>COUPE DE FRANCE DES REGIONS</b>
<b>SAM 13- DIM 14</b>	<b>BREST</b>	<b>MEETING REGIONAL OPEN</b>
<b>SAM 20</b>	<b>FOUGERES</b>	<b>NATATHLON JEUNES PLOT 4</b>
<b>DIM 21</b>	<b>ST MALO</b>	<b>CIRCUIT DEPARTEMENTAL N°3</b>
<b>JEU 25</b>	<b>LOUDEAC</b>	<b>JOURNEE REGIONALE DU NATATHLON PLOT 4</b>
<b>MAR 23- DIM 28</b>	<b>SCHILTIGHEIM</b>	<b>CHPTS DE FRANCE ELITE</b>
<b>JEU 25- DIM 28</b>	<b>CHALONS/SAÔNE</b>	<b>CHPTS DE FRANCE PROMO</b>

## JUIN 2017

JEU 01 - DIM 04	???	CHAMPIONNAT DE FRANCE EAU LIBRE
SAM 10 - DIM 11	BLOIS	COUPE DE L'OUEST DEPARTEMENTS
<b>DIM 11</b>	<b>REDON</b>	CHPTS DEPARTEMENTAUX ETE
<b>DIM 11</b>	<b>LANNION</b>	<b>FINALE REGIONALE INTERCLUBS AVENIRS</b>
<b>SAM 17</b>	<b>JANZE</b>	FINALE DEPARTEMENTALE AVENIRS - JEUNES
VEN 23 - DIM 25	VICHY	OPEN DE FRANCE
VEN 23 - DIM 25	MASSY	TROPHEE NATIONAL LUCIEN ZINS
VEN 23 - DIM 25	LAVAL	TROPHEE INTERREGIONAL LUCIEN ZINS
<b>DIM 25</b>	<b>VITRE</b>	<b>TROPHEE REGIONAL LUCIEN ZINS 25 M</b>
JEU 29 - DIM 02	VICHY	CHAMPIONNAT DE FRANCE DES MAITRES (50M)

## JUILLET 2017

<b>SAM 01 – DIM 02</b>	<b>RENNES</b>	<b>CHPTS DE BRETAGNE ETE BASSIN DE 50M</b>
<b>SAM 01</b>	<b>FEINS</b>	<b>NAGER NATURE 2017 (EAU LIBRE)</b>
<b>MER 19 - DIM 23</b>	<b>DUNKERQUE</b>	<b>CHPTS DE FRANCE F 15 Ans et - / G 16 Ans et –</b>
<b>JEU 20 - DIM 23</b>	<b>ANGOULEME</b>	<b>CRITERIUM NATIONAL ETE Promo</b>
<b>MER 26 - DIM 30</b>	<b>BETHUNE</b>	<b>CRITERIUM NATIONAL ETE F 16 Ans et + / G 17 Ans et +</b>

## SESSION ENF 2

**DIMANCHE 9 OCTOBRE 2016**

**REDON**

- **PRIORITAIREMENT** pour les catégories 2004 - 2005 - 2006., titulaires de l'ENF 1 (sauv'nage).
- **Sur place :**
  - Les candidats doivent présenter leurs livrets ENF 1 dûment complétés.
  - + le livret ENF 2 préalablement rempli (nom, prénom...), puis mis à jour et signé par les évaluateurs le jour de la session.
- **3 ateliers sur REDON - OP 13 H**
  - **Natation synchronisée**
  - **Natation course**
  - **Plongeon**
- **3 réussites nécessaires pour valider l'ENF 2 sans obligation d'effectuer les 5 ateliers.**
- **Transmettre au CD 35 Noms, prénoms, IUF des nageurs pour le 03/10 au plus tard.**

## COMPETITION ENF 3

**DIMANCHE 16 OCTOBRE 2016**

**RENNES (Bréquigny)**

- **PRIORITAIREMENT** pour les 2004, 2005 et 2006 titulaires de l'ENF 2 (Pass'sport de l'eau).
  - Pour les 2007 et 2008, engagements dans la limite des places disponibles
  - Limité à 120 participants maximums
- 
- **Transmettre au CD 35 Noms, prénoms, IUF des nageurs pour le 10/10 au plus tard.**

PROGRAMME	
OUVERTURE	13 H 00
OFFICIELS	13 H 00
DEBUT DES EPREUVES	13 H 30
	100 4 N FILLES 100 4 N GARCONS

<b>CHPTS INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX (Poule NORD)</b>		<b>GESTION EXTRANAT</b>	
<b>SAMEDI 5 NOVEMBRE 2016</b>		≈	25 m 8 couloirs
<b>Proposition des engagements en ligne sur extranat.fr du 24/10/2016 au 31/10/2016</b> <b>Poule Nord = Tous les clubs sauf BAIN, CHARTRES, NRAF JANZE et REDON</b>		<b>RENNES</b>	
<b>TOUTES CATEGORIES</b>		Compétition par équipes de clubs de 10 nageurs	
<b>DROITS D'ENGAGEMENTS : 30 € / équipe</b>			

### Règlement

- Chaque équipe est composée de 10 nageurs avec obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10X50 m nage libre. Lorsque les titulaires du relais 10X50 m NL ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.
- Plusieurs équipes peuvent être présentées par un club sous réserve que la ou les équipes précédentes soient complètes.
- **Les équipes déclarant forfait au niveau régional ne seront pas classées au niveau départemental.**
- **Les équipes intégrant un nageur ou une nageuse ayant participé au niveau régional ne seront pas classées.**

### Classement

- . Chaque équipe sera composée de 10 nageurs et toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées (style et distance respectés). Les équipes ne respectant pas ces critères ne peuvent être classées.
- . Le classement s'effectue à l'aide de la table de cotation.

### Récompenses

- Responsable : Comité départemental.  
 Coupes aux 3 premières équipes Dames et Messieurs remis lors de l'AG du 13 novembre suite aux 2 championnats interclubs poule Nord et poule Sud.

### Forfait

Toute équipe déclarant forfait après la mise en page du programme, aura une pénalité de 40 €.

### PROGRAMME

(en fonction des engagements reçus, les horaires d'OP peuvent être modifiés)

<i>OP 8 H – DEBUT EPREUVES 9 H OFFICIELS : 8 H</i>	<i>OP 13h30 – DEBUT DES EPREUVES 14h30 OFFICIELS : 13 H 30</i>
1. 10 X 50 NL DAMES	15. 4 X 200 NL DAMES
2. 10 X 50 NL MESSIEURS	16. 4 X 200 NL MESSIEURS
3. 100 DOS DAMES	17. 200 DOS DAMES
4. 200 DOS MESSIEURS	18. 100 DOS MESSIEURS
5. 100 BRASSE DAMES	19. 200 BRASSE DAMES
6. 200 BRASSE MESSIEURS	20. 100 BRASSE MESSIEURS
7. 100 NL DAMES	21. 400 NL DAMES
8. 400 NL MESSIEURS	22. 100 NL MESSIEURS
9. 100 PAP DAMES	23. 200 PAP DAMES
10. 200 PAP MESSIEURS	24. 100 PAP MESSIEURS
11. 100 4 NAGES DAMES	25. 200 4 NAGES DAMES
12. 200 4 NAGES MESSIEURS	26. 100 4 NAGES MESSIEURS
PAUSE	PAUSE
13. 4 X 100 NL DAMES	27. 4 X 100 4 NAGES DAMES
14. 4 X 100 NL MESSIEURS	28. 4 X 100 4 N MESSIEURS

# CHPTS INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX (Poule SUD)

**GESTION  
EXTRANAT**

**VENDREDI 11 NOVEMBRE 2016**

≈

25 m  
6 couloirs

**Proposition des engagements en ligne sur extranat.fr  
du 30/10/2016 au 06/11/2016  
Poule SUD = BAIN, CHARTRES, NRAF JANZE et REDON**

**REDON**

**TOUTES CATEGORIES**

Compétition par équipes de clubs de  
10 nageurs

**DROITS D'ENGAGEMENTS : 30 € / équipe**

## Règlement

- Chaque équipe est composée de 10 nageurs avec obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10X50 m nage libre. Lorsque les titulaires du relais 10X50 m NL ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.
- Plusieurs équipes peuvent être présentées par un club sous réserve que la ou les équipes précédentes soient complètes.
- **Les équipes déclarant forfait au niveau régional ne seront pas classées au niveau départemental.**
- **Les équipes intégrant un nageur ou une nageuse ayant participé au niveau régional ne seront pas classées.**

## Classement

. Chaque équipe sera composée de 10 nageurs et toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées (style et distance respectés). Les équipes ne respectant pas ces critères ne peuvent être classées.  
. Le classement s'effectue à l'aide de la table de cotation.

## Récompenses

Responsable : Comité départemental.

Coupes aux 3 premières équipes Dames et Messieurs remis lors de l'AG du 13 novembre suite aux 2 championnats interclubs poule Nord et poule Sud.

## Forfait

**Toute équipe déclarant forfait après la mise en page du programme, aura une pénalité de 40 €.**

## PROGRAMME

(en fonction des engagements reçus, les horaires d'OP peuvent être modifiés)

OP 8 H – DEBUT EPREUVES 9 H <b>OFFICIELS : 8 H</b>	OP 13h30 – DEBUT DES EPREUVES 14h30 <b>OFFICIELS : 13 H 30</b>
1. 10 X 50 NL DAMES 2. 10 X 50 NL MESSIEURS 3. 100 DOS DAMES 4. 200 DOS MESSIEURS 5. 100 BRASSE DAMES 6. 200 BRASSE MESSIEURS 7. 100 NL DAMES 8. 400 NL MESSIEURS 9. 100 PAP DAMES 10. 200 PAP MESSIEURS 11. 100 4 NAGES DAMES 12. 200 4 NAGES MESSIEURS PAUSE 13. 4 X 100 NL DAMES 14. 4 X 100 NL MESSIEURS	15. 4 X 200 NL DAMES 16. 4 X 200 NL MESSIEURS 17. 200 DOS DAMES 18. 100 DOS MESSIEURS 19. 200 BRASSE DAMES 20. 100 BRASSE MESSIEURS 21. 400 NL DAMES 22. 100 NL MESSIEURS 23. 200 PAP DAMES 24. 100 PAP MESSIEURS 25. 200 4 NAGES DAMES 26. 100 4 NAGES MESSIEURS PAUSE 27. 4 X 100 4 NAGES DAMES 28. 4 X 100 4 N MESSIEURS



CHPTS DEPARTEMENTAUX OPEN HIVER		GESTION EXTRANAT	
<b>SAMEDI 19 &amp; DIMANCHE 20 NOVEMBRE 2016</b> <b>Compétition qualificative pour les régionaux</b>		≈	25 m 6 couloirs
<b>REGLEMENT :</b> Pourront être engagés à ces épreuves : NAGEUSES 14 ans et + (2003 et avant) NAGEURS 15 ans et + (2002 et avant) FERME AUX MASTERS		<b>FOUGERES</b>	
<b>Proposition des engagements en ligne sur extranat.fr du</b> <b>07/11/2016 au 14/11/2016</b>			
DROITS D'ENGAGEMENTS : 2.00 € par épreuve individuelle et 3.00 € par relais			

**RECOMPENSES:** *A définir par le Comité*

**CLASSEMENT :** Juniors 1/2 et Juniors 3 et +

### PROGRAMME

PROGRAMME DES ÉPREUVES				
Date	Samedi 19 novembre 2016		Dimanche 20 novembre 2016	
Ouverture du Bassin	8 H 00	13 H 30	8 H 00	13 H 30
OFFICIELS	8 H 00	13 H 30	8 H 00	13 H 30
Début des épreuves	9 H 00	14 H 30	9 H 00	14 H 30
<b>ORDRE</b>	100 PAP D/M 100 DOS D/M 200 BRASSE D/M 400 NL D/M	100 BRASSE D/M 100 NL D / M 200 4N D/ M 200 PAP D/M	50 NL D/ M 50 PAP D/M 200 DOS D/M 800 NL D/M	50 DOS D/M 50 BRASSE D/M 400 4N D/M 200 NL D/M
<b>DES</b>	RELAIS 4 X 100 4N	1500 NL D/M	RELAIS 4 X 100 NL	
<b>EPREUVES</b>				

- En fonction des horaires, le relais 4x100NL pourra être nagé le dimanche après-midi en fin de réunion

**GRILLE DE QUALIFICATION**  
**CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX 35 HIVER (25m)**

Rankings réalisés sur la base des performances tout bassin saison N et N-1

DAMES			Epreuves	MESSIEURS		
Classements				Classements		
14-15 ans	16-17 ans	18 ans et plus		19 ans et plus	17-18 ans	15-16 ans
38"00	37"00	35"00	50 NL	30"50	32"00	34"00
1'22"00	1'19"00	1'17"00	100 NL	1'08"00	1'11"00	1'14"00
2'56"00	2'52"00	2'48"00	200 NL	2'30"28	2'35"34	2'42"00
6'06"00	6'00"00	5'54"00	400 NL	5'22"00	5'30"00	5'46"00
12'44"00	12'20"00	12'05"00	800 NL	11'00"00	11'30"00	12'00"00
24'00"00	23'30"00	23'00"00	1500 NL	22'00"00	22'30"00	23'00"00
47"00	45"00	42"00	50 Dos	38"40	40"00	42"00
1'34"00	1'31"00	1'28"00	100 Dos	1'19"00	1'23"00	1'26"00
3'18"00	3'14"00	3'09"00	200 Dos	2'47"00	2'53"00	3'00"00
50"00	48"00	46"00	50 Bra	41"00	43"00	46"00
1'45"00	1'41"00	1'38"00	100 Bra	1'28"00	1'31"00	1'36"00
3'40"00	3'36"00	3'32"00	200 Bra	3'09"00	3'16"00	3'25"00
44"00	42"00	40"00	50 Pap	35"73	38"00	40"00
1'31"00	1'29"00	1'27"00	100 Pap	1'19"00	1'23"00	1'26"00
3'18"00	3'14"00	3'10"00	200 Pap	2'50"00	3'02"00	3'12"00
1'34"00	1'32"00	1'30"00	100 4N	1'22"00	1'25"00	1'30"00
3'20"00	3'16"00	3'12"00	200 4N	2'50"00	2'56"00	3'04"00
7'00"00	6'45"00	6'34"00	400 4N	6'00"00	6'10"00	6'32"00

INTERCLUBS AVENIRS		GESTION EXTRANAT
<b>SAMEDI 10 DECEMBRE 2016</b>		22 25 m 4 couloirs
<b>REGLEMENT :</b> Pourront être engagés à ces épreuves : - Filles de 10 ans et moins - Garçons de 11 ans et moins  • Equipes de 4 nageurs		<b>CESSON</b>
<b>Proposition des engagements en ligne sur extranat.fr du            28/11/2016 au 05/12/2016</b>		
<b>DROITS D'ENGAGEMENTS : 16 euros par équipe</b>		

### REGLEMENT AVENIRS

- Chaque nageur doit impérativement participer au 100 m 4 nages ainsi qu'aux relais.
- Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant à l'épreuve individuelle et aux relais).
- A l'issue de la 1<sup>ère</sup> épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.
- Hors classement, possibilité d'équipes mixtes ou entre plusieurs clubs. Performances prises en compte sur le serveur fédéral.
- Les relais 4 x 50 m se verront attribuer une cotation spécifique.

OP : 13H30
OFFICIELS : 13H30
Début des épreuves : 14H15
100 4 N FILLES 100 4 N GARCONS 4 X 50 M NL D et M 4 X 50 M Brasse D et M 4 X 50 M PAP D et M 4 X 50 M 4 N D et M

### Classement des équipes

- Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur.
- Les points des relais ne sont pas doublés.

**Récompenses : A définir par le Comité**

# INTERCLUBS JEUNES

**GESTION  
EXTRANAT**

**DIMANCHE 11 DECEMBRE 2016**

≈

**25 m  
5 couloirs**

## REGLEMENT :

Pourront être engagés à ces épreuves :

- Filles de 11 à 13 ans
- Garçons de 12 à 14 ans

**Equipes de 4 nageurs**

**Proposition des engagements en ligne sur extranat.fr du  
28/11/2016 au 05/12/2016**

**COMBOURG**

**DROITS D'ENGAGEMENTS : 20 euros par équipe**

## REGLEMENT JEUNES

- Chaque nageur doit impérativement participer à 2 épreuves individuelles ainsi qu'aux relais. Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.
- Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant à l'épreuve individuelle et aux relais). Les nageurs qui participent aux interclubs régionaux jeunes ne peuvent participer.
- A l'issue de la 1<sup>ère</sup> épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.
- Hors classement, possibilité d'équipes mixtes ou entre plusieurs clubs. Performances prises en compte sur le serveur fédéral.
- Pour le relais 4 x 100m 4 nages, chaque relayeur réalise un 100m 4 nages. Il sera coté sur la base du 4 x 100 NL. Il sera déclaré sur extraNat comme un 4x100 m NL.

## PROGRAMME

Ouverture du Bassin	<b>08 H 00</b>	<b>13 H 30</b>
<b>OFFICIELS</b>	<b>08 H 00</b>	<b>13 H 30</b>
Début des épreuves	<b>09 H 00</b>	<b>14 H 15</b>
ORDRE DES EPREUVES	<ul style="list-style-type: none"><li>- Relais 4 x 200 NL Dames</li><li>- Relais 4 x 200 NL Messieurs</li><li>- 100 PAP Dames</li><li>- 100 PAP Messieurs</li><li>- 100 Dos Dames</li><li>- 100 Dos Messieurs</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- 100 Brasse Dames</li><li>- 100 Brasse Messieurs</li><li>- 100 NL Dames</li><li>- 100 NL Messieurs</li><li>- Relais 4 x 100 4N Dames</li><li>- Relais 4 x 100 4N Messieurs</li></ul> <p>(Chaque relayeur effectue un 100m 4 Nages)</p>

## Classement des équipes

- Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur.
- Les points des relais ne sont pas doublés.

**Récompenses : A définir par le Comité**

**CIRCUIT DEPARTEMENTAL N°1****GESTION  
EXTRANAT****SAMEDI 17 DECEMBRE 2016**

≈

**25 m  
6 couloirs****REGLEMENT :**

Pourront être engagés à ces épreuves :

- JUNIORS
- SENIORS MOINS DE 25 ANS

Les nageurs ayant participé aux compétitions régionales ne peuvent s'engager que sur les épreuves où ils n'ont pas un temps région

**VITRE**

**Proposition des engagements en ligne sur extranat.fr du  
05/12/2016 au 12/12/2016**

**START-LIST****DROITS D'ENGAGEMENTS : 2.00 € par épreuve individuelle****PROGRAMME**

	<b>APRES-MIDI</b>
Ouverture du Bassin	<b>14 H 00</b>
<b>OFFICIELS</b>	<b>14 H 00</b>
Début des épreuves	<b>14 H 45</b>
ORDRE  DES  EPREUVES	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 50 PAP Dames et Messieurs</li> <li>- 50 BRASSE Dames et Messieurs</li> <li>- 50 DOS Dames et Messieurs</li> <li>- 50 NL Dames et Messieurs</li> </ul>

**Récompenses: A définir par le Comité**

## SESSION ENF 2

**DIMANCHE 18 DECEMBRE 2016**

**DINARD**

- **PRIORITAIREMENT** pour les catégories 2004 - 2005 - 2006.., titulaires de l'ENF 1 (sauv'nage).
- **Sur place :**
  - Les candidats doivent présenter leurs livrets ENF 1 dûment complétés.
  - + le livret ENF 2 préalablement rempli (nom, prénom...), puis mis à jour et signé par les évaluateurs le jour de la session.

- **5 ateliers sur DINARD - OP 14 H**

- **Water Polo**
- **Nage avec palmes**
- **Natation synchronisée**
- **Natation course**
- **Plongeon**

- **3 réussites nécessaires pour valider l'ENF 2 sans obligation d'effectuer les 5 ateliers.**

- **Transmettre au CD 35 Noms, prénoms, IUF des nageurs pour le 12/12 au plus tard.**

## COMPETITION ENF 3

**DIMANCHE 8 JANVIER 2017**

**RENNES (Bréquigny)**

- **PRIORITAIREMENT** pour les 2004, 2005 et 2006 titulaires de l'ENF 2 (Pass'sport de l'eau).
  - Pour les 2007 et 2008, engagements dans la limite des places disponibles
  - Limité à 120 participants maximums
- 
- **Transmettre au CD 35 Noms, prénoms, IUF des nageurs pour le mardi 02/01 au plus tard.**

PROGRAMME	
OUVERTURE	13 H 00
<b>OFFICIELS</b>	13 H 00
DEBUT DES EPREUVES	13 H 30
	100 4 N FILLES 100 4 N GARCONS

# NATATHLON AVENIRS PLOT 1

**GESTION  
EXTRANAT**

**SAMEDI 21 JANVIER 2017**

≈

25 m  
5 couloirs

## CATEGORIES D'AGES :

- Filles 9 ans et moins (2008)/ Garçons 10 ans et moins (2007,2008) titulaires de l'ENF 3.
- Filles 10 ans (2007) et Garçons 11 ans (2006) titulaires de l'ENF 3.

**CHARTRES**

Proposition des engagements en ligne sur extranat .fr du  
09/01/2017 au 16/01/2017

**START-LIST**

**DROITS D'ENGAGEMENTS : 1.60€ par épreuve individuelle**

## PROGRAMME

### 3 COURSES MINIMUM

PROGRAMME	
OUVERTURE	13 H 00
OFFICIELS	13 H 00
DEBUT DES EPREUVES	13 H 30
	50 NL D/M 100 NL D/M 50 PAP D/M 100 PAP D/M 200 NL D/M 400 NL D/M 50 BRASSE D/M 100 BRASSE D/M 50 DOS D/M 100 DOS D/M

### PROGRAMME Filles 9 ans et moins et Garçons 10 ans et moins :

3 épreuves minimum avec le 200 NL obligatoire.

### PROGRAMME Filles 10 ans et Garçons 11 ans :

3 épreuves minimum avec le 400 NL obligatoire.

**RECOMPENSES :** A définir par le Comité



# NATATHLON JEUNES 1<sup>ère</sup> étape

**GESTION  
EXTRANAT**

**SAMEDI 21 JANVIER 2017**

≈

25 m  
6 couloirs

Filles 11 à 13 ans (2004 à 2006)

Garçons 12 à 14 ans (2003 à 2005)

**FOUGERES**

Proposition des engagements en ligne sur [extranat.fr](http://extranat.fr) du  
09/01/2017 au 16/01/2017

*Start-list*

**DROITS D'ENGAGEMENTS : 2.00 € par épreuve individuelle**

## Mode de participation

- Un nageur ne peut disputer que 5 épreuves du programme au maximum par étape.
- Les nageurs devront être titulaires de l'ensemble du dispositif ENF pour participer au Natathlon

## Classement

- A l'issue des 4 plots, le site web FFN publiera le classement national des nageurs au Natathlon 2017, à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations des **6,8 ou 10 épreuves (suivant l'âge)** nagées au cours des 4 plots.
- Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des 4 plots du Natathlon.
- NB : la disqualification dans 1 ou plusieurs épreuves n'empêche pas de figurer dans le classement national.

## PROGRAMME

### 5 COURSES MAXIMUM PAR PROGRAMME

	1 <sup>ère</sup> Réunion MATIN	2 <sup>ème</sup> Réunion APRES-MIDI
Ouverture du Bassin	8 H 30	13 H 30
<b>OFFICIELS</b>	8 H 30	13 H 30
Début des épreuves	9 H 30	14 H 30
<b>ORDRE DES EPREUVES</b>	50 NL D/M 50 PAP D/M 200 NL D/M 200 PAP D/M 100 DOS D/M 100 BRASSE D/M 400 NL D 200 4N M	50 BR D/M 50 DOS D/M 100 NL D/M 100 PAP D/M 200 BRASSE D/M 200 DOS D/M 200 4N D 400 NL M

## Récompenses

- **A définir par le Comité** à l'issue du Natathlon 4

## SESSION ENF 2

**SAMEDI 11 FEVRIER 2017**

**CESSON**

- **PRIORITAIREMENT** pour les catégories 2004 - 2005 - 2006., titulaires de l'ENF 1 (sauv'nage).
- **Sur place :**
  - Les candidats doivent présenter leurs livrets ENF 1 dûment complétés.
  - + le livret ENF 2 préalablement rempli (nom, prénom...), puis mis à jour et signé par les évaluateurs le jour de la session.

- **4 ateliers sur CESSON - OP 14H00**
  - **Nage avec palmes**
  - **Natation synchronisée**
  - **Natation course**
  - **Plongeon**

- **3 réussites nécessaires pour valider l'ENF 2 sans obligation d'effectuer les 5 ateliers.**

- **Transmettre au CD 35 Noms, prénoms, IUF des nageurs pour le 06/02 au plus tard.**

# CHPTS D'ILLE ET VILAINE OPEN DES MAITRES COMPRENANT UN CHALLENGE FEMININ

**GESTION  
EXTRANAT**

**DIMANCHE 12 FEVRIER 2017**

≈

**25 m  
6 couloirs**

- MAITRES, C0 autorisé

**REDON**

**Proposition des engagements en ligne sur extranat.fr du  
30/01/2017 au 06/02/2017**

**Start-list**

**DROITS D'ENGAGEMENTS : 5.00 € par épreuve individuelle, 7.00 € par relais**

## Classements

Un classement sera effectué dans chaque catégorie d'âge. Le passage dans la catégorie d'âge supérieure s'effectue pour les Maîtres avec l'année civile soit le 1<sup>er</sup> janvier de la saison en cours.

## Récompenses

- Épreuves individuelles : 1 médaille AU CUMUL DE 4 EPREUVES aux trois premiers de chaque catégorie d'âge.
- Relais : 1 trophée à l'équipe première MIXTE (composition relais 2 Messieurs et 2 Dames).

## 4 COURSES MAXIMUM

# PROGRAMME DES ÉPREUVES

	APRES-MIDI
Ouverture du Bassin	<b>14 H 00</b>
<b>OFFICIELS</b>	<b>14 H 00</b>
Début des épreuves	<b>14 H 45</b>
ORDRE  DES  EPREUVES	50m NL D/M 100m Papillon D/M 50m Brasse D/M 100m Dos D/M 200m 4N D/M 200m NL D/M Relais 4 X 50m 4 N Mixte (2D+2M) PAUSE 50m Papillon D/M 100m Brasse D/M 50m Dos D/M 100m NL D/M 200m Dos D/M 200m Brasse D/M 200m Papillon D/M Relais 4 X 50 NL Mixte (2M-2D)

Les épreuves de 400m NL, 800m NL, 400m 4N et 1500m NL seront ajoutées au programme si des nageurs ont besoin de temps pour se qualifier aux Championnats de France (Demande des clubs 15 jours en amont de la compétition). Les épreuves de 200m sont réservées aux nageurs qui souhaitent se qualifier aux Championnats de France

## CHALLENGE Féminin

Récompense toutes catégories au cumul des 3 nages.  
3 courses obligatoires au choix sur les 50 mètres.

**NATATHLON AVENIRS PLOT 2****GESTION  
EXTRANAT****DIMANCHE 5 MARS 2017**

≈

**25 m  
6 couloirs****CATEGORIES D'AGES :**

- Filles 9 ans et moins (2008)/ Garçons 10 ans et moins (2007,2008) titulaires de l'ENF 3.
- Filles 10 ans (2007) et Garçons 11 ans (2006) titulaires de l'ENF 3.

**VITRE**

Proposition des engagements en ligne sur extranat .fr du  
20/02/2017 au 27/02/2017

**START-LIST****DROITS D'ENGAGEMENTS : 1.60€ par épreuve individuelle****PROGRAMME**

	1 <sup>ère</sup> Réunion	2 <sup>ème</sup> Réunion
	MATIN	APRES-MIDI
Ouverture du Bassin	<b>9 H 00</b>	<b>13 H 30</b>
<b>OFFICIELS</b>	<b>9 H 00</b>	<b>13 H 30</b>
Début des épreuves	<b>9 H 45</b>	<b>14 H 30</b>
<b>ORDRE DES EPREUVES</b>	50 NL D/M 100 NL D/M 50 BRASSE D/M 100 BRASSE D/M 200 NL D/M	50 PAP D/M 100 PAP D/M 50 DOS D/M 100 DOS D/M 400 NL D/M

**PROGRAMME Filles 9 ans et moins et Garçons 10 ans et moins :**

Pour être classé, les nageurs devront avoir fait les 5 épreuves à l'issue des 3 plots.

**PROGRAMME Filles 10 ans et Garçons 11 ans :**

Pour être classé, les nageurs devront avoir fait les 5 épreuves à l'issue des 3 plots.

**RECOMPENSES :** A définir par le Comité

**CIRCUIT DEPARTEMENTAL N°2****GESTION  
EXTRANAT****SAMEDI 11 MARS 2017**

≈

**25 m  
5 couloirs****REGLEMENT :**

Pourront être engagés à ces épreuves :

- JUNIORS
- SENIORS MOINS DE 25 ANS

Les nageurs ayant participé aux compétitions régionales ne peuvent s'engager que sur les épreuves où ils n'ont pas un temps région

**Une session de test ENF3 sera réalisée en début d'après midi**

**Proposition des engagements en ligne sur extranat.fr du 27/02/2016 au 06/03/2016**

**START-LIST****CHARTRES****DROITS D'ENGAGEMENTS : 2.00 € par épreuve individuelle****PROGRAMME**

	1 <sup>ère</sup> Réunion	2 <sup>ème</sup> Réunion
	MATIN	APRES-MIDI
Ouverture du Bassin	<b>8 H 30</b>	<b>13 H 30</b>
<b>OFFICIELS</b>	<b>8 H 30</b>	<b>13 H 30</b>
Début des épreuves	<b>9 H 30</b>	<b>14 H 30</b>
<b>ORDRE DES EPREUVES</b>	200 4N D/M 100 PAP D/M 100 BRASSE D/M	Test ENF3 100 DOS D/M 100 NL D/M

- Classement par catégories
- **RECOMPENSES** : A définir par le Comité

# NATATHLON JEUNES 2<sup>ème</sup> étape

**GESTION  
EXTRANAT**

**DIMANCHE 19 MARS 2017**

≈

25 m  
5 couloirs

Filles 11 à 13 ans (2004 à 2006)  
Garçons 12 à 14 ans (2003 à 2005)  
Secteur Nord à COMBOURG : Cesson, Combourg, CPB Rennes,  
Dinard, Fougères, Liffré, St Malo et Vitré  
→ Journée entière

Secteur SUD à REDON: Bain, Chartres, NRAF Janzé et Redon  
→ 1/2 journée à partir de 13h00 avec session de test ENF3

**COMBOURG**  
et  
**REDON**

Proposition des engagements en ligne sur [extranat.fr](http://extranat.fr) du  
06/03/2017 au 13/03/2017

*Start-list*

**DROITS D'ENGAGEMENTS : 2.00 € par épreuve individuelle**

## Mode de participation

- La participation à ce natathlon demi-fond n'est pas obligatoire pour les jeunes 1<sup>ère</sup> année pour être classé.
- Les nageurs devront être titulaires de l'ensemble du dispositif ENF pour participer au Natathlon

## Classement

- A l'issue des 4 plots, le site web FFN publiera le classement national des nageurs au Natathlon 2017, à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations des 6, 8 ou 10 épreuves (suivant l'âge) nagées au cours des 4 plots.
- Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des 4 plots du Natathlon.
- NB : la disqualification dans 1 ou plusieurs épreuves n'empêche pas de figurer dans le classement national.

## PROGRAMME

	COMBOURG 1 <sup>ère</sup> Réunion MATIN	COMBOURG 2 <sup>ème</sup> Réunion APRES-MIDI	REDON Réunion APRES-MIDI
Ouverture du Bassin	8H00	13H30	13H00
OFFICIELS	8H00	13H30	13H00
Début des épreuves	9H00	14H30	14H00
ORDRE DES EPREUVES	800 NL D 1500 NL M	400 4N D/ M	800 NL D 1500 NL M 400 4N D/ M

## Récompenses

- A définir par le Comité à l'issue du Natathlon 4

# NATATHLON AVENIRS PLOT 3

**GESTION  
EXTRANAT**

**SAMEDI 1er AVRIL 2017**

≈

**25 m  
5 couloirs**

## CATEGORIES D'AGES :

- Filles 9 ans et moins (2008)/ Garçons 10 ans et moins (2007,2008) titulaires de l'ENF 3.
- Filles 10 ans (2007) et Garçons 11 ans (2006) titulaires de l'ENF 3.

**CHATEAUGIRON**

Proposition des engagements en ligne sur extranat .fr du  
**20/03/2017 au 27/03/2017**

**START-LIST**

**DROITS D'ENGAGEMENTS : 1.60€ par épreuve individuelle**

## PROGRAMME

	Réunion <b>APRES-MIDI</b>
Ouverture du Bassin	<b>10 H 00</b>
<b>OFFICIELS</b>	<b>10 H 00</b>
Début des épreuves	<b>10 H 45</b>
<b>ORDRE DES EPREUVES</b>	50 NL D/M 100 NL D/M 50 PAP M/D 100 PAP M/D 200 NL D/M 400 NL D/M <b>PAUSE</b> 50 BRASSE D/M 100 BRASSE D/M 50 DOS M/D 100 DOS M/D

### PROGRAMME Filles 9 ans et moins et Garçons 10 ans et moins :

Pour être classé, les nageurs devront avoir fait les 5 épreuves à l'issue des 3 plots.

### PROGRAMME Filles 10 ans et Garçons 11 ans :

Pour être classé, les nageurs devront avoir fait les 5 épreuves à l'issue des 3 plots.

**RECOMPENSES : A définir par le Comité**

# INTERCLUBS AVENIRS PLOT 2

GESTION  
EXTRANAT

**SAMEDI 8 AVRIL 2017**

≈

25 m  
6 couloirs

## REGLEMENT :

Pourront être engagés à ces épreuves :

- Filles de 10 ans et moins
- Garçons de 11 ans et moins

- Equipes de 4 nageurs

**FOUGERES**

Proposition des engagements en ligne sur [extranat.fr](http://extranat.fr) du  
27/03/2017 au 03/04/2017

**DROITS D'ENGAGEMENTS : 16 euros par équipe**

## REGLEMENT AVENIRS

- Chaque nageur doit impérativement participer au 100 m 4 nages ainsi qu'aux relais.
- Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant à l'épreuve individuelle et aux relais).
- A l'issue de la 1<sup>ère</sup> épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.
- Hors classement, possibilité d'équipes mixtes ou entre plusieurs clubs. Performances prises en compte sur le serveur fédéral.
- Les relais 4 x 50 m se verront attribuer une cotation spécifique.

	1 <sup>ère</sup> Réunion MATIN	2 <sup>ème</sup> Réunion APRES-MIDI
Ouverture du Bassin	10H00	13H30
<b>OFFICIELS</b>	10H00	13H30
Début des épreuves	10H45	14H15
<b>ORDRE DES EPREUVES</b>	100 4 N Dames 100 4 N Messieurs 4 X 50 M 4 N Dames 4 X 50 M 4 N Messieurs	4 X 50 M Pap Dames 4 X 50 M Pap Messieurs 4 X 50 M Br Dames 4 X 50 M Br Messieurs Pause 4 X 50 M NL Dames 4 X 50 M NL Messieurs

## Classement des équipes

- Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur.
- Les points des relais ne sont pas doublés.

## Récompenses : A définir par le Comité

## Finale régionale interclubs avenir :

A l'issue de cette compétition, un classement régional des équipes avenir sera établi. Les 42 meilleures équipes au niveau régional seront qualifiées pour la finale régionale à Lannion le 10 juin 2017



**3<sup>ème</sup> MEETING NAT'35 Open****GESTION  
EXTRANAT****SAMEDI 22 AVRIL 2017**

≈

50 m  
8 couloirs

## CATEGORIES

- Toutes catégories : 2006 et avant

**RENNES**Proposition des engagements en ligne sur [extranat.fr](http://extranat.fr) du  
10/04/2017 au 17/04/2017

START-LIST

**DROITS D'ENGAGEMENTS : 5.00€ par épreuve individuelle**

- Aucune limite d'engagement.

LES TEMPS REALISES LORS DE CE MEETING NAT'35 SONT QUALIFICATIFS POUR LES COMPETITIONS REGIONALES.

## PROGRAMME

	1 <sup>ère</sup> Réunion	2 <sup>ème</sup> Réunion
	MATIN	APRES-MIDI
Ouverture du Bassin	<b>8 H 30</b>	<b>13 H 45</b>
<b>OFFICIELS</b>	<b>8 H 30</b>	<b>13 H 45</b>
Début des épreuves	<b>9 H 30</b>	<b>14 H 30</b>
<b>ORDRE DES EPREUVES</b>	200 NL D / M 100 BRASSE D / M 200 PAP D / M 100 DOS D / M 200 4N D / M 50 DOS D / M 50 BRASSE D / M	200 DOS D / M 100 PAP D / M 200 BRASSE D / M 100 NL D / M 50 PAP D / M 50 NL D / M

## SESSION ENF 2

**DIMANCHE 23 AVRIL 2017**

**DINARD**

- **PRIORITAIREMENT** pour les catégories 2004 - 2005 - 2006., titulaires de l'ENF 1 (sauv'nage).
- **Sur place :**
  - Les candidats doivent présenter leurs livrets ENF 1 dûment complétés.
  - + le livret ENF 2 préalablement rempli (nom, prénom...), puis mis à jour et signé par les évaluateurs le jour de la session.

- **5 ateliers sur DINARD - OP 14 H**

- **Water Polo**
- **Nage avec palmes**
- **Natation synchronisée**
- **Natation course**
- **Plongeon**

- **3 réussites nécessaires pour valider l'ENF 2 sans obligation d'effectuer les 5 ateliers.**

- **Transmettre au CD 35 Noms, prénoms, IUF des nageurs pour le 18/03 au plus tard.**

# NATATHLON JEUNES 3<sup>ème</sup> étape

**GESTION  
EXTRANAT**

**LUNDI 1<sup>er</sup> MAI 2017**

≈

25 m  
6 couloirs

Filles 11 à 13 ans (2004 à 2006)

Garçons 12 à 14 ans (2003 à 2005)

Secteur Nord à FOUGERES : Combourg, CPB Rennes, Dinard,  
Fougères, Liffré, St Malo et Vitré

Secteur SUD à REDON: Bain, Cesson, Chartres, NRAF Janzé et  
Redon

**REDON**  
**Et**  
**FOUGERES**

Proposition des engagements en ligne sur [extranat.fr](http://extranat.fr) du  
18/04/2017 au 25/04/2017

*Start-list*

**DROITS D'ENGAGEMENTS : 2.00 € par épreuve individuelle**

## Mode de participation

- Un nageur ne peut disputer que 5 épreuves du programme au maximum par étape.
- Les nageurs devront être titulaires de l'ensemble du dispositif ENF pour participer au Natathlon

## Classement

- A l'issue des 4 plots, le site web FFN publiera le classement national des nageurs au Natathlon 2017, à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations des **6, 8 ou 10 épreuves (suivant l'âge)** nagées au cours des 4 plots.
- Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des 4 plots du Natathlon.
- NB : la disqualification dans 1 ou plusieurs épreuves n'empêche pas de figurer dans le classement national.

## PROGRAMME

	1 <sup>ère</sup> Réunion	2 <sup>ème</sup> Réunion
	MATIN	APRES-MIDI
Ouverture du Bassin	<b>8 H 30</b>	<b>13 H 30</b>
<b>OFFICIELS</b>	<b>8 H 30</b>	<b>13 H 30</b>
Début des épreuves	<b>9 H 30</b>	<b>14 H 30</b>
<b>ORDRE DES EPREUVES</b>	50 NL D/M 50 PAP D/M 200 NL D/M 200 PAP D/M 100 DOS D/M 100 BRASSE D/M 400 NL D 200 4N M	50 BR D/M 50 DOS D/M 100 NL D/M 100 PAP D/M 200 BRASSE D/M 200 DOS D/M 200 4N D 400 NL M

## Récompenses

- **A définir par le Comité** à l'issue du Natathlon 4

# NATATHLON JEUNES 4<sup>ème</sup> étape

**GESTION  
EXTRANAT**

**SAMEDI 20 MAI 2017**

≈

25 m  
6 couloirs

Filles 11 à 13 ans (2004 à 2006)  
Garçons 12 à 14 ans (2003 à 2005)

**FOUGERES**

Proposition des engagements en ligne sur [extranat.fr](http://extranat.fr) du  
**07/05/2017 au 14/05/2017**

**Start-list**

**DROITS D'ENGAGEMENTS : 2.00 € par épreuve individuelle**

## Mode de participation

- Un nageur ne peut disputer que 5 épreuves du programme au maximum par étape.
- **Les nageurs devront être titulaires de l'ensemble du dispositif ENF pour participer au Natathlon**

## Classement

- A l'issue des 4 plots, le site web FFN publiera le classement national des nageurs au Natathlon 2017, à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations des **6,8 ou 10 épreuves (suivant l'âge)** nagées au cours des 4 plots.
- Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves à l'issue des 4 plots du Natathlon.
- NB : la disqualification dans 1 ou plusieurs épreuves n'empêche pas de figurer dans le classement national.

## PROGRAMME

### 5 COURSES MAXIMUM PAR PROGRAMME

	1 <sup>ère</sup> Réunion MATIN	2 <sup>ème</sup> Réunion APRES-MIDI
Ouverture du Bassin	<b>8 H 30</b>	<b>13 H 30</b>
<b>OFFICIELS</b>	<b>8 H 30</b>	<b>13 H 30</b>
Début des épreuves	<b>9 H 30</b>	<b>14 H 30</b>
<b>ORDRE DES EPREUVES</b>	50 NL D/M 50 PAP D/M 200 NL D/M 200 PAP D/M 100 DOS D/M 100 BRASSE D/M 400 NL D 200 4N M	50 BR D/M 50 DOS D/M 100 NL D/M 100 PAP D/M 200 BRASSE D/M 200 DOS D/M 200 4N D 400 NL M

Les épreuves de demi-fond 400 4NAGES, 800 NL dames et 1500 NL messieurs pourront être ajoutées à la demande des clubs dans le cas où un nageur n'aurait pas pu participer à ces épreuves lors du plot 2.

**Récompenses : A définir par le Comité** à l'issue du Natathlon 4

**CIRCUIT DEPARTEMENTAL N°3****GESTION  
EXTRANAT****DIMANCHE 21 MAI 2017**

≈

**50 m  
8 couloirs****REGLEMENT :**

Pourront être engagés à ces épreuves :

- JUNIORS
- SENIORS MOINS DE 25 ANS

Les nageurs ayant participé aux compétitions régionales ne peuvent s'engager que sur les épreuves où ils n'ont pas un temps régionProposition des engagements en ligne sur [extranat.fr](http://extranat.fr) du **07/05/2017** au **14/05/2017****SAINT-MALO**

Start-list

DROITS D'ENGAGEMENTS : 2.00 € par épreuve individuelle

**PROGRAMME****4 COURSES avec au choix 400 NL ou 400 4N**

Ouverture du Bassin	14 H 00
<b>OFFICIELS</b>	14 H 00
Début des épreuves	14 H 45
ORDRE  DES  EPREUVES	<ul style="list-style-type: none"><li>- 100 NL Dames et Messieurs</li><li>- 400 NL Dames et Messieurs</li><li>- 400 4N Dames et Messieurs</li><li>- 200 NL Dames et Messieurs</li><li>- 50 NL Dames et Messieurs</li></ul>

- Classement par catégories
- **RECOMPENSES** : A définir par le Comité

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX OPEN ETE		GESTION EXTRANAT
<b>DIMANCHE 11 JUIN 2017</b>	≈	25 m 6 couloirs
<b>REGLEMENT :</b> Pourront être engagés à ces épreuves : NAGEUSES 14 ans et + (2003 et avant) NAGEURS 15 ans et + (2002 et avant) FERME AUX MASTERS		<b>REDON</b>
<b>Proposition des engagements en ligne sur extranat.fr du</b> <b>28/05/2017 au 04/06/2017</b>		<i>Start List</i>
<b>DROITS D'ENGAGEMENTS : 4.00€ par épreuve individuelle</b>		

- **CLASSEMENT : Juniors 1 / 2, Juniors 3 et plus confondus.**
- **RECOMPENSES : Podium Juniors 1 / 2 et TC.**

PROGRAMME		
OUVERTURE	8 H 00	14 H 00
OFFICIELS	8 H 00	14 H 00
DEBUT DES EPREUVES	9 H 00	15 H 00
	50 NL D/M 50 BRASSE D/M 800 NL D/M 1 500 NL D/M 100 PAP D/M 100 DOS D/M 200 BRASSE D/M 200 NL D/M 200 4 NAGES D/M	50 DOS D/M 50 PAP D/M 400 NL D/M 400 4 NAGES D/M 100 NL D/M 100 BRASSE D/M 200 DOS D/M 200 PAP D/M

- Le Comité se réserve le droit de placer, modifier ou supprimer le moment de pause après l'établissement du programme. Il sera spécifié sur le programme
- Le Comité se réserve le droit de limiter le nombre de série de demi-fond

L'officiel doit être présent la journée, soit 2 réunions

# FINALE DEPARTEMENTALE AVENIRS - JEUNES

**SAMEDI 17 JUIN 2017**

≈

25 m  
6 couloirs

- Etre titulaires de l'ENF 3 pour les 2004 et après

**JANZE**

Proposition des engagements en ligne sur extranet .fr du  
04/06/2017 au 11/06/2017

START-LIST

**DROITS D'ENGAGEMENTS : 2 € par épreuve individuelle**

## PROGRAMME

	1 <sup>ère</sup> Réunion MATIN	2 <sup>ème</sup> Réunion APRES-MIDI
Ouverture du Bassin	<b>8H00</b>	<b>13H30</b>
Début des épreuves	<b>9H00</b>	<b>14 H30</b>
<b>ORDRE DES EPREUVES</b>	200 NL D 200 NL M 400 NL D 400 NL M 50 PAP D 50 PAP M 100 PAP D 100 PAP M 50 NL D 50 NL M 100 NL D 100 NL M	200 4 N D 200 4 N M 50 DOS D 50 DOS M 100 DOS D 100 DOS M 50 BRASSE D 50 BRASSE M 100 BRASSE D 100 BRASSE M

- 100 m 4N pour les avenir/poussins souhaitant valider le Pass'Compétition

### Règlement

Filles 9 ans et -, garçons 10 ans et - : participation obligatoire aux 5 épreuves 50 NL, 50 Dos, 50Br, 50 Pap, et 200 NL.  
Filles 10 ans et garçons 11 ans : participation obligatoire aux 5 épreuves 100 NL, 100 Dos, 100 Br, 100 Pap et 400 NL  
Jeunes : participation obligatoire aux 4 épreuves 200 4N, 400 NL et 2 100 m au choix.

### Classement

Filles 9 ans et -, garçons 10 ans et - : Classement au cumul des 5 épreuves 50 NL, 50 Dos, 50 Br, 50 Pap et 200 NL.  
Filles 10 ans et garçons 11 ans : Classement au cumul des 5 épreuves 100 NL, 100 Dos 100 Br, 100 Pap et 400 NL  
Jeunes : Classement au cumul des 4 épreuves 200 4 N, 400 NL et 2 100 M au choix.

### Récompenses

**Aux 5 premiers de chaque catégorie (Filles 9 ans et -, Garçons 10 et -, Filles 10 ans, Garçons 11 ans, Jeunes).**