

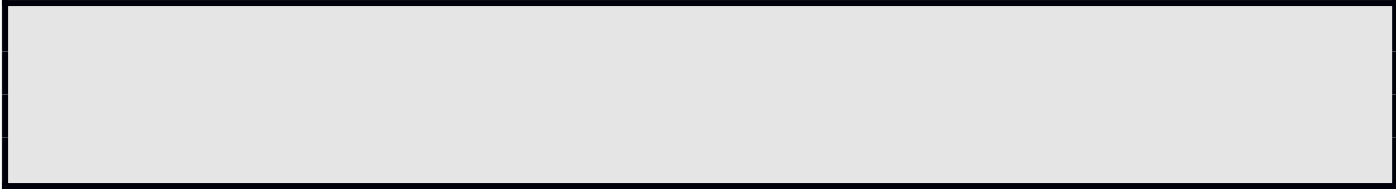


Spécial règlements Saison 2019 - 2020

Comité Départemental



Comité d'Ille et Vilaine de Natation
Maison Départementale des Sports - 13 B, avenue de Cucillé
35065 - RENNES cedex
☎ : 02 99 54 67 59
☐ : com.ille.et.vilaine.natation@orange.fr
<http://illeetvilaine.ffnatation.fr>



Le règlement sportif 2019-2020 qui vous est présenté peut faire l'objet de modifications en cours de saison. Les informations seront transmises au plus vite via la messagerie des référents des clubs, et également inscrites sur le site du comité pour une plus large visibilité.

Tableau des modifications sur le Spécial Règlement Nat'35

Attention :

Les modifications sont signalées en bleu dans le document

Date des modifications	Dates des compétitions	LIEU	DESIGNATION	PAGE

SOMMAIRE

Infos

Adresses utiles.....	4
Comité pratique.....	5
Les clubs du département.....	6
Affiliation des clubs/Licences.....	7
Catégories d'âges (Natation Course & Maîtres).....	7-11
Règlement départemental	8
Engagements.....	8
Déclaration des forfaits.....	8
Modification et confirmation des relais.....	8
Performances.....	8
Prises de temps.....	8
Récompenses.....	8
Officiels.....	9
Formation officiels.....	10
Sélections Nat'35.....	10
Trophée Jeunes.....	12
Challenges avenir.....	13-14

Règlement financier départemental.....	16
--	----

Accueil des compétitions - cahier des charges.....	17
--	----

Calendrier sportif Nat'35.....	18- 47
--------------------------------	--------

Comité départemental d'Ille-et-Vilaine de natation
Maison départementale des Sports
 13 b, avenue de Cucillé
 35065 RENNES cedex
 02 99 54 67 59
com.ille.et.vilaine.natation@orange.fr
<http://illeetvilaine.ffnatation.fr>

Ligue de Bretagne de natation
 9 rue Léo Lagrange
 35131 – CHARTRES de BRETAGNE
 02 99 67 03 58
com.bretagne.natation@wanadoo.fr
<http://bretagne.ffnatation.fr>

Comité Départemental Olympique et Sportif
CDOS d'Ille-et-Vilaine
 Maison départementale des Sports
 13b, avenue de Cucillé
 35 065 Rennes Cedex
 02 99 54 67 67
cdos35@wanadoo.fr
<http://www.le-sport35.com>

Conseil Général d'Ille-et-Vilaine
 1 avenue de la Préfecture
 CS 24218 35042 RENNES cedex ([quartier Beauregard](#))
 02 99 02 35 35
<http://www.ille-et-vilaine.fr>

Région Bretagne/RannvroBreizh
 283 avenue du Général Patton
 CS 21 101
 35711 Rennes cedex
 02 99 27 10 10
<http://www.bretagne.fr>

HORAIRES DU COMITE

LUNDI	8H00 - 13H00	14H00-16H00
MARDI	Fermé	Fermé
MERCREDI	8H00 - 13H00	Fermé
JEUDI	Fermé	Fermé
VENDREDI	8H00 - 13H00	14H00-16H00

MEMBRES DU COMITE

PRESIDENT

Monsieur Claude DELAFOSSE

VICE-PRESIDENT

Monsieur Daniel GUERIN (responsable des officiels Nat
35)

SECRETAIRE GENERAL

Monsieur Jean-Yves ABGRALL

SECRETAIRE ADJOINTE

TRESORIER

Madame Delphine GOLTAIS (commission ERFAN)

TRESORIER ADJOINT

MEMBRES DU BUREAU

Madame Coralie BAGUELIN

Monsieur Benoît BIDEAU

Madame Géraldine GILBERT

Monsieur Yannig GOLTAIS (commission ERFAN)

Madame Christine LEPOURCELET-TALVARD

Monsieur Michel MORVAN

Madame Laurence ROUX

Monsieur Gwen RUBEILLON

Contact com.ille.et.vilaine.natation@orange.fr

ERFAN et OFFICIELS : referenterfan35@orange.fr

LES CLUBS

CLUBS	PRESIDENT/TE	CONTACT	BASSIN
C.N DU PAYS DE REDON	Hannah WEYMAN Dominique DUBEAU	presidentcnpredon@gmail.com	25 M / 6 COULOIRS
CERCLE PAUL BERT RENNES	Benoît BIDEAU	aquatiques@cerclepaulbert.asso.fr	Bréquigny 50 M/8 couloirs Villejean 25 M/ 5 couloirs
C.N BAIN DE BRETAGNE	Yohan AUDOUX	contact@cnbb.fr	25M / 5 COULOIRS
C.N FOUGERAIS	Sergine KERVELY	club-natation-fougerais@orange.fr	25 M / 6 COULOIRS
CLUB VITREEN DE NATATION	Christine LEPOURCELET – TALVARD	cvn.vitre@sfr.fr	25 M / 5 COULOIRS 25 M / 6 COULOIRS
COMBOURG NATATION	HAROLD LEBRETON	combournatation35@gmail.com	25 M / 5 COULOIRS
DINARD OLYMPIQUE NATATION	JEAN LUC DOSTAL	d.o.n.35@wanadoo.fr	50 M / 7 COULOIRS
ESPERANCE CLUB NATATION CHARTRES DE BRETAGNE	KERLIDOU MIKAËL	club@ecnatation.org	25 M / 5 COULOIRS
OLYMPIQUE CLUB CESSON NATATION	BOLZER Jacques	contact@occnatation.fr	Cesson 25 M / 4 Couloirs Chateaugiron 25M/ 5 C.
SAINT-MALO NATATION	SANDRA PEZARD	stmalo.natation@wanadoo.fr	50 M / 8 COULOIRS
U.S LIFFREENNE NATATION	DELPHINE GOLTAIS	natationliffre@gmail.com	25 M / 3 COULOIRS
NATATION ROCHE AUX FEES	LAURENCE ROUX	contact@natation-raf.fr	25 M / 6 COULOIRS
RENNES NATATION	MICHEL MORVAN	rennes.natation@gmail.com	

Affiliation des clubs/Licences/Tarifs

- Période d’Affiliation : du 16/09/2019 au 30/11/2020
- Période d’enregistrement : du 16/09/2019 au 01/09/2020
- cf. “Spécial Règlement Bretagne ”<http://bretagne.ffnatation.fr>

Catégories d’âge 2019-2020

NATATION COURSE

	SAISON 2019-2020 (du 16 septembre 2019 au 15 septembre 2020)			
	Dames		Messieurs	
AVENIR	10 ans et moins	2010 et après	11 ans et moins	2009 et après
JEUNES	11 - 13 ans	2009 à 2007	12 - 14 ans	2008 à 2006
JUNIORS	14 - 17 ans	2006 à 2003	15 - 18 ans	2005 à 2002
SENIORS	18 ans et plus	2002 et avant	19 ans et plus	2001 et avant

Les catégories évoluent afin de correspondre aux attentes internationales. De plus, un décalage d’un an entre les filles et les garçons est mis en place.

Les nageurs et nageuses, ainsi groupés, ont des finalités différentes selon leur année d’âge.

CATÉGORIES D’ÂGE POUR LES MAITRES	
Courses individuelles Dames et Messieurs	
C1 nés entre 1991 et 1995	C8 nés entre 1956 et 1960
C2 nés entre 1986 et 1990	C9 nés entre 1951 et 1955
C3 nés entre 1981 et 1985	C10 nés entre 1946 et 1950
C4 nés entre 1976 et 1980	C11 nés entre 1941 et 1945
C5 nés entre 1971 et 1975	C12 nés entre 1936 et 1940
C6 nés entre 1966 et 1970	C13 nés entre 1931 et 1933
C7 nés entre 1961 et 1965	C14 nés entre 1926 et 1930
	C 15 nés en 1925 et avant
Relais Dames, Messieurs et Mixte (Par addition d’âge des 4 relayeurs et/ou relayeuses)	
R1 entre 100 et 119 ans	R5 entre 240 et 279 ans
R2 entre 120 et 159 ans	R6 entre 280 et 319 ans
R3 entre 160 et 199 ans	R7 entre 320 et 359 ans
R4 entre 200 et 239 ans	R8 360 ans et plus

REGLEMENT DEPARTEMENTAL

1. Les engagements

Les engagements s'effectueront au cours de la saison via Extranat en ligne. (sauf avis contraire du CD35).
Si toutefois, un club est dans l'impossibilité de valider les engagements par cette procédure, celui-ci doit contacter le secrétariat du comité en respectant la période d'engagements définie par Extranat en ligne.
Les engagements transmis hors délais ont pour conséquence les diffusions tardives de la start-list et du programme.

- Start-List et/ou Programme diffusé le mercredi précédant la compétition

1. Déclaration des forfaits

Les forfaits déclarés après l'édition du programme, et non justifiés par certificat médical **auprès du comité dans les 48 heures après la fin de la compétition** seront facturés (cf. règlement financier).

2. Modification et confirmation des relais

- La composition des relais doit être communiquée en même temps que les engagements individuels et/ou par équipes. (via extraNat en ligne ou par courriel à CD35).
- Modifications acceptées au début de chaque réunion du programme.

1. Les performances

- Relayées sur le site fédéral.

1. Prises de temps

Seules les prises de temps réalisées durant les compétitions officielles seront prises en considération. Elles sont soumises au droit d'engagement.

2. Récompenses

Les récompenses prévues pour certaines compétitions, seront remises personnellement aux nageurs, et ce, afin de partager un moment convivial et solennel.

3. Officiels (licence en cours de validité obligatoire)

- 1 officiel pour 3 nageurs
- 2 officiels minimum pour 11 nageurs
- 3 officiels minimum pour 18 nageurs
- Pour une compétition comprenant 2 réunions, il est demandé aux officiels d'être présents à la journée. Dans le cas contraire, s'organiser en interne du club afin d'éviter tout manquement, et ce, pour le bon déroulement du programme.
- **A noter : les officiels en examen ne sont pas pris en compte.**

Une pénalité de 50 € (par réunion) pour absence d'officiels, ou nombre requis insuffisant (cf. règlement ci-dessus) sera appliquée et facturée au club.

FORMATIONS OFFICIELS C & B MISES EN PLACE PAR LE CD35	
OFFICIEL C (chronométrateur)	<ul style="list-style-type: none"> ●Age requis : 14 ans ●Etre licencié(e) pour la saison en cours. ●S'inscrire auprès du CD35 avant la compétition.(formulaire téléchargeable sur le site). ●Examen de pratique exprimé par la prise de 40 temps au chronomètre lors d'une compétition départementale ou régionale. ●Confirmer sa présence le jour de la compétition auprès du juge arbitre qui remettra le formulaire à l'élève-chronométrateur. Se munir d'1 photo d'identité. ●A la fin de la compétition, remettre au juge arbitre les prises de temps. ●Correction puis diffusion des résultats aux clubs par courriel. ●Examen validé en complément de la formation théorique pour officiels C mise en place par le CD35 (cf. calendrier)
OFFICIEL B (chronométrateur + certaines fonctions d'arbitrage)	<ul style="list-style-type: none"> ●Age requis : 16 ans ●Etre licencié(e) pour la saison en cours. ●Inscription auprès du président du club, puis transmise par le club au CD35 (formulaire téléchargeable sur le site). ●Se munir d'1 photo d'identité le jour de la formation. ●Examen en 2 parties le même jour : <ul style="list-style-type: none"> a)Formation b)Epreuve écrite sous forme de questions de mise en situation ●Correction puis diffusion des résultats aux clubs par courriel.
RECYCLAGE pour les C & B	<ul style="list-style-type: none"> ●A partir de 16 ans. ●Etre licencié(e) pour la saison en cours. ●Obligatoire tous les 2 ans suivant la date d'obtention de l'examen C ou B. ●Inscription auprès du président du club, puis transmise par le club au CD35 (formulaire téléchargeable sur le site).
FORMATION OFFICIEL A MIS EN PLACE PAR LE COMITE REGIONAL	
OFFICIEL A (comité de Bretagne)	<ul style="list-style-type: none"> ●Etre en possession de l'Officiel B depuis 2 années lors de l'inscription. ●Renseignements auprès du comité de Bretagne

CALENDRIER DES FORMATIONS (inscriptions auprès du CD35)

FORMATION
•OFF C ,OFF B
RECYCLAGE
•
•OFF B
•RECYCLAGE

-Différentes sessions seront organisées au cours de la saison

-Différentes sessions seront organisées au cours de la saison

SELECTION DEPARTEMENTALE JUNIOR/SENIOR

- Continuité de la Team Nat'35 avec les nageurs qualifiés aux championnats de France(hors CAF)
- Prise en charge des billets d'avion pour certains déplacements
- Equipements aux couleurs du département
- Mutualisation transport sur certains championnats et hébergement en attente.
- Demande de créneaux à Bréquigny fin juin début juillet pour entrainement nageur France + déterminer une activité pour la cohésion
- Référent en attente etd

SELECTION DEPARTEMENTALE JEUNE

- Participation à la coupe de l'Ouest avec rassemblement en amont .
- 9 Filles et 9 Garçons catégories Jeunes
- Regroupement équipe sur un meeting en amont avril/mai (Saint-Nazaire)
- Entraîneurs référents : Quentin Courcelle

SELECTION DEPARTEMENTALE AVENIR

- Participation sur un meeting d'animation avec les 10 meilleurs Filles et 10 meilleurs Garçons Avenirs
- Journée regroupement en amont + activité (ouverte à tous les avens du département)
- Entraîneurs référents :JAN Benoît

Les catégories pour la saison 2019/2020

FILLES :

JEUNES 11 ans,12 ans et 13 ans:

Année de naissance 2009 2008 2007

JUNIORS 14 ans ,15 ans ,16 ans et 17 ans :

Année de naissance 2006 2005 2004 2003

SENIORS : 18 ans et +

2002 et +

GARÇONS

JEUNES 12 ans ,13 ans et 14 ans

Année de naissance 2008 2007 2006

JUNIORS : 15 ans ,16 ans, 17 ans et 18 ans

Année de naissance 2005 2004 2003 2002

SENIORS : 19 ans et

Année de naissance 2001 et +

Dans le cadre de la réforme de la licence, tout engagement pour une compétition via extraNat nécessitera la souscription d'une licence « compétiteur ».

Attention, contrairement à la saison passée, seule la licence « compétiteur » sera prise en compte pour participer aux interclubs.

VOIR 11/12 POUR CHALLENGE AVENIR 4

■ Du 1^{er} septembre
au 30 juin 2019

I^{ers} Trophées JEUNES

■ Bassin de 25 m et 50 m

■ Catégories d'âge :
Filles 11 à 13 ans (nées en 2008 - 2007 - 2006),
Garçons 12 à 14 ans (nés en 2007 - 2006 - 2005)

Préambule

L'accès à la performance ne se réduit pas à un seul chemin, ainsi nous n'envisageons pas d'opposer spécialisation et polyvalence, plutôt que d'imposer cette dernière, nous avons préféré qu'elle s'impose d'elle-même à nos athlètes et à nos entraîneurs comme une voie — peut-être une plus que d'autres — à privilégier pour accéder au plus haut niveau.

C'est donc à travers la conquête de deux trophées disputés sur la quasi totalité de la saison — entre le 16 septembre et le 30 juin 2019 — que nous souhaitons inciter nageurs et entraîneurs, à diversifier et élargir leurs compétences dans la maîtrise des quatre nages et des différents types d'effort que propose notre discipline : court et intense, long et modéré, vané.

Principe

La participation à ces deux trophées est laissée à la discrétion des nageurs et de leurs entraîneurs, elle n'obéit à aucune obligation, et reste donc en cela soumise à l'intérêt et à la motivation de chacun.

Le classement sera établi à partir du cumul des meilleurs temps réalisés ou des points obtenus par chaque nageur(euse) tout au long de la saison pour chacune des épreuves inscrites au trophée auxquelles il(elle) aura pris part lors des différentes compétitions référencées. Toutes les performances réalisées en bassin de 25 m et/ou 50 m dans les compétitions référencées seront prises en compte pour établir ce classement. Pour être cumulées selon un principe équitable pour tous les participants, les performances réalisées en bassin de 25 m seront converties en bassin de 50 m, d'après la table de conversion fédérale.

Ainsi chaque entraîneur est libre du choix de la stratégie qu'il souhaite appliquer concernant l'engagement et la participation du ou des nageur(s) dont il a la responsabilité, nombre de compétitions, nombre d'épreuves disputées, programmation et distribution sur la période ouverte pour le classement de celle-ci.

« Trophée du 4 nageur », au cumul **des temps réalisés** :

- Jeunes 1 : 50 papillon, 50 dos, 50 brasse et 50 nage libre
- Jeunes 2 : 100 papillon, 100 dos, 100 brasse et 100 nage libre
- Jeunes 3 : 200 papillon, 200 dos, 200 brasse et 200 nage libre

« Trophée du nageur complet », au cumul **des points marqués** :

- Jeunes 1 et Jeunes 2 : 50 de spécialité (le meilleur pris en compte), 200 4 nages, 400 nage libre
- Jeunes 3 : 50 de spécialité (le meilleur pris en compte), 400 4 nages, 800 nage libre ou 1500 nage libre (le meilleur pris en compte)

RÉCOMPENSES

Les 3 premières et 3 premiers nageurs des Trophées JEUNES de la saison en cours seront mis à l'honneur lors d'une cérémonie d'ouverture des championnats de France JEUNES (36 récompenses au total)

Nous encourageons vivement que soient récompensés, à l'échelle de leur territoire (départements et ligues) les 3 premiers nageurs vainqueurs des Trophées Jeunes : 4 nageur et nageur complet.



PASS'COMPÉTITION – NATATION COURSE ET EAU LIBRE


Nouveau "Challenge Avenirs"

(Extrait de l'Annuel Règlements Natation Course 2019/2020)


La délivrance du Pass'compétition dans le cadre du "Challenge Avenir" est soumise à la réalisation de 5 des 9 épreuves composant le circuit, dont à minima et au choix : deux 25 m, deux 50 m et un 100 m et dans le cadre de réunions comptant le même nombre et la même répartition d'épreuves, mais sachant qu'un nageur ne peut s'engager au maximum que sur 3 épreuves de son choix par réunion.

La validité des épreuves réalisées dans le cadre du "Challenge Avenirs" ne sont pas limitées dans le temps.

	<p align="center">Annuel Règlement Natation Course 2020 Fédération Française de NATATION</p> 
<p>3 périodes <i>définies dans le document ci-après</i></p>	<p align="center">Challenge Avenirs <i>bassin de 25 mètres</i></p>
<p>Catégorie d'âge :</p>	<p align="center">Filles 10 ans et moins (nées en 2010 et après), Garçons 11 ans et moins (nés en 2009 et après)</p>
<p align="center">Preamble</p>	<p>La catégorie des Avenirs représente les années d'âge propices à la découverte de l'univers de la confrontation dans un cadre réglementaire, institué. Cette période peut déterminer les futurs choix de nos licenciés :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Poursuivre la pratique de la Natation sans objectifs sportifs précis. • S'orienter vers l'entraînement pour s'épanouir dans l'univers de la compétition, • Envisager un changement de discipline ou s'orienter vers d'autres activités sportives. <p>L'idée est de proposer à cette population un parcours sportif adapté et attractif, en organisant des compétitions dont la durée n'excède pas 2h00 à 2h30, échauffement compris (45mn), pour conquérir également l'engouement et l'adhésion de leur environnement familial.</p> <p>La bienveillance de tous, officiels, entraîneurs, dirigeants et parents sera de mise pour faciliter le bon déroulement de la compétition. Sans déroger aux exigences réglementaires FINA, toute disqualification devra s'accompagner d'une attitude volontairement pédagogique, visant à dédramatiser la faute observée et à privilégier l'encouragement à mieux faire en indiquant les pistes à suivre pour réussir et progresser à la prochaine occasion.</p> <p>La responsabilité et le rôle de l'entraîneur sont ici primordiaux, s'agissant des choix et des orientations à poursuivre concernant la formation des nageurs, mais aussi concernant la pertinence des courses qu'il leur propose au regard de leur niveau de pratique.</p> <p align="center">Dispositif</p> <p>Les nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs, non détenteurs ou pas encore titulaires du pass'compétition pourront découvrir et s'initier à la compétition dans le cadre d'un circuit Avenirs pour acquérir progressivement les compétences minimales requises par ce troisième et dernier niveau de l'École de Natation Française.</p> <p>En possession du pass'compétition, et d'une licence « Compétiteur » ils pourront alors participer sans restriction à toutes les compétitions départementales, régionales ou nationales ouvertes à la catégorie d'âge Avenirs et comptant pour le classement national des clubs.</p> <p>Ce challenge permet aux nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs de s'engager en compétition sans Pass'compétition, ni Pass'sports de l'Eau, ni Sauv'nage. Ce challenge n'est évidemment pas interdit aux nageuses et nageurs titulaires du Pass'compétition!</p>
<p align="center">Pré requis</p>	<p>Chaque nageur devra prendre une licence Natation Pour Tous ou Compétiteur pour s'inscrire à ce challenge.</p>
<p align="center">Programme</p>	<p>9 épreuves individuelles :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Quatre 25 mètres : papillon, dos, brasse et nage libre • Trois 50 mètres : 2 nages ; 25 pap-25 dos- ; 25 dos-25 brasse ; 25 brasse-25 nage libre • Deux 100 mètres : 100 nage libre - 100 4 nages <p align="center">Organisation</p> <p>Un format de compétition sera disponible sur l'espace extraNat de chaque Ligue et Comité Départemental, il s'intitulera :</p> <p align="center">Challenge Avenirs régional (type 291) Challenge Avenirs départemental (type 297)</p> <p align="right"><i>Challenge Avenirs</i></p> <p><i>Aspects Sportifs 2020</i></p>



Annuel Règlement Natation Course 2020 Fédération Française de NATATION



Seul ce type de compétition sera pris en compte pour gérer le challenge Avenir. Tout autre résultat issu d'autres formats sera rejeté par le système.

Les Ligues et/ou Comités Départementaux ne sont pas limités en nombre de compétitions à organiser lors de la période définie.

Format

Il est défini pour garantir une durée très raisonnable.

Chaque compétition devra comprendre, au maximum:

- deux 25 mètres au choix,
- deux 50 mètres au choix,
- un 100 mètres au choix.

Il ne pourra pas être constitué autrement. Trois épreuves maxi, par nageuse(eur), par réunion.

L'ordre des courses n'importe pas, il est constitué librement par les Ligues et/ou Comités Départementaux, donnant ainsi la possibilité de cibler le travail autour de certains objectifs.

Exemples de programmes :

50 bras.-nl dames	50 dos-brass. messieurs
50 brass.-nl messieurs	50 dos-bras. dames
25 dos dames	25 papillon messieurs
50 dos-brass. messieurs	25 papillon dames
100 nage libre dames	100 4 nages messieurs
25 dos messieurs	100 4 nages dames
50 dos-bras. dames	25 nage libre messieurs
100 nage libre messieurs	25 nage libre dames
25 brasse dames	50 pap-dos messieurs
25 brasse messieurs	50 pap-dos dames

Les objectifs du Challenge Avenir :

Découvrir et pratiquer la compétition natation course en situation réelle.

Permettre à chacun d'acquérir selon son rythme, les compétences requises par une pratique de compétition, s'agissant de la maîtrise des éléments techniques et réglementaires de la discipline.

Mesurer sa progression tout au long de la période de son parcours : une rubrique dédiée sera créée sur le site fédéral qui listera les réussites (toutes les courses du programme réalisées selon les règles FINA = pas de disqualification) après chaque compétition. A aucun moment, cette liste ne fera état de références chronométriques.

Le Challenge Avenir s'inscrit dans le parcours de l'École de Natation Française et l'obtention du pass'compétition. Se reporter au chapitre du règlement de l'École de Natation Française .

Périodes de validation des Pass'compétition

Trois périodes sont définies pour la délivrance du Pass'compétition :

- du 16 septembre 2019 au 19 janvier 2020,
- du 20 janvier au 26 avril 2020,
- du 27 avril au 19 juillet 2020.

Les Pass'compétition seront délivrés au cours de la semaine suivant la fin de chaque période à la condition expresse que le Sauv'nage ET le Pass'sports de l'Eau aient été validés en amont de chaque période échue.

Challenge Avenir

Aspects Sportifs 2020

Décidé par la région :

Les tenues en compétition :

Après accord de la majorité des équipes techniques départementales, il est décidé **de proposer** l'interdiction des combinaisons lors des épreuves régionales et départementales pour ces catégories.

Illustrations :



A travers cette contrainte, nous avons souhaité mettre en avant plusieurs objectifs importants :

À Rappeler les fondamentaux de la formation des nageurs dont le travail de gainage, la technique et la position du corps doivent permettre de « transpercer » l'eau.

À Préserver les jeunes nageurs de l'inéquité économique entre les familles.

À Conserver une cohérence avec l'édition du « **Guide du Parent** » disponible dans tous les clubs et dans lequel nous mettons en avant la nécessité d'investir dans une alimentation adaptée à la croissance et à l'effort de ces jeunes sportifs.

REGLEMENT FINANCIER DEPARTEMENTAL

DROITS D'ENGAGEMENTS (validés lors de l'AG 2018)		
AVENIRS	EPREUVE INDIVIDUELLE	2.00 €
	RELAIS	2.50 €
	PAR EQUIPE	16 €
INTERCLUBS JEUNES	PAR EQUIPE	20 €
NATATHLON	EPREUVE INDIVIDUELLE	2.50 €
FINALE DEPARTEMENTALE AVENIRS/JEUNES	EPREUVE INDIVIDUELLE	2.50 €
INTERCLUBS TC	PAR EQUIPE	30 €
CIRCUIT DEPARTEMENTAL	EPREUVE INDIVIDUELLE	2.50 €
CHAMPIONNATS D'HIVER	EPREUVE INDIVIDUELLE	2.50 €
	RELAIS	3.00 €
MEETING NAT'35	EPREUVE INDIVIDUELLE	5.00 €
CHAMPIONNATS D'ETE	EPREUVE INDIVIDUELLE	4.00 €
MAITRES	EPREUVE INDIVIDUELLE	5.00 €
	RELAIS	7.00 €
AMENDES		
En cas de dépassement de la période d'engagement, une majoration de 20 % sera appliquée sur le montant des droits d'engagements.		
FORFAITS		
AVEC CERTIFICAT MEDICAL		0 €
Sans certificat médical		5 €
TEMPS LIMITES DEPASSES par épreuve		
Sur championnats départementaux hiver et été		5 €
DEFAUT D'OFFICIEL		
50 € pour non présentation d'officiel (selon nombre de nageurs engagés. Voir page 10)		
FACTURATION		
Le comité départemental adressera périodiquement une facture à chaque club (trésorier(ère) comprenant :		
<ul style="list-style-type: none"> •Les droits d'engagements des nageurs (ses) •Les forfaits non déclarés •Amendes (défaut d'officiel, temps limite dépassés, dépassement des dates d'engagements) •La participation aux dépenses administratives sur les engagements 		

Organisation des compétitions Saison 2019 - 2020

Accepter de recevoir une compétition dans sa ville, représente pour le CLUB LOCAL, qui s'est investi de cette responsabilité, une marque de confiance pour son fonctionnement, son sérieux aux yeux de toute la natation, de sa municipalité, de la communauté d'agglomération, et de la presse locale. C'est aussi un engagement important qui doit permettre à nos nageurs d'évoluer dans d'excellentes conditions, donc de les placer dans une situation les amenant à réaliser des performances intéressantes.

C'est pour ces raisons légitimes que nous imposons à chaque CLUB organisateur de compétitions départementales, un cahier des charges, en leur demandant de le respecter très scrupuleusement.

Après avoir pris connaissance et accepté ce cahier des charges, le président du club, en tenant compte du calendrier départemental arrêté en septembre par la Commission Sportive et le Comité Directeur 35, doit dans un délai très bref, rédiger une demande d'utilisation de piscine couvrant la saison 2018-2019 auprès du Maire de la commune, ou du Président de l'Intercommunalité, ou encore auprès de la communauté d'agglomération.

La copie de ce courrier devra être adressée parallèlement au Comité d'Ille-et-Vilaine.

Le Président du club devra tenir informé le Comité Départemental de la suite donnée à cette demande d'utilisation.

Si le cahier des charges n'est pas accepté, Le Président du Club doit en avertir très rapidement par courrier ou courriel le Comité Départemental.

CAHIER DES CHARGES POUR TOUTES LES COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

Le CLUB RECEVANT LA COMPETITION s'engage à prévoir le nombre de personnes suivant :

- * Secrétariat (gestion extranat) 1
- * Secrétariat de bassin 2
- * Chambre d'appel 1
- * Ramassage des fiches de courses 1
- * Ligne de faux départ 1
- * Plus les officiels exigés au prorata des nageurs engagés (réglementation départementale)

Le CLUB RECEVANT LA COMPETITION s'engage à mettre en place le matériel suivant :

- * Poser les lignes d'eau tendues (en prévoir une à proximité afin d'un remplacement éventuel),
- * Une ligne de faux départ - Deux lignes de virages pour le dos,
- * Une chaise par nageur derrière chaque plot. - Une chaise par chronométrateur,
- * Une plaquette et un stylo bille par chronométrateur,
- * Des blocs notes pour les juges à l'arrivée,
- * Une sonorisation avec micro,
- * Les chronomètres sont en principe personnels, cependant il faut en prévoir trois afin de pallier une insuffisance.
- * Des tables et des chaises pour secrétariats et chambre d'appel,
- * Matériel informatique pour le secrétariat - Papier, stylos, agrafeuses.
- * **Boissons chaudes et eau pour les officiels**

Une prise en charge à hauteur de 30 € par réunion sera octroyée par le comité départemental au club recevant la compétition sous réserve du respect du cahier des charges ci dessus.



Calendrier sportif 2019 - 2020

Comité Départemental



**Comité d'Ille et Vilaine de Natation
Maison Départementale des Sports - 13 B, avenue de Cucillé
35065 - RENNES cedex
☎ : 02 99 54 67 59 –**

☐ : com.ille.et.vilaine.natation@orange.fr

CALENDRIER 2019 - 2020

Assemblée générale du CD35 le 17/11/2019 à RENNES

OCTOBRE 2019

SAM 19 - DIM 20 FOUGERES MEETING LABELLISE REGIONAL AQUATIS

Vacances scolaires du samedi 19/10/19 au dimanche 03/11/20 inclus

NOVEMBRE 2019

DIM 10 REDON INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX TC BASSIN DE 25 M

DIM 10 QUIMPER INTERCLUBS REGIONAUX TC BASSIN DE 25 m

SAM 16 VITRE CHPTS DEPT HIVER

DIM 17 RENNES ASSEMBLEE GENERALE DEPARTEMENTALE

SAM 23 DOUARNENEZ ASSEMBLEE GENERALE REGIONALE

SAM 23 REDON 2nd MEETING AVENIRS

SAM 30/11 AU 01/12 BREST CHPTS REGIONAUX HIVER—25 M

Vacances scolaires du samedi 21/12/19 au dimanche 06/01/20 inclus

DECEMBRE 2019

DIM 01 JANZE CHPTS ILLE ET VILAINE OPEN DES MAITRES +CH FEMININ

SAM 07 MATIN FOUGERES CIRCUIT DEPARTEMENTAL N°1 (MATIN)

SAM 07 AP MIDI FOUGERES CHALLENGE AVENIRS PLOT 1 (APRES MIDI)

DIM 08 COMBOURG PARCOURS JEUNES PLOT 1

SAM 14 VITRE 4^{ème} MEETING MAÎTRES DES MARCHES DE BRETAGNE

JEU 12 AU DIM 15 ANGERS CHPTS DE FRANCE – 25 M

VEN 20 AU DIM 22 TOURS MEETING DE L'OUEST HIVER

JANVIER 2020

SAM 11 AU DIM 12	BINIC	ICE-SWIMING ????
DIM 19	REDO N	INTERCLUBS REGIONAUX MAITRES
DIM 26	COETQUIDAN	RECORD DE L'HEURE

Vacances scolaires du samedi 15/02/20 au dimanche 01/03/20 inclus

FEVRIER 2020

SAM 01 - DIM 02	ST BRIEUC	MEETING AQUABAIE
VEN 7 - DIM 09	NICE	FFN GOLDEN Tour Etape 1
SAM 08	FOUGERES	PARCOURS JEUNES PLOT 2
DIM 09	CHARTRES DE BRETAGNE	CHALLENGE AVENIRS PLOT 2 (MATIN)
DIM 09	CHARTRES DE BRETAGNE	CIRCUIT DEPARTEMENTAL N°2 (Après-midi)
SAM 08 AU DIM 09	VANNES	CHAMPIONNATS DE BRETAGNE OPEN DES MAITRES
JEU 27/02 DIM 01/03	ANGERS	CHAMPIONNATS FRANCE N2 MAÎTRES
JEU 27 - DIM 29	LE LAMENTIN	CHAMPIONNAT DE FRANCE DES MAITRES (25m)

MARS 2020

DIM 15	CHATEAUGIRON	CIRCUIT DPT 35 N°3 matin + CHALLENGE AVENIR PLOT 3 AM
SAM 14- DIM 15	SAINT BRIEUC	CHAMPIONNAT LIGUE (50m)
VEN 21 - DIM 23	MARSEILLE	FFN GOLDEN TOUR CAMILLE MUFFAT
SAM 21	VITRE	PARCOURS JEUNES PLOT 3
DIM 22	LOUDEAC	PARCOURS REGIONAL JEUNES PLOT 3
JEU 26 - MAR 31	SCHILTIGHEIM	CHAMPIONNAT DE FRANCE JUNIORS
DIM	DINARD	Session ENF2 (14h00)

Vacances scolaires du samedi 11/04/20 au dimanche 26/04/20 inclus

AVRIL 2020

SAM 04 – DIM 05	TOURS	CHAMPIONNAT DE FRANCE INTERCLUBS DES MAÎTRES
SAM 04 DIM 05	RENNES	5^{ème} MEETING NAT'35
SAM 11 ET DIM 12	BREST	MEETING « TOUT COMMENCE EN FINISTERE »
DIM 12	JANZE	CHALLENGE AVENIR PLOT 4
MAR 14- DIM 19	CHARTRES	CHPTS DE FRANCE ELITE
DIM 26	REDON	PARCOURS JEUNES PLOT 4
		
SAM 25 DIM 26	SAINT MALO	MEETING DES MAÎTRES

MAI 2020

SAM 16	FOUGERES	INTERCLUBS AVENIRS
DIM 17	COMBOURG	INTERCLUBS JEUNES
VEN 22– DIM 24	ROUEN	MEETING INTERREGION
SAM 30 - DIM 31	SAINT MALO	MEETING N4 REGIONAL
mer 27 - DIM 31	MELUN	CHPTS N2 NORD OUEST

JUIN 2020

SAM 06 - DIM 07	CHINON	COUPE DE L'OUEST DES DEPARTEMENTS
JEU 12 - LUN 15	ST RAPHAEL	CHAMPIONNAT DE FRANCE EAU LIBRE
SAM 13	REDON	FINALE DEPARTEMENTALE AVENIRS
DIM 14	SAINT MALO	CHPTS DEPARTEMENTAUX ETE 50M
SAM 20 - DIM 21	PONTIVY	FINALE REGIONALE JEUNES ET AVENIRS
JEU 25 - DIM 28	CANET	CHAMPIONNATS DE FRANCE ETE OPEN DES MAITRES (50M)
SAM 27 - LUN 29	RENNES	CHPTS DE BRETAGNE ETE (50M)

JUILLET 2020

SAM4 - DIM 05	SAINT-MALO	MEETING DE L'OUEST OUEST JEUNES
SAM 18 - JEU 23	DUNKERQUE	OPEN D'ETE
JEU 09 - DIM 12	PAU	CHAMPIONNATS DE FRANCE JEUNES

SESSION ENF 2

SAMEDI ???? 2019

RENNES (Bréquigny) **A DEFINIR**

•Titulaires de l'ENF 1 (sauv'nage).

•3 ateliers sur RENNES - OP 13 H

◦Natation synchronisée

◦Natation course

◦Plongeon

•3 réussites nécessaires pour valider l'ENF 2 sans obligation d'effectuer les 5 ateliers.

•Transmettre au CD 35 Noms, prénoms, IUF des nageurs pour le 09/10 au plus tard.

•Les clubs présentant des nageurs doivent également fournir des évaluateurs, aides évaluateurs ou bénévoles pour le bon fonctionnement de la session

•

CHPTS INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX

**GESTION
EXTRANAT**

dimanche 10 NOVEMBRE 2019

≈

25 m
6 couloirs

**Proposition des engagements en ligne sur extranat.fr
du 28/10/2019 au 06/11/2019**

REDON

TOUTES CATEGORIES

**Compétition par équipes de clubs de 10
nageurs**

DROITS D'ENGAGEMENTS : 30 € / équipe

Règlement

- Chaque équipe est composée de 10 nageurs avec obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10X50 m nage libre. Lorsque les titulaires du relais 10X50 m NL ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.
- Plusieurs équipes peuvent être présentées par un club sous réserve que la ou les équipes précédentes soient complètes.
- **Les équipes déclarant forfait au niveau régional ne seront pas classées au niveau départemental.**
- **Les équipes intégrant un nageur ou une nageuse ayant participé au niveau régional ne seront pas classées.**

Classement

- . Chaque équipe sera composée de 10 nageurs et toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées (style et distance respectés). Les équipes ne respectant pas ces critères ne peuvent être classées.
- . Le classement s'effectue à l'aide de la table de cotation.

Forfait : Toute équipe déclarant forfait après la mise en page du programme, aura une pénalité de 40 €.

PROGRAMME

(en fonction des engagements reçus, les horaires d'OP peuvent être modifiés)

OP 8 H – DEBUT EPREUVES 9 H OFFICIELS : 8 H	OP 13h30 – DEBUT DES EPREUVES 14h30 OFFICIELS : 13 H 30
1.10 X 50 NL DAMES	13.4 X 200 NL MESSIEURS
2.10 X 50 NL MESSIEURS	14.200 DOS DAMES
3.100 DOS DAMES	15.100 DOS MESSIEURS
4.200 DOS MESSIEURS	16.200 BRASSE DAMES
5.100 BRASSE DAMES	17.100 BRASSE MESSIEURS
6.200 BRASSE MESSIEURS	18.400 NL DAMES
7.100 NL DAMES	19.100 NL MESSIEURS
8.400 NL MESSIEURS	20.200 PAP DAMES
9.100 PAP DAMES	21.100 PAP MESSIEURS
10.200 PAP MESSIEURS	22.200 4 NAGES DAMES
11.100 4 NAGES DAMES	23.100 4 NAGES MESSIEURS
12.200 4 NAGES MESSIEURS	PAUSE
PAUSE	24.4 X 100 4 NAGES DAMES
13.4x200 NL DAMES	25.4 X 100 4 N MESSIEURS

RECOMPENSES : Coupes aux 3 premières équipes Dames et Messieurs.

CHPTS DEPARTEMENTAUX OPEN HIVER		GESTION EXTRANAT	
SAM 16 NOVEMBRE 2019 Compétition qualificative pour les régionaux		≈	25 m 6couloirs
REGLEMENT : Pourront être engagés à ces épreuves : NAGEUSES 14 ans et + (2006 et avant) NAGEURS 15 ans et + (2005 et avant) FERME AUX MASTERS		VITRE	
Proposition des engagements en ligne sur extranat.fr du //2019 au //2019			
DROITS D'ENGAGEMENTS : 2.50 € par épreuve individuelle et 3.00 € par relais			

PROGRAMME

3 COURSES MAXIMUM PAR REUNION

PROGRAMME DES ÉPREUVES		
Date	dimanche novembre 2019	Dimanche novembre 2019
Ouverture du Bassin	8H00	13H00
OFFICIELS	8H00	13H00
Début des épreuves	9H00	14H00
ORDRE DES EPREUVES	100 PAP D/M 100 DOS D/M 200 BRASSE D/M 400 NL D/M 100 BRASSE D/M 100 NL D / M 200 4N D/ M 200 PAP D/M 1500 NL D/M	50 NL D/ M 50 PAP D/M 200 DOS D/M 800 NL D/M 50 DOS D/M 50 BRASSE D/M 400 4N D/M 200 NL D/M

•La compétition ne pouvant se tenir que sur 1 journée, les épreuves de demi-fond (800m NL, 1500m NL et 400m 4N) sont proposées uniquement aux nageurs qui souhaitent obtenir leur qualification régionale (le nombre de série sera limité)

RECOMPENSES : Podium par année d'âge à la table de cotation sur 3 épreuves (Juniors 1, Juniors 2, Juniors 3, Juniors 4, Séniors et +)

GRILLE DE QUALIFICATION
CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX 35 HIVER (25m)

Rankings réalisés sur la base des performances tout bassin saison N et N-1

DAMES			Epreuves	MESSIEURS		
Classements				Classements		
14-15 ans	16-17 ans	18 ans et plus		19 ans et plus	17-18 ans	15-16 ans
38"00	37"00	35"00	50 NL	30"50	32"00	34"00
1'22"00	1'19"00	1'17"00	100 NL	1'08"00	1'11"00	1'14"00
2'56"00	2'52"00	2'48"00	200 NL	2'30"28	2'35"34	2'42"00
6'06"00	6'00"00	5'54"00	400 NL	5'22"00	5'30"00	5'46"00
12'44"00	12'20"00	12'05"00	800 NL	11'00"00	11'30"00	12'00"00
24'00"00	23'30"00	23'00"00	1500 NL	22'00"00	22'30"00	23'00"00
47"00	45"00	42"00	50 Dos	38"40	40"00	42"00
1'34"00	1'31"00	1'28"00	100 Dos	1'19"00	1'23"00	1'26"00
3'18"00	3'14"00	3'09"00	200 Dos	2'47"00	2'53"00	3'00"00
50"00	48"00	46"00	50 Bra	41"00	43"00	46"00
1'45"00	1'41"00	1'38"00	100 Bra	1'28"00	1'31"00	1'36"00
3'40"00	3'36"00	3'32"00	200 Bra	3'09"00	3'16"00	3'25"00
44"00	42"00	40"00	50 Pap	35"73	38"00	40"00
1'31"00	1'29"00	1'27"00	100 Pap	1'19"00	1'23"00	1'26"00
3'18"00	3'14"00	3'10"00	200 Pap	2'50"00	3'02"00	3'12"00
1'34"00	1'32"00	1'30"00	100 4N	1'22"00	1'25"00	1'30"00
3'20"00	3'16"00	3'12"00	200 4N	2'50"00	2'56"00	3'04"00
7'00"00	6'45"00	6'34"00	400 4N	6'00"00	6'10"00	6'32"00

CHPTS D'ILLE ET VILAINE OPEN DES MAITRES COMPRENANT UN CHALLENGE FEMININ		GESTION EXTRANAT
DIMANCHE 01 DECEMBRE 2019	≈	25 m 6 couloirs
MAITRES, C0 autorisé	JANZE	
Proposition des engagements en ligne sur extranat.fr du 20/11/2019 au 28/11/2019	•	
DROITS D'ENGAGEMENTS : 5.00 € par épreuve individuelle, 7.00 € par relais		

Classements

Un classement sera effectué dans chaque catégorie d'âge. Le passage dans la catégorie d'âge supérieure s'effectue pour les Maîtres avec l'année civile soit le 1^{er} janvier de la saison en cours.

4 COURSES MAXIMUM

	APRES-MIDI
Ouverture du Bassin	14H00
OFFICIELS	14H00
Début des épreuves	14H45
ORDRE DES EPREUVES	50m NL D/M 100m Papillon D/M 50m Brasse D/M 100m Dos D/M 200m 4N D/M 200m NL D/M Relais 4 X 50m 4 N Mixte (2D+2M) PAUSE 50m Papillon D/M 100m Brasse D/M 50m Dos D/M 100m NL D/M 200m Dos D/M 200m Brasse D/M 200m Papillon D/M Relais 4 X 50 NL Mixte (2M-2D)

Les épreuves de 400m NL, 800m NL, 400m 4N et 1500m NL seront ajoutées au programme si des nageurs ont besoin de temps pour se qualifier aux Championnats de France (Demande des clubs 15 jours en amont de la compétition). Les épreuves de 200m sont réservées aux nageurs qui souhaitent se qualifier aux Championnats de France.

Récompenses

Épreuves individuelles : 1 médaille **AU CUMUL DE 4 EPREUVES** aux trois premiers de chaque catégorie d'âge.

Relais : 1 trophée à l'équipe première MIXTE (composition relais 2 Messieurs et 2 Dames).

.CIRCUIT DEPARTEMENTAL N°1**GESTION
EXTRANAT****SAMEDI 7 DECEMBRE 2019 MATIN**

≈

**25 m
6 couloirs****REGLEMENT :**

Pourront être engagés à ces épreuves :

- JUNIORS
- SENIORS MOINS DE 25 ANS

Les nageurs ayant participé aux compétitions régionales ne peuvent s'engager que sur les épreuves où ils n'ont pas un temps région

FOUGERES

**Proposition des engagements en ligne sur extranat.fr du
25/11/2018 au 03/12/2018**

DROITS D'ENGAGEMENTS : 2.50 € par épreuve individuelle**PROGRAMME**

	APRES-MIDI
Ouverture du Bassin	9H00
OFFICIELS	9H00
Début des épreuves	9H45
ORDRE DES EPREUVES	<ul style="list-style-type: none"> - Relais 4 x 100 NL Mixte (2D et 2M) - 50 PAP Dames et Messieurs - 50 BRASSE Dames et Messieurs - 200 4 nages Dames et Messieurs - 50 DOS Dames et Messieurs - 50 NL Dames et Messieurs - 200 NL Dames et Messieurs - Relais 4 x 100 4N Mixte (2D et 2M)

RECOMPENSES: Podium par année d'âge à la table de cotation sur 3 épreuves (Juniors 1, Juniors 2, Juniors 3, Juniors 4, Séniors et +) + podiums relais toutes catégories.

Challenge AVENIRS PLOT 1		GESTION EXTRANAT
SAMEDI 7 DECEMBRE 2019 APM	≈	25 m 6 couloirs
CATEGORIES D'AGES : • Filles 9 ans et moins (2009)/ Garçons 10 ans et moins (2008,2011) titulaires de l'ENF 3. • Filles 10 ans (2010) et Garçons 11 ans (2009) titulaires de l'ENF 3.		<i>fougères</i>
Proposition des engagements en ligne sur extranat .fr du 25/11/2019 au 03/12/2019		
DROITS D'ENGAGEMENTS : 2.00 € par épreuve individuelle		

PROGRAMME

Engagement libre

PROGRAMME	
OUVERTURE	13H00
OFFICIELS	13H00
DEBUT DES EPREUVES	13H30
ORDRE DES EPREUVES	25 PAP D/M 25 DOS D/M 50 PAP/DOS D/M 50 BRASSE/CRAWL 100 NL D/M Relais à organiser sur place s'il reste du temps

CLASSEMENT Filles 9 ans et moins et Garçons 10 ans et moins :

Obligation de participation à au moins 1 plot pour se qualifier à la finale départementale.

CLASSEMENT Filles 10 ans et Garçons 11 ans :

Obligation de participation à au moins 1 plot pour se qualifier à la finale départementale.

RECOMPENSES : Lot à chaque vainqueur de série

SESSION ENF 2

DIMANCHE

DINARD A DEFINIR ETD

•Titulaires de l'ENF 1 (sauv'nage).

•5 ateliers sur DINARD - OP 14 H

◦Water Polo

◦Nage avec palmes

◦Natation synchronisée

◦Natation course

◦Plongeon

•3 réussites nécessaires pour valider l'ENF 2 sans obligation d'effectuer les 5 ateliers.

•Transmettre au CD 35 Noms, prénoms, IUF des nageurs pour le 22/01 au plus tard.

•Les clubs présentant des nageurs doivent également fournir des évaluateurs, aides évaluateurs ou bénévoles pour le bon fonctionnement de la session

PARCOURS JEUNES 1^{ère} étape		GESTION EXTRANAT
DIMANCHE 08 DECEMBRE 2019	≈	25 m 6 couloirs
Filles 11 à 13 ans (2007 à 2009) Garçons 12 à 14 ans (2006 à 2008)	COMBOURG	
Proposition des engagements en ligne sur extranat.fr du 27/11/2019 au 05/12/2019		
DROITS D'ENGAGEMENTS : 2.50 € par épreuve individuelle		

PROGRAMME

4 Courses MAX

	1^{ère} Réunion MATIN	2^{ème} Réunion APRES-MIDI
Ouverture du Bassin	8H30	13H30
OFFICIELS	8H30	13H30
Début des épreuves	9H30	14H30
ORDRE DES EPREUVES	200 NL D/M (Jeunes 1 et 2) 400 NL D/M (Jeunes 3) 50 PAP D/M (Jeunes 1 et 2) 100 PAP D/M (Jeunes 3)	50 DOS D/M (Jeunes 1 et 2) 100 DOS D/M (Jeunes 3) 50 BRASSE D/M (Jeunes 1 et 2) 100 BRASSE D/M (Jeunes 3) 50 NL D/M (Jeunes 1 et 2) 100 NL D/M (Jeunes 3)

RECOMPENSES : Podium par année d'âge à la table de cotation sur 3 épreuves

PARCOURS JEUNES 2^{ème} étape		GESTION EXTRANAT
SAMEDI 8 FEVRIER 2020	≈	25 m 6 couloirs
Filles 11 à 13 ans (2007 à 2009) Garçons 12 à 14 ans (2006 à 2008)	FOUGERES	
Proposition des engagements en ligne sur extranat.fr du 20/01/2019 au 06/02/2020		
DROITS D'ENGAGEMENTS : 2.50 € par épreuve individuelle		

PROGRAMME

4 courses max au choix

	1^{ère} Réunion MATIN	2^{ème} Réunion APRES-MIDI
Ouverture du Bassin	8H30	13H30
OFFICIELS	8H30	13H30
Début des épreuves	9H30	14H30
ORDRE DES EPREUVES	200 4N D/M (Jeunes 1 et 2) 400 4N D/M (Jeunes 3) 50 PAP D/M 100 DOS D/M	50 NL D/M 100 BRASSE D/M 50 DOS D/M 100 PAP D/M 50 BRASSE D/M 100 NL D/M

RECOMPENSES : Podium par année d'âge à la table de cotation sur 3 épreuves
4 Courses maximum par nageurs

CHALLENGE AVENIRS PLOT 2

**GESTION
EXTRANAT**

DIMANCHE 09 FEVRIER 2019 MATIN

≈

**25 m
5 couloirs**

CATEGORIES D'AGES :

- Filles 9 ans et moins (2011)/ Garçons 10 ans et moins (2010,2011) titulaires de l'ENF 3.
- Filles 10 ans (2010) et Garçons 11 ans (2009) titulaires de l'ENF 3.

CHARTRES

**Proposition des engagements en ligne sur extranat .fr du
20/01/2020 au 04/02/2020**

DROITS D'ENGAGEMENTS : 2.00€ par épreuve individuelle

PROGRAMME

Engagement libre

PROGRAMME	
OUVERTURE	8H00
OFFICIELS	8H00
DEBUT DES EPREUVES	8H30
ORDRE DES EPREUVES	25 BRASSE D/M 25 NL D/M 50 DOS/BRASSE D/M 50 BRASSE/CRAWL 100 4 NAGES D/M Relais à organiser sur place s'il reste du temps

CLASSEMENT Filles 9 ans et moins et Garçons 10 ans et moins :

Obligation de participation à au moins 1 plot pour se qualifier à la finale départementale.

CLASSEMENT Filles 10 ans et Garçons 11 ans :

Obligation de participation à au moins 1 plot pour se qualifier à la finale départementale.

RECOMPENSES : Lot à chaque vainqueur de série

CIRCUIT DEPARTEMENTAL N°2**GESTION
EXTRANAT****dimanche 09 FEVRIER 2020**
(après-midi)

≈

25 m
5 couloirs**REGLEMENT :**

Pourront être engagés à ces épreuves :

- JUNIORS
- SENIORS MOINS DE 25 ANS

Les nageurs ayant participé aux compétitions régionales ne peuvent s'engager que sur les épreuves où ils n'ont pas un temps régionProposition des engagements en ligne sur extranat.fr du
20/01/2020 au 06/02/2020**CHARTRES**

DROITS D'ENGAGEMENTS : 2.50 € par épreuve individuelle

PROGRAMME

5 courses max individuelles avec au choix 200 4N ou 200 NL obligatoire

	APRES-MIDI
Ouverture du Bassin	13H30
OFFICIELS	13H30
Début des épreuves	14H30
ORDRE DES EPREUVES	400 NL D/M 100 PAP D/M 100 BRASSE D/M 100 DOS D/M 100 NL D/M Relais 4 x 50 NL mixtes (2 D et 2M)

RECOMPENSES : Podium par année d'âge à la table de cotation sur 3 épreuves (Juniors 1, Juniors 2, Juniors 3, Juniors 4, Séniors et +) + Pour le relais : récompenses 3 premières équipes mixtes.

CHALLENGE AVENIRS PLOT 3		GESTION EXTRANAT
DIMANCHE 15 MARS 2020 APM	≈	25 m 5 couloirs
CATEGORIES D'AGES : • Filles 9 ans et moins (2011)/ Garçons 10 ans et moins (2010,2011) titulaires de l'ENF 3. • Filles 10 ans (2010) et Garçons 11 ans (2009) titulaires de l'ENF 3.	CHATEAUGIRON	
Proposition des engagements en ligne sur extranat .fr du 02/03/2020 au 10/03/2020 PROPOSITION Pour les compétitions dans cette catégorie, les combinaisons seront interdites. Les maillots de bain devront faire apparaître les jambes des nageuses/nageurs.		
DROITS D'ENGAGEMENTS : 2.00€ par épreuve individuelle		

PROGRAMME

Engagement libre

PROGRAMME	
OUVERTURE	13H30
OFFICIELS	13H30
DEBUT DES EPREUVES	14H00
ORDRE DES EPREUVES	25 PAP D/M 25 DOS D/M 50 DOS/BRASSE D/M 50 PAP/DOS D/M 100 NL D/M Relais à organiser sur place s'il reste du temps

RECOMPENSES : Lot à chaque vainqueur de série

CIRCUIT DEPARTEMENTAL N°3

dimanche 15 MARS 2020 MATIN	≈	25 m 5 couloirs
REGLEMENT : Pourront être engagés à ces épreuves : - JUNIORS - SENIORS MOINS DE 25 ANS <u>Les nageurs ayant participé aux compétitions régionales ne peuvent s'engager que sur les épreuves où ils n'ont pas un temps région</u>		CHATEAUGIRON
Proposition des engagements en ligne sur extranat.fr du 02/03/2020 au 12/03/2020		

Programme :

PROGRAMME	
OUVERTURE	8H00
OFFICIELS	8H00
DEBUT DES EPREUVES	9H00
ORDRE DES EPREUVES	50 PAP D/M 50 DOS D/M 50 BRASSE D/M 100 4 NAGES D/M 100 NL D/M Relais 4X50 NL MIXTES(2G/2F)

RECOMPENSES : Podium par année d'âge à la table de cotation sur 3 épreuves (Juniors 1, Juniors 2, Juniors 3, Juniors 4, Séniors et +) + Pour le relais : récompenses 3 premières équipes mixtes.

PARCOURS JEUNES 3^{ème} étape		GESTION EXTRANAT
SAMEDI 21 MARS 2020	≈	25 m 6 couloirs
Filles 11 à 13 ans (2007 à 2009) Garçons 12 à 14 ans (2006 à 2008)	VITRE	
Proposition des engagements en ligne sur extranat.fr du 11/03/2020 au 19/03/2020		
DROITS D'ENGAGEMENTS : 2.50 € par épreuve individuelle		

PROGRAMME

4 épreuves max par nageur

	1^{ère} Réunion MATIN	2^{ème} Réunion APRES-MIDI
Ouverture du Bassin	8H30	13H30
OFFICIELS	8H30	13H30
Début des épreuves	9H30	14H30
ORDRE DES EPREUVES	800 NL D/M 200 BRASSE D/M 100 DOS D/M 200 PAP D/M 100 NL D/M 400 NL D/M	1500 NL D/M 100 BRASSE D/M 200 DOS D/M 100 PAP D/M 200 NL D/M

RECOMPENSES : Podium par année d'âge à la table de cotation sur 3 épreuves

SESSION ENF 2

DIMANCHE

????? A DEFINIR ETD

•Titulaires de l'ENF 1 (sauv'nage).

•5 ateliers sur DINARD - OP 14 H

◦Water Polo

◦Nage avec palmes

◦Natation synchronisée

◦Natation course

◦Plongeon

•3 réussites nécessaires pour valider l'ENF 2 sans obligation d'effectuer les 5 ateliers.

•Transmettre au CD 35 Noms, prénoms, IUF des nageurs pour le 26/03 au plus tard.

•Les clubs présentant des nageurs doivent OBLIGATOIREMENT fournir des évaluateurs, aides évaluateurs ou bénévoles pour le bon fonctionnement de la session

5^{ème} MEETING NAT'35 Open		GESTION EXTRANAT	
SAMEDI ET DIMANCHE 04 / 05 AVRIL 2020		≈	50 m 8 couloirs
CATEGORIES		RENNES	
Toutes catégories : jeunes , juniors et seniors			
Proposition des engagements en ligne sur extranat.fr du 20/03/2020 au 31/03/2020			
DROITS D'ENGAGEMENTS : 5.00€ par épreuve individuelle			

•Aucune limite d'engagement.

LES TEMPS REALISES LORS DE CE MEETING NAT'35 SONT QUALIFICATIFS POUR LES COMPETITIONS REGIONALES.

PROGRAMME DU SAMEDI 04/05/2020

	1^{ère} Réunion MATIN	2^{ème} Réunion APRES-MIDI
Ouverture du Bassin	8H30	14H00
OFFICIELS	8H30	14H00
Début des épreuves	9H30	15H00
ORDRE DES EPREUVES	50PAP D/M 100 DOS D/M 200 BRASSE D/M 400 4 NAGES D/M FINALE 50 PAP D/M FINALE 100 DOS D/M	50 BRASSE D/M 100 NL D/M 200 PAP D/M 800 NL D/M FINALE 50 BRASSE D/M FINALE 100 NL D/M

PROGRAMME DU DIMANCHE 05/05/2020

	1^{ère} Réunion MATIN	2^{ème} Réunion APRES-MIDI
Ouverture du Bassin	8H30	14H00
OFFICIELS	8H30	14H00
Début des épreuves	9H30	15H00
ORDRE DES EPREUVES	50 DOS D/M 100 PAP D/M 200 4 NAGES D/M 400 NL D/M FINALE 50 DOS D/M FINALE 100 PAP D/M	50 NL D/M 100 BRASSE D/M 200 NL D/M 200 DOS D/M FINALE 50 NL D/M FINALE 100 BRASSE D/M

RECOMPENSES AUX PREMIERS DE CHAQUE SERIE

finale des 50 et 100 pour catégories jeunes, juniors1 et 2 , juniors 3,4 et seniors

PODIUM DES 200 , 400 ET 800 SE FERONT AU CLASSEMENT AU TEMPS A L'ISSUE DES SERIES

RECOMPENSES EN FINALE : A DEFINIR

CHALLENGE AVENIRS PLOT 4		GESTION EXTRANAT
DIMANCHE 12 AVRIL 2020 APM	≈	25 m 5 couloirs
CATEGORIES D'AGES : • Filles 9 ans et moins (2011)/ Garçons 10 ans et moins (2010,2011) titulaires de l'ENF 3. • Filles 10 ans (2010) et Garçons 11 ans (2009) titulaires de l'ENF 3.	JANZE	
Proposition des engagements en ligne sur extranat .fr du 31/03/2020 au 9/04/2020 PROPOSITION Pour les compétitions dans cette catégorie, les combinaisons seront interdites. Les maillots de bain devront faire apparaître les jambes des nageuses/nageurs.		
DROITS D'ENGAGEMENTS : 2.00€ par épreuve individuelle		

Programme :

PROGRAMME	
OUVERTURE	13h00
OFFICIELS	13h00
DEBUT DES EPREUVES	14h00
ORDRE DES EPREUVES	25 BRASSE D/M 25 NLD/M 50 PAP/DOS D/M 50 BRASSE/NL D/M 100 4 NAGES D/M

RECOMPENSES : Lot à chaque vainqueur de série

PARCOURS JEUNES 4^{ème} étape		GESTION EXTRANAT
DIMANCHE 26 AVRIL 2020	≈	25 m 6 couloirs
Filles 11 à 13 ans (2007 à 2009) Garçons 12 à 14 ans (2006 à 2008)	REDON	
Proposition des engagements en ligne sur extranat.fr du 15/04/2020 au 23/04/2020		
DROITS D'ENGAGEMENTS : 2.50 € par épreuve individuelle		

•PROGRAMME

5 COURSES MAXIMUM

	1^{ère} Réunion MATIN	2^{ème} Réunion APRES-MIDI
Ouverture du Bassin	8 H 30	13 H 30
OFFICIELS	8 H 30	13 H 30
Début des épreuves	9 H 30	14 H 30
ORDRE DES EPREUVES	50 PAP D/M 50 DOS D/M 400 NL D/ M 800 NL D/M 1500 NL D/M	50 BRASSE D/M 50 NL D/M 200 4N D/M 400 4N D/M

RECOMPENSES : LES NAGEURS NE PEUVENT S'ENGAGER AU CHOIX QUE SUR 1 DES 2 EPREUVES SOIT SUR LE 800 NL OU SUR LE 1500 NL

TROPHEE JEUNES SE REFERER PAGE 12

RECOMPENSES AUX 3 MEILLEURS NAGEURS D / M DU DEPARTEMENT PAR ANNEE D'AGE AU CLASSEMENT DU TROPHEE DU NAGEUR COMPLET SUR CE PLOT 4.

INTERCLUBS AVENIRS		GESTION EXTRANAT
SAMEDI 16 MAI 2020	≈	25 m 6 couloirs
REGLEMENT : Pourront être engagés à ces épreuves : - Filles de 10 ans et moins - Garçons de 11 ans et moins Equipes de 4 nageurs	FOUGERES	
Proposition des engagements en ligne sur extranat.fr du 04/05/2020 au 14/05/2020 PROPOSITION Pour les compétitions dans cette catégorie, les combinaisons seront interdites. Les maillots de bain devront faire apparaître les jambes des nageuses/nageurs.		
DROITS D'ENGAGEMENTS : 16 euros par équipe		

REGLEMENT AVENIRS

- Chaque nageur doit impérativement participer au 100 m 4 nages ainsi qu'aux relais. 1 nageur de l'équipe par épreuve de 50m.
- Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. A l'issue de la 1^{ère} épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.
- Hors classement, possibilité d'équipes mixtes ou entre plusieurs clubs uniquement sur les relais. Performances non prises en compte sur le serveur fédéral. Engagements sur place
- Les relais 4 x 50 m se verront attribuer une cotation spécifique.

	Réunion APRES-MIDI
Ouverture du Bassin	14H00
OFFICIELS	14H00
Début des épreuves	14H45
ORDRE DES EPREUVES	100 4 N D/M 50 PAP D/M 50 DOS D/M 50 BRASSE D/M 50 NL D/M 4 X 50 M 4 N Dames 4 X 50 M 4 N Messieurs Pause 4 X 50 M NL Dames 4 X 50 M NL Messieurs

Classement des équipes

- Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur.
- Les points des relais ne sont pas doublés.

RECOMPENSES : Trophées 3 premières équipes Dames et Messieurs

INTERCLUBS JEUNES		GESTION EXTRANAT
DIMANCHE 17 MAI 2020	≈	25 m 5 couloirs
REGLEMENT : Pourront être engagés à ces épreuves : - Filles de 11 à 13 ans - Garçons de 12 à 14 ans Equipes de 4 nageurs	COMBOURG	
Proposition des engagements en ligne sur extranat.fr du 04/05/2020 au 14/05/2020		
DROITS D'ENGAGEMENTS : 20 euros par équipe		

REGLEMENT JEUNES

- Chaque nageur doit impérativement participer à 2 épreuves individuelles ainsi qu'aux relais. Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.
- Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Les nageurs qui participent aux interclubs régionaux jeunes ne peuvent participer.
- A l'issue de la 1^{ère} épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.
- Hors classement, possibilité d'équipes mixtes ou entre plusieurs clubs. Performances prises en compte sur le serveur fédéral.
- Pour le relais 4 x 100m 4 nages, chaque relayeur réalise un 100m 4 nages. Il sera coté sur la base du 4 x 100 NL. Il sera déclaré sur extraNat comme un 4x100 m NL.

PROGRAMME

Ouverture du Bassin	08H00	13H30
OFFICIELS	08H00	13H30
Début des épreuves	09H00	14H15
ORDRE DES EPREUVES	<ul style="list-style-type: none"> - Relais 4 x 200 NL Dames - Relais 4 x 200 NL Messieurs - 100 PAP Dames - 100 PAP Messieurs - 100 Dos Dames - 100 Dos Messieurs 	<ul style="list-style-type: none"> - 100 Brasse Dames - 100 Brasse Messieurs - 100 NL Dames - 100 NL Messieurs - Relais 4 x 100 4N Dames - Relais 4 x 100 4N Messieurs <p style="text-align: center;">(Chaque relayeur effectue un 100m 4 Nages)</p>

Classement des équipes

- Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur.
- Les points des relais ne sont pas doublés.

RECOMPENSES : Trophées 3 premières équipes Dames et Messieurs

FINALE DEPARTEMENTALE AVENIRS

SAMEDI 13 JUIN 2020

≈

25 m
6 couloirs

•Etre titulaires de l'ENF 3

REDON

Proposition des engagements en ligne sur extranat .fr
du 02/06/2019 au 11/06/2019

START-LIST

DROITS D'ENGAGEMENTS : 2.00 € par épreuve individuelle
PROGRAMME

	1 ^{ère} Réunion MATIN	2 ^{ème} Réunion APRES-MIDI
Ouverture du Bassin	8H00	13H30
Début des épreuves	9H00	14H30
ORDRE DES EPREUVES	100 NL D 9 ANS ET - 100 NL M 10 ANS ET - 200 NL D 10 ANS 200 NL M 11 ANS 50 PAP D 9 ANS ET - 50 PAP M 10 ANS ET - 100 PAP D 10 ANS 100 PAP M 11 ANS 4X50 NL MIXTE ET 1 RELAIS PAR CLUB	50 NL D 9 ANS ET - 50 NL M 10 ANS ET - 100 NL D 10 ANS 100 NL M 11 ANS 50 DOS D 9 ANS ET - 50 DOS M 10 ANS ET - 100 DOS D 10 ANS 100 DOS M 11 ANS 50 BRASSE D 9 ANS ET - 50 BRASSE M 10 ANS ET - 100 BRASSE D 10 ANS 100 BRASSE M 11 ANS

Règlement

Filles 9 ans et -, garçons 10 ans et - : participation obligatoire aux 5 épreuves 50 NL, 50 Dos, 50 Br, 50 Pap, et 100 NL.
Filles 10 ans et garçons 11 ans : participation obligatoire aux 5 épreuves 100 NL, 100 Dos, 100 Br, 100 Pap et 200 NL

Classement

Filles 9 ans et -, garçons 10 ans et - : Classement au cumul des 5 épreuves 50 NL, 50 Dos, 50 Br, 50 Pap et 100 NL.
Filles 10 ans et garçons 11 ans : Classement au cumul des 5 épreuves 100 NL, 100 Dos, 100 Br, 100 Pap et 200 NL

RECOMPENSES : Aux 5 premiers de chaque année d'âges.

Médailles participatives pour tous les nageurs

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX OPEN ETE		GESTION EXTRANAT
DIMANCHE 14 JUIN 2020	≈	50 m 8 couloirs
REGLEMENT : Pourront être engagés à ces épreuves : JEUNES NON QUALIFIES A LA FINALE REGIONALE JUNIORS - SENIORS Suivant grille de qualifications hiver (page 23) avec 1 course supplémentaire Autorisée Fermé aux masters	SAINT-MALO	
Proposition des engagements en ligne sur extranat.fr du 27/05/2020 au 09/06/2020	Start List	
DROITS D'ENGAGEMENTS : 4.00€ par épreuve individuelle		

•**CLASSEMENT : Jeunes, Juniors 1 / 2, Juniors 3 et plus confondus.**

PROGRAMME

OUVERTURE	8 H 00	14 H 00
OFFICIELS	8 H 00	14 H 00
DEBUT DES EPREUVES	9 H 00	15 H 00
	50 NL D/M	50 DOS D/M
	50 BRASSE D/M	50 PAP D/M
	800 NL D/M	400 NL D/M
	1 500 NL D/M	400 4 NAGES D/M
	100 PAP D/M	100 NL D/M
	100 DOS D/M	100 BRASSE D/M
	200 BRASSE D/M	200 DOS D/M
	200 NL D/M	200 PAP D/M
	200 4 NAGES D/M	

•Le Comité se réserve le droit de placer, modifier ou supprimer le moment de pause après l'établissement du programme. Il sera spécifié sur le programme

•Le Comité se réserve le droit de limiter le nombre de série de demi-fond

L'officiel doit être présent la journée, soit 2 réunions

RECOMPENSES : Podium à la table de cotation sur 3 épreuves pour les Jeunes et Juniors par année d'âge + Séniors.

