

# CALENDRIER SAISON 2024

**Comité d'Ille et Vilaine de Natation**

**Maison Départementale des Sports - 13 B, avenue de Cucillé  
35065 - RENNES cedex**

**☎ : 02 99 54 67 59**

**✉ : [com.ille.et.vilaine.natation@orange.fr](mailto:com.ille.et.vilaine.natation@orange.fr)**

**<http://illeetvilaine.ffnatation.fr>**

<b>CALENDRIER</b>	<b>DATE 2024</b>	<b>LIEU</b>
AVENIRS PLOT 1POULE SUD A-M	DIM 21 JANVIER	REDON
PLOT DEPARTEMENTAL 1	SAM 27 JANVIER	FOUGERES
AVENIRS PLOT 1POULE NORD A-M	DIM 28 JANVIER	COMBOURG
MEETING MASTER RENNES NATATION	DIM 04 FEVRIER	RENNES
MEETING ST-MALO BASSIN 50 M	S-D 10-11 FEVRIER	SAINT-MALO
AVENIRS PLOT 2 POULE SUD A-M	DIM 11 FEVRIER	CESSON
PLOT DEPARTEMENTAL 2	DIM 17 FEVRIER	VITRE
AVENIRS PLOT 2 POULE NORD A-M	DIM 18 FEVRIER	CHARTRES DE BRETAGNE
7 eme MEETING DE LA CONTERIE	SAM 16 MARS	CHARTRES DE BRETAGNE
MEETING REGIONAL CPB 50 M	V-S-D 22-24 MARS	RENNES
AVENIRS PLOT 3 POULE NORD A-M	DIM 31 MARS	COMBOURG
PLOT 3 DEPARTEMENTAL	SAM 06 AVRIL	REDON ?
AVENIRS PLOT 3 POULE SUD A-M	DIM 7 AVRIL	REDON ?
MEETING MASTERS SPRING BREQ BASSIN DE 50 M	DIM 7 AVRIL	RENNES
MEETING MASTERS ECN	SAM 18 MAI	CHARTRES DE BRETAGNE
PLOT DEPARTEMENTAL 4	SAM 25 MAI	FOUGERES
AVENIRS PLOT 4 FINALE	DIM 26 MAI	JANZE
6 EME MEETING NAT 35 BASSIN 50 M	SAM 01 JUIN	SAINT MALO
INTERCLUBS BENJAMINS	SAM 08 JUIN	VITRE
CHALLENGE AVENIRS CLUB A-M	SAM 15 JUIN	REDON ?
CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX ETE	DIM 16 JUIN	FOUGERES

LEGENDE DES COULEURS :

**AVENIRS**

**BENJAMINS**

**JUNIORS SENIORS**

**MEETING CLUB 35**

**MEETING DPT 35**

Le règlement sportif 2024 qui vous est présenté peut faire l'objet de modifications en cours de saison.

**Tableau des modifications sur le Spécial Règlement Nat’35**

**Attention :**

Les modifications sont signalées en bleu dans le document

Date des modifications	Dates des compétitions	LIEU	DESIGNATION	PAGE
12/02/2024	25 MAI	FOUGERES	PLOT DEPARTEMENTAL 4	23

# SOMMAIRE

<b>Adresses utiles.....</b>	<b>5</b>
<b>Comité pratique.....</b>	<b>6</b>
<b>Les clubs du département.....</b>	
<b>Catégories d'âges (Natation Course&amp; Maîtres) .....</b>	<b>8</b>
<b>..Règlement et organisation départementale.....</b>	<b>9-13</b>
<b>calendrier saison sportive 2024.....</b>	<b>14-28</b>

## ADRESSES/LIENS UTILES

Comité départemental d'Ille-et-Vilaine de natation

Maison départementale des Sports

13 b, avenue de Cucillé

35065 RENNES cedex

02 99 54 67 59

[com.ille.et.vilaine.natation@orange.fr](mailto:com.ille.et.vilaine.natation@orange.fr)

<http://ille-et-vilaine.ffnatation.fr>

Ligue de Bretagne de natation

9 rue Léo Lagrange

35131 – CHARTRES de BRETAGNE

02 99 67 03 58

[com.bretagne.natation@wanadoo.fr](mailto:com.bretagne.natation@wanadoo.fr)

<http://bretagne.ffnatation.fr>

Comité Départemental Olympique et Sportif

CDOS d'Ille-et-Vilaine

Maison départementale des Sports 13 B

avenue de Cucillé 35065 Rennes cedex

02 99 54 67 67

[cdos35@wanadoo.fr](mailto:cdos35@wanadoo.fr)

<http://www.le-sport35.com>

Conseil Général d'Ille-et-Vilaine

1 avenue de la Préfecture

CS 24218 35042 RENNES cedex ([quartier Beauregard](#))

02 99 02 35 35

<http://www.ille-et-vilaine.fr>

Région Bretagne/Rannvro Breizh

283 avenue du Général Patton

CS 21 101

35711 Rennes cedex

02 99 27 10 10

<http://www.bretagne.fr>

## HORAIRES DU COMITE

**Pas de permanence depuis LE 01.02.2024 et ce jusqu'à  
nouvel ordre**

<b>LUNDI</b>	<b>8H00 - 13H00</b>	<b>14H00-17H00</b>
<b>MARDI</b>	<b>Fermé</b>	<b>Fermé</b>
<b>MERCREDI</b>	<b>8H00 – 12H00 télétravail</b>	<b>Fermé</b>
<b>JEUDI</b>	<b>Fermé</b>	<b>Fermé</b>
<b> VENDREDI</b>	<b>8H00 - 13H00</b>	<b>14H00-16H00</b>

---

## MEMBRES DU COMITE

---

### PRESIDENT

Monsieur Claude DELAFOSSE

### VICE-PRESIDENT

Monsieur Daniel GUERIN ( responsable des officiels NAT 35)

### SECRETAIRE GENERAL

Monsieur Jean-Yves ABGRALL

### SECRETAIRE ADJOINTE

### TRESORIERE

Madame Géraldine GILBERT

### MEMBRES DU BUREAU

Monsieur Yohan AUDOUX

Monsieur Benoît BIDEAU

Madame Catherine DELANOE

Madame Géraldine GILBERT

Madame Maryline HUCHET

Madame Christine LEPOURCELET-TALVARD (médecin référent)

Monsieur Michel MORVAN

Monsieur Gwen RUBEILLON

Contact: [com.ille.et.vilaine.natation@orange.fr](mailto:com.ille.et.vilaine.natation@orange.fr)

---

## LES CLUBS

CLUBS	PRESIDENT/TE	CONTACT	BASSIN
C.N DU PAYS DE REDON	Claire AUGEREAU	<a href="mailto:presidentcnpredon@gmail.com">presidentcnpredon@gmail.com</a>	25 M / 6 COULOIRS
CERCLE PAUL BERT RENNES	Benôit BIDEAU	<a href="mailto:aquatiques@cerclepaulbert.asso.fr">aquatiques@cerclepaulbert.asso.fr</a>	Bréquigny 50 M/8 couloirs Villejean 25 M/ 5 couloirs
C.N BAIN DE BRETAGNE	Yohan AUDOUX	<a href="mailto:contact@cnbb.fr">contact@cnbb.fr</a>	25M / 5 COULOIRS
C.N FOUGERAIS	Marc TETARD	<a href="mailto:club-natation-fougerais@orange.fr">club-natation-fougerais@orange.fr</a>	25 M / 6 COULOIRS
CLUB VITREEN DE NATATION	Christine LEPOURCELET – TALVARD	<a href="mailto:cvn.vitre@sfr.fr">cvn.vitre@sfr.fr</a>	25 M /5COULOIRS 25 M /6COULOIRS
COMBOURG NATATION	Jean Noël BLOCHER	<a href="mailto:combournatation35@gmail.com">combournatation35@gmail.com</a>	25 M / 5 COULOIRS
DINARD OLYMPIQUE NATATION			
ESPERANCE CLUB NATATION CHARTRES DE BRETAGNE	LAUNAY Gildas	<a href="mailto:club@ecnatation.org">club@ecnatation.org</a>	25 M / 5 COULOIRS
OLYMPIQUE CLUB CESSON NATATION	LE MOIGNE Olivier	<a href="mailto:contact@occnatation.fr">contact@occnatation.fr</a>	Cesson 25 M / 4 Couloirs Chateaugiron 25M/ 5 C.
SAINT-MALO NATATION	ASSET Gwladys	<a href="mailto:stmalo.natation@wanadoo.fr">stmalo.natation@wanadoo.fr</a>	50 M / 8 COULOIRS
U.S LIFFREENNE NATATION	JOURNET CHRISTINE	<a href="mailto:natationliffre@gmail.com">natationliffre@gmail.com</a>	25 M / 3 COULOIRS
NATATION ROCHE AUX FEES	COUNY Sébastien	<a href="mailto:contact@natation-raf.fr">contact@natation-raf.fr</a>	25 M / 6 COULOIRS
RENNES NATATION	MICHEL MORVAN	<a href="mailto:rennes.natation@gmail.com">rennes.natation@gmail.com</a>	

## Affiliation des clubs/Licences/Tarifs

- Période d’Affiliation : du 01/09/2023 au 30/11/2024
- Période d’enregistrement : du 01/09/2023 au 31/08/2024
- cf. “Spécial Règlement Bretagne ” <http://bretagne.ffnatation.fr>

## Catégories d’âge 2024

### NATATION COURSE

	<b>SAISON 2024</b>			
	<b>Dames</b>		<b>Messieurs</b>	
AVENIR	11 ans et moins	2013 et après	11 ans et moins	2013 et après
BENJAMINS	12 - 13 ans	20012 à 2011	12 - 13 ans	2012 à 2011
JUNIORS	14 - 18 ans	2010 à 2006	14 - 18 ans	2010 à 2006
SENIORS	19 ans et plus	2005 et avant	19 ans et plus	2005 et avant

*Les catégories évoluent afin de correspondre aux attentes internationales. De plus, un décalage d’un an entre les filles et les garçons est mis en place.*

*Les nageurs et nageuses, ainsi groupés, ont des finalités différentes selon leur année d’âge.*

<b>CATÉGORIES D’ÂGE POUR LES MAITRES</b>	
Courses individuelles Dames et Messieurs	
C1 nés entre 1995 et 1999	C8 nés entre 1960 et 1964
C2 nés entre 1990 et 1994	C9 nés entre 1955 et 1959
C3 nés entre 1985 et 1989	C10 nés entre 1950 et 1954
C4 nés entre 1980 et 1984	C11 nés entre 1945 et 1949
C5 nés entre 1975 et 1979	C12 nés entre 1940 et 1944
C6 nés entre 1970 et 1974	C13 nés entre 1935 et 1939
C7 nés entre 1965 et 1969	C14 nés entre 1930 et 1934
	C 15 nés en 1929 et avant
Relais Dames, Messieurs et Mixte (Par addition d’âge des 4 relayeurs et/ou relayeuses)	
R1 entre 100 et 119 ans	R5 entre 240 et 279 ans
R2 entre 120 et 159 ans	R6 entre 280 et 319 ans
R3 entre 160 et 199 ans	R7 entre 320 et 359 ans
R4 entre 200 et 239 ans	R8 360 ans et plus



## REGLEMENT DEPARTEMENTAL

### 1. Les engagements

Les engagements s'effectueront au cours de la saison via Extranat en ligne. (sauf avis contraire du CD35).

Si toutefois, un club est dans l'impossibilité de valider les engagements par cette procédure, celui-ci doit contacter le secrétariat du comité en respectant la période d'engagements définie par Extranat en ligne.

Les engagements transmis hors délais ont pour conséquence les diffusions tardives de la start-list et du programme.

- Start-List et/ou Programme diffusé le mercredi précédant la compétition

#### 1. Déclaration des forfaits

Les forfaits déclarés après l'édition du programme, et non justifiés par certificat médical **auprès du comité dans les 48 heures après la fin de la compétition** seront facturés (cf. règlement financier).

#### 2. Modification et confirmation des relais

- La composition des relais doit être communiquée en même temps que les engagements individuels et /ou par équipes. (via extraNat en ligne ou par courriel à CD35).
- Modifications acceptées au début de chaque réunion du programme

#### 1. Les performances

- Relayées sur le site fédéral.

#### 1. Prises de temps

Seules les prises de temps réalisées durant les compétitions officielles seront prises en considération. Elles sont soumises au droit d'engagement.

#### 2. Récompenses

Les récompenses prévues pour certaines compétitions, seront remises personnellement aux nageurs, et ce, afin de partager un moment convivial et solennel.

#### 3. Officiels (licence en cours de validité obligatoire)

- 1 officiel pour 3 nageurs
  - 2 officiels minimum pour 11 nageurs
  - 3 officiels minimum pour 18 nageurs
  - Pour une compétition comprenant 2 réunions, **il est demandé aux officiels d'être présents à la journée.**
- Une pénalité de 50 € (par réunion) pour absence d'officiels, ou nombre insuffisant

## REGLEMENT FINANCIER DEPARTEMENTAL

Tarifs non modifiés depuis 2018 vont faire l'objet pour 2024 d'une revalorisation qui sera validée lors de l'AG du 3 mars

DROITS D'ENGAGEMENTS (validés lors de l'AG 2018)		
AVENIRS	EPREUVE INDIVIDUELLE	2.00 €
	RELAIS	2.50 €
	PAR EQUIPE	16 €
INTERCLUBS JEUNES	PAR EQUIPE	20 €
NATATHLON	EPREUVE INDIVIDUELLE	2.50 €
FINALE DEPARTEMENTALE AVENIRS/JEUNES	EPREUVE INDIVIDUELLE	2.50 €
INTERCLUBS TC	PAR EQUIPE	30 €
CIRCUIT DEPARTEMENTAL	EPREUVE INDIVIDUELLE	2.50 €
CHAMPIONNATS D'HIVER	EPREUVE INDIVIDUELLE	2.50 €
	RELAIS	3.00 €
MEETING NAT'35	EPREUVE INDIVIDUELLE	5.00 €
CHAMPIONNATS D'ETE	EPREUVE INDIVIDUELLE	4.00 €
MAITRES	EPREUVE INDIVIDUELLE	5.00 €
	RELAIS	7.00 €

## AMENDES

**En cas de dépassement de la période d'engagement, une majoration de 20 % sera appliquée sur le montant des droits d'engagements.**

### FORFAITS

**AVEC CERTIFICAT MEDICAL**

**0 €**

**Sans certificat médical**

**5 €**

### TEMPS LIMITES DEPASSES par épreuve

**Sur championnats départementaux hiver et été**

**5 €**

### DEFAUT D'OFFICIEL

**50 € pour non présentation d'officiel (selon nombre de nageurs engagés. Voir page 10)**

### FACTURATION

**Le comité départemental adressera périodiquement une facture à chaque club (trésorier(ère) comprenant :**

- Les droits d'engagements des nageurs (ses)
- Les forfaits non déclarés
- Amendes (défaut d'officiel, temps limite dépassés, dépassement des dates d'engagements)
- La participation aux dépenses administratives sur les engagements

## **Organisation des compétitions Saison 2024**

Accepter de recevoir une compétition dans sa ville, représente pour le CLUB LOCAL, qui s'est investi de cette responsabilité, une marque de confiance pour son fonctionnement, son sérieux aux yeux de toute la natation, de sa municipalité, de la communauté d'agglomération, et de la presse locale. C'est aussi un engagement important qui doit permettre à nos nageurs d'évoluer dans d'excellentes conditions, donc de les placer dans une situation les amenant à réaliser des performances intéressantes.

C'est pour ces raisons légitimes que nous imposons à chaque CLUB organisateur de compétitions départementales, un cahier des charges, en leur demandant de le respecter très scrupuleusement. Après avoir pris connaissance et accepté ce cahier des charges, le président du club, en tenant compte du calendrier départemental arrêté en septembre par la Commission Sportive et le Comité Directeur 35, doit dans un délai très bref, rédiger une demande d'utilisation de piscine couvrant la saison 2023-2024 auprès du Maire de la commune, ou du Président de l'Intercommunalité, ou encore auprès de la communauté d'agglomération.

La copie de ce courrier devra être adressée parallèlement au Comité d'Ille-et-Vilaine.

Le Président du club devra tenir informé le Comité Départemental de la suite donnée à cette demande d'utilisation.

Si le cahier des charges n'est pas accepté, Le Président du Club doit en avvertir très rapidement par courrier ou courriel le Comité Départemental.

**CAHIER DES CHARGES POUR TOUTES LES  
COMPETITIONS DEPARTEMENTALES**

**Le CLUB RECEVANT LA COMPETITION s'engage à prévoir le nombre de personnes suivant :**

- \* Secrétariat (**secrétaire administratif du club 1 ou 2 personnes**) enregistrement des forfaits, rajout éventuel, saisie des temps , sortie des temps et résultats )
- \* Chambre d'appel 1
- \* Ramassage des fiches de courses
- \* Les officiels exigés au prorata des nageurs engagés (réglementation départementale)

**Le CLUB RECEVANT LA COMPETITION s'engage à mettre en place le matériel suivant:**

- \* Poser les lignes d'eau tendues (en prévoir une à proximité afin d'un remplacement éventuel),
- \* Une ligne de faux départ - Deux lignes de virages pour le dos,
- \* Une chaise par nageur derrière chaque plot. - Une chaise par chronométreur,
- \* Des blocs notes pour les juges à l'arrivée,
- \* Une sonorisation avec micro,
- \* Les chronomètres sont personnels.
- \* Des tables et des chaises pour secrétariat et chambre d'appel,
- \* Boissons chaudes et eau pour les officiels

Une prise en charge à hauteur de 30 € par réunion sera octroyée par le comité départemental au club recevant la compétition sous réserve du respect du cahier des charges ci dessus.

**Comité d'Ille et Vilaine de Natation**  
**Maison Départementale des Sports - 13 B, avenue de Cucillé**  
**35065 - RENNES cedex**  
**☎ : 02 99 54 67 59 –**  
**☐ : [com.ille.et.vilaine.natation@orange.fr](mailto:com.ille.et.vilaine.natation@orange.fr)**

# AVENIRS PLOT 1 POULE SUD

**DIMANCHE 21 JANVIER**

**REDON**

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 08.01.2024 AU 18.01.2024

**CATEGORIES** : AVENIRS

BASSIN 25 M 6 COULOIRS

ENGAGEMENTS : 2.00 EUROS PAR EPREUVE INDIVIDUELLE

## PROGRAMME

OUVERTURE DES PORTES :

DEBUT DES EPREUVES :

OUVERTURES DES PORTES : **13H00**

DEBUT DES EPREUVES : **13H45**

100 4 NAGES D/M

50 NL D/M

100 DOS D/M

50DOS D/M

100 NL D/M

25 NL D/M

25 DOS D/M

RECOMPENSE :

# PLOT DEPARTEMENTAL 1

**SAMEDI 27 JANVIER 2024**

**FOUGERES**

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 05.01.2024 AU 24.01.2024

## CATEGORIES :

BENJAMINS JUNIORS SENIORS

BASSIN 25 M 6 COULOIRS

ENGAGEMENTS : 2.50 EUROS PAR EPREUVE INDIVIDUELLE

## PROGRAMME

OUVERTURE DES PORTES : **8h00**

DEBUT DES EPREUVES : **9h00**

200 NL D/M

50 DOS D/M

200 4 NAGES D/M

OUVERTURE DES PORTES : **13h30**

DEBUT DES EPREUVES : **14H30**

400 NL D/M

100 PAP D/M

50 NL D/M

100 BRASSE D/M

RECOMPENSES : Podium par année d'âge à la table de cotation sur 3 épreuves

# AVENIRS PLOT 1 POULE NORD

**DIMANCHE 28 JANVIER 2024**

**COMBOURG**

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 08.01.2024 AU 24.01.2024

**CATEGORIES :** AVENIRS

BASSIN 25 M 5 COULOIRS

ENGAGEMENTS : 2.00 EUROS PAR EPREUVE INDIVIDUELLE

## PROGRAMME

OUVERTURE DES PORTES :

DEBUT DES EPREUVES :

CLUBS CONCERNES  
ST MALO  
COMBOURG  
FOUGERES  
VITRE

OUVERTURES DES PORTES : **13H00**

DEBUT DES EPREUVES : **13H45**

100 4 NAGES D/M

50 NL D/M

100 DOS D/M

50DOS D/M

100 NL D/M

25 NL D/M

25 DOS D/M

RECOMPENSE :



# PLOT 2 AVENIRS POULE SUD

DIMANCHE 11 FEVRIER 2024

**CESSON**

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 14.01.2024 AU 08.02.2024

**CATEGORIES :** AVENIRS

BASSIN 25 M 4 COULOIRS

ENGAGEMENTS : 2.50 EUROS PAR EPREUVE INDIVIDUELLE

## PROGRAMME

OUVERTURE DES PORTES :

DEBUT DES EPREUVES :

### CLUBS CONCERNES

REDON  
RENNES  
CHARTRES  
CESSON  
JANZE  
LIFFRE

OUVERTURES DES PORTES : **14 H 00**

DEBUT DES EPREUVES : **15 H 00**

100 4 NAGES D/M

50BRASSE D/M

100 PAP D/M

50 PAP D/M

100BRASSED/M

25BRASSE D/M

25PAP D/M

## **PLOT DEPARTEMENTAL 2**

**DIMANCHE 17 FEVRIER**

**VITRE**

**ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 01.02.2024 AU 14.02.2024**

### **CATEGORIES :**

BENJAMINS JUNIORS ET SENIORS

BASSIN 25 M 6 COULOIRS

ENGAGEMENTS : 2.50 EUROS PAR EPREUVE INDIVIDUELLE

### **PROGRAMME**

OUVERTURE DES PORTES : **8H00**

DEBUT DES EPREUVES : **9H00**

200 DOS D/M

50 PAP D/M

100 NL D/M

200 BRASSE D/M

OUVERTURES DES PORTES : **13H30**

DEBUT DES EPREUVES : **14H30**

400 4 NAGES D/M

50 BRASSE D/M

100 DOS D/M

200 PAP D/M

RECOMPENSES : Podium par année d'âge à la table de cotation sur 3 épreuves

# PLOT 2 AVENIRS POULE NORD

**DIMANCHE 18 FEVRIER**

**CHARTRES DE BRETAGNE**

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 01.02.2024 AU 14.02.2024

**CATEGORIES :** BENJAMINS

**AVENIRS**

BASSIN 25 M 5 COULOIRS

ENGAGEMENTS : 2.50 EUROS PAR EPREUVE INDIVIDUELLE

## PROGRAMME

OUVERTURE DES PORTES :

DEBUT DES EPREUVES :

### CLUBS CONCERNES

ST MALO  
COMBOURG  
FOUGERES  
VITRE  
CHARTRES

OUVERTURES DES PORTES : **13H30**

DEBUT DES EPREUVES : **14H30**

100 4 NAGES D/M

50BRASSE D/M

100 PAP D/M

50 PAP D/M

100BRASSED/M

25BRASSE D/M

25PAP D/M

# AVENIRS PLOT 3 POULE NORD

**DIMANCHE 31 MARS**

**COMBOURG**

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 08.03.2024 AU 27.03.2024

**CATEGORIES** : AVENIRS

BASSIN 25 M 5 COULOIRS

ENGAGEMENTS : 2.00 EUROS PAR EPREUVE INDIVIDUELLE

## PROGRAMME

OUVERTURE DES PORTES :

OUVERTURE DES PORTES : 13h30

DEBUT DES EPREUVES :

DEBUT DES EPREUVES : 14h30

**CLUBS  
CONCERNES**

JANZE  
SAINT MALO  
COMBOURG  
FOUGERES  
LIFFRE  
VITRE

100 4 N D/M

200 NL D/M

50 PAP D/M

50 DOS D/M

**100 BRASSE D/M**

100 NL D/M

50 BRASSE D/M

50 NL D/M

100 PAP D/M

100 DOSD/M

**RECOMPENSES** : Podium par année d'âge à la table de cotation sur 3 épreuves

## PLOT DEPARTEMENTAL 3

**SAMEDI 06 AVRIL ( à modifier )**

**REDON ( à modifier )**

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 15.03.2024 AU 04.04.2024

### CATEGORIES :

BENJAMINS JUNIORS ET SENIORS

BASSIN 25 M 6 COULOIRS

ENGAGEMENTS : 2.50 EUROS PAR EPREUVE INDIVIDUELLE

### PROGRAMME

OUVERTURE DES PORTES : **8H00**

DEBUT DES EPREUVES : **9H00**

400 NL D/M

50 DOS D/M

50 NL D/M

100 BRASSE D/M

200 NL D/M

100 PAP D/M

200 DOS D/M

200 4 NAGES D/M

**400 4 NAGES D/M**

OUVERTURES DES PORTES : **13H30**

DEBUT DES EPREUVES : **14H30**

**Au choix 800 NL D/M ou 1500 NL D/M**

50 PAP D/M

50 BRASSE D/M

100 DOS D/M

200 PAP D/M

100 NL D/M

200 BRASSE D/M

RECOMPENSES : Podium par année d'âge à la table de cotation sur 3 épreuves

## AVENIRS PLOT 3 POULE SUD

**DIMANCHE 7 AVRIL**

**REDON ( à confirmer )?**

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 15.03.2024 AU 03.04.2024

**CATEGORIES :** AVENIRS

BASSIN 25 M 6 COULOIRS

ENGAGEMENTS : 2.00 EUROS PAR EPREUVE INDIVIDUELLE

### PROGRAMME

OUVERTURE DES PORTES :

OUVERTURE DES PORTES : 13h30

DEBUT DES EPREUVES :

DEBUT DES EPREUVES : 14h30

CLUBS CONCERNES  
REDON  
RENNES  
CHARTRES  
CESSON

100 4 N D/M

200 NL D/M

50 PAP D/M

50 DOS D/M

100 BRASSE D/M

100 NL D/M

50 BRASSE D/M

50 NL D/M

100 PAP D/M

100 DOSD/M

**RECOMPENSES PODIUM A LA TABLE DE COTATION  
PAR ANNEE D'AGE SUR 3 EPREUVES**

## PLOT DEPARTEMENTAL 4

**SAMEDI 25 MAI**

**FOUGERES**

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 25.04.2024 AU 22.05.2024

### CATEGORIES :

BENJAMINS JUNIORS ET SENIORS

BASSIN 25 M 6 COULOIRS

ENGAGEMENTS : 2.50 EUROS PAR EPREUVE INDIVIDUELLE

### PROGRAMME

OUVERTURE DES PORTES : **8H00**

DEBUT DES EPREUVES : **9H00**

800 NL D/M

50 PAP D/M

50 DOS D/M

200 PAP D/M

100 BRASSE D/M

200 DOS D/M

100 NL D/M

OUVERTURES DES PORTES : **13H30**

DEBUT DES EPREUVES : **14H30**

400 4 NAGES D/M

50 BRASSE D/M

50 NL D/M

200 BRASSE D/M

100 PAP D/M

100 DOS D/M

200 NL D/M

RECOMPENSES : Podium par année d'âge à la table de cotation sur 3 épreuves

# **PLOT AVENIRS 4 FINALE DEPARTEMENTALE**

**DIMANCHE 26 MAI 2024**

**JANZE**

**ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 01.05.2024 AU 22.05.2024**

**CATEGORIES : AVENIRS**

BASSIN 25 M 6 COULOIRS

ENGAGEMENTS : 2.50 EUROS PAR EPREUVE INDIVIDUELLE

qualification sur le ranking 100 4 nages,15 Avenirs 1, 20 avenir 2 , 25 avenir 3

## **PROGRAMME**

**OUVERTURE DES PORTES : 9H00**

**DEBUT DES EPREUVES :9H45**

4 X 50 NL MIXTES LIBRE

400 AVENIRS 3 D/M

200 NL AVENIRS 2 ET - D/M

**OUVERTURES DES PORTES :13H30**

**DEBUT DES EPREUVES :14 H 30**

50 NL D/M

200 4 NAGES AVENIRS 3 D/M

100 4 NAGES AVENIRS 2 ET - D/M

4 X 50 4 N MIXTES LIBRE

RECOMPENSES AUX 3 PREMIERS PAR ANNEE SUR COTATION CUMUL 3 COURSES



# 6ème MEETING NAT35

**SAMEDI 01 JUIN 2024**

**SAINT-MALO**

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 10.05.2023 AU 28.05.2023

**CATEGORIES** : JEUNES, JUNIORS ET SENIORS

BASSIN 50 M 8 COULOIRS

ENGAGEMENTS : 5.00 EUROS PAREPREUVE INDIVIDUELLE

## PROGRAMME

OUVERTURE DES PORTES : **8H30**

DEBUT DES EPREUVES : **9H30**

50 PAP D/M

200 BRASSE D/M

100 DOS D/M

200 PAPD/M

100 NL D/M

400 4 NAGES D/M

50 BRASSE D/M

400 NL D/M

OUVERTURES DES PORTES : 14H00

DEBUT DES EPREUVES : **15H00**

50 DOS D/M

100 PAPD/M

200 DOSD/M

50 NL D/M

100 BRASSE D/M

100 PAP D/M

200 4 NAGES D/M

200 NL D/M

RECOMPENSE :

RECOMPENSES AU GAGNANT DE CHAQUE SERIE .

PODIUM A LA TABLE DE COTATION PAR ANNEE D'AGE SUR 3 EPREUVES.

# INTERCLUBS BENJAMINS

**SAMEDI 08 JUIN 2024**

**VITRE**

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 10.05.2024 AU 05.06.2024

**SE REFERER AU REGLEMENT NATIONAL SUR SITE FFN**

**CATEGORIES : BENJAMINS**

BASSIN 25 M 6 COULOIRS

ENGAGEMENTS : 20.00 EUROS PAR EQUIPE

## PROGRAMME

OUVERTURE DES PORTES : **9H00**

DEBUT DES EPREUVES : **10H00**

4 X 200 NL D/M

100 PAPD/M

100 DOS D/M

OUVERTURES DES PORTES : **13H00**

DEBUT DES EPREUVES : **14H00**

100 BRASSE D/M

100 NL D/M

4 X 100 4 NAGES INDIVIDUEL D/M

RECOMPENSE :

RECOMPENSES AUX 3 PREMIERES EQUIPES D/M

# CHALLENGE AVENIRS CLUB

**SAMEDI 15 JUIN 2024**

**REDON ?**

( à Modifier)

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 16.05.2024 AU 12.06.2024

**CATEGORIES** : AVENIRS

BASSIN 25 M 6 COULOIRS

ENGAGEMENTS : 2.00 EUROS PAR EPREUVE INDIVIDUELLE **5 EPREUVES MAXIMUM PAR NAGEUR**

## PROGRAMME

OUVERTURE DES PORTES :

DEBUT DES EPREUVES :

OUVERTURES DES PORTES : **13H30**

DEBUT DES EPREUVES : **14H30**

RELAIS 4X50 NL MIXTES

50 PAP D/M

100 PAP D/M

50 DOS D/M

100 DOS D/M

50 BRASSE D/M

100 BRASSE D/M

50 NL D/M

100 NL D/M

RELAIS 4X50 4N MIXTES

RECOMPENSE : COUPE AUX 3 MEILLEURS CLUBS

LES 2 MEILLEURS TEMPS REALISES PAR CLUB PAR EPREUVE SERONT PRIS EN COMPTE POUR LE CLASSEMENT

# CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX ETE

**DIMANCHE 16 JUIN 2024**

**FOUGERES**

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 01.06.2023 AU 13.06.2023

**CATEGORIES** : JUNIORS ET SENIORS

BASSIN 25 M 6 COULOIRS

ENGAGEMENTS : 4.00 EUROS PAR EPREUVE INDIVIDUELLE

## PROGRAMME

OUVERTURE DES PORTES : **8H00**

DEBUT DES EPREUVES : **9H00**

50 NL D/M

50 BRASSE D/M

800 NL D/M

1500 NLD/M

100 PAPD/M

200 BRASSE D/M

200 NL D/M

200 4 NAGES D/M

OUVERTURES DES PORTES : 14H00

DEBUT DES EPREUVES : **15H00**

50 DOSD/M

50 PAPD/M

400 NLD/M

400 4 NAGES D/M

100 NL D/M

100 BRASSE D/M

200 DOSD/M

200 PAPD/M

RECOMPENSE :

A DEFINIR ?

