Meeting soutenu par la Mairie de Saint-Malo et
le Conseil général d'Ille et Vilaine

SAINT-MALO NATATION
Piscine du Naye - BP 55 - 35406 Saint-Malo cedex
Tél/Fax : 02 99 21 02 41
Mail : stmalo.natation@wanadoo.fr
Mme JEAN Bénédicte
http://saintmalonatation.over-blog.net/

1er MEETING DES MAITRES

SAINT-MALO NATATION

15 AVRIL 2012

Piscine de Saint-Malo

Bassin du naye
(bassin de 50 m avec 8 lignes d'eau)

SAINT-MALO NATATION
15 AVRIL 2012
1er MEETING DES MAITRES

PROGRAMME

MATIN
Ouverture des portes 7h15
Début compétition 8h45

- **400m nage libre (F/H)**
  (les organisateurs se réservent le droit de doubler les premières séries)
- **100m dos (F/H)**
- **50m nage libre (F/H)**
- **50m papillon (F/H)**
- **50m brasse (F/H)**
- **Relais 4x100m nage libre (mixte)**

APRES-MIDI
Ouverture des portes 13h30
Début compétition 14h15

- **100m brasse (F/H)**
- **200m nage libre (F/H)**
- **100m papillon (F/H)**
- **100m nage libre (F/H)**
- **50m dos (F/H)**
- **200m 4 nages (F/H)**
- **Relais 4x100m nage libre (F/H)**

Fin de la compétition vers 18H30-19h

Frais d'engagements
- Par nage - 7,00 €
- Par relais - 12,00 €

Frais d'inscription : 15,00 €
Les frais d'inscription seront déduits pour présentation de chronométreurs par tranche de 7 nageurs.

Forfaits :
Les forfaits déclarés après le 12 avril 2012 ne seront pas remboursés (sauf sur présentation d'un certificat médical).

Pour la compétition et le retour :
Des plateaux-repas (sandwichs, fruit, boisson, gâteau) sont disponibles au prix de 10€,
Avant le 2 avril, indiquer le nombre à :

Saint-Malo Natation • Piscine du Naye - BP 55 - 35406 Saint-Malo cédex
Tél/Fax : 02 99 21 02 41
Mail : stmalo.natation@wanadoo.fr
Mme JEAN Bénédicte
http://saintmalonatation.over-blog.net/

Catégories d'âge pour les MAITRES

C1	nés entre 1983 & 1987
C2	nés entre 1978 & 1982
C3	nés entre 1973 & 1977
C4	nés entre 1968 & 1972
C5	nés entre 1963 & 1967
C6	nés entre 1958 & 1962
C7	nés entre 1953 & 1957
C8	nés entre 1948 & 1952
C9	nés entre 1943 & 1947
C10	nés entre 1938 & 1942
C11	nés entre 1933 & 1937
C12	nés entre 1928 & 1932
C13	nés entre 1923 & 1927
C14	nés entre 1918 & 1922

Relais (par addition d'âge des relayeurs, quelque soit le relais)

R1	entre 100 & 119 ans
R2	entre 120 & 159 ans
R3	entre 160 & 199 ans
R4	entre 200 & 239 ans
R5	entre 240 & 279 ans
R6	entre 280 & 319 ans
R7	entre 320 & 359 ans
R8	360 ans & plus

Informations sur le déroulement
- Les engagements devront être envoyés avant le 7 avril 2012
  Par courrier, mail ou sous forme EXTRANAT Pocket (PCE) .
  Les inscriptions ne seront validées qu'après réception du chèque
  Les chèques doivent être à l'ordre de Saint-Malo Natation.
- Tous les participants doivent être licenciés FFN
- Les épreuves se dérouleront selon le règlement de la FINA
- Les temps seront inscrits sur les ranking
- Chronométrage par plaques de touches et affichage électronique,
- Remise des prix ou médailles pendant la compétition aux 3 premiers de chaque course
- Les clubs n'auront pas de résultats papier mais pourront les consulter sur le site du club :
  (http://saintmalonatation.over-blog.net)