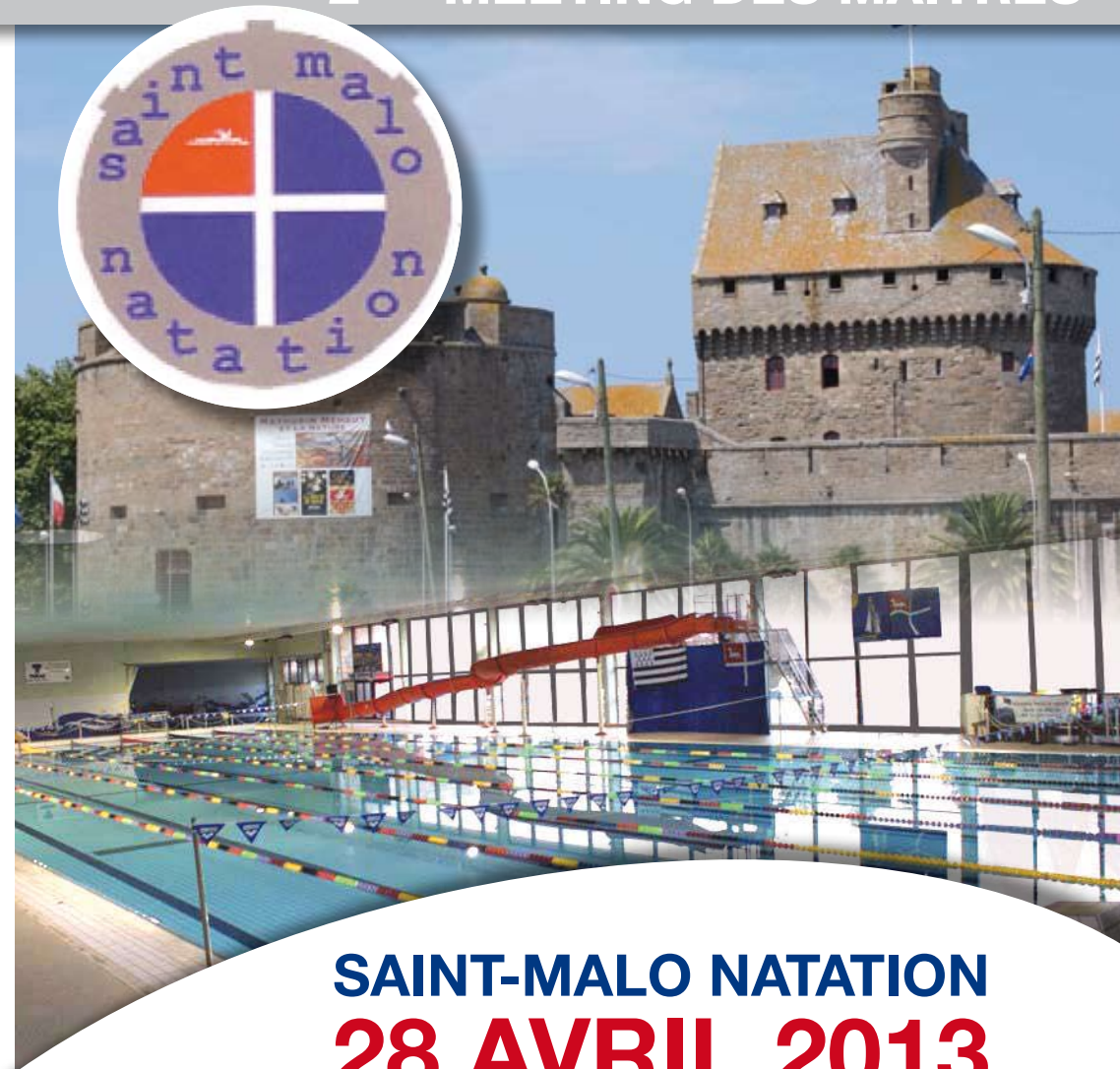


Meeting soutenu par la Mairie de Saint-Malo

SAINT MALO



nat 35



SAINT-MALO NATATION
28 AVRIL 2013

Piscine de Saint-Malo
Bassin du naye
(bassin de 50 m avec 8 lignes d'eau)

SAINT-MALO NATATION

Piscine du Naye - BP 55 - 35406 Saint-Malo cedex

Tél/Fax : 02 99 21 02 41

Mail : stmalo.natation@wanadoo.fr

Mme JEAN Bénédicte

<http://saintmalonatation.over-blog.net/>





PROGRAMME



SAINT-MALO NATATION 28 AVRIL 2013 2^{ème} MEETING DES MAITRES

MATIN

Ouverture des portes 7h15
Début compétition 8h45

- 400m nage libre (F/H)
- 50m brasse (F/H)
- 100m dos (F/H)
- 200m nage libre (F/H)
- 50m papillon (F/H)
- 100m brasse (F/H)
- 200m dos (F/H)
- Relais 4x100m nage libre (mixte)

APRES-MIDI

Ouverture des portes 13h30
Début compétition 14h15

- 200m 4 nages (F/H)
- 50m dos (F/H)
- 100m papillon (F/H)
- 50m nage libre (F/H)
- 200m brasse (F/H)
- 100m nage libre (F/H)
- Relais 4x100m nage libre (F/H)

Fin de la compétition vers 18H30-19h

Frais d'engagements

- Par nage - 7,00 €
- Par relais - 12,00 €

Frais d'inscription : 15,00 €

Pour les club engageant au moins 7 nageurs et ne présentant pas d'officiel.

Forfaits :

Les forfaits déclarés après la date limite d'engagement ne seront pas remboursés (sauf sur présentation d'un certificat médical).

Catégories d'âge pour les MAITRES

- C1** nés entre 1984 & 1988
- C2** nés entre 1979 & 1983
- C3** nés entre 1974 & 1978
- C4** nés entre 1969 & 1973
- C5** nés entre 1964 & 1968
- C6** nés entre 1959 & 1963
- C7** nés entre 1954 & 1958
- C8** nés entre 1949 & 1953
- C9** nés entre 1944 & 1948
- C10** nés entre 1939 & 1943
- C11** nés entre 1934 & 1938
- C12** nés entre 1929 & 1933
- C13** nés entre 1924 & 1928
- C14** nés entre 1919 & 1923

Relais (par addition d'âge des relayeurs, quelque soit le relais)

- R1** entre 100 & 119 ans
- R2** entre 120 & 159 ans
- R3** entre 160 & 199 ans
- R4** entre 200 & 239 ans
- R5** entre 240 & 279 ans
- R6** entre 280 & 319 ans
- R7** entre 320 & 359 ans
- R8** 360 ans & plus

Informations sur le déroulement

- Les engagements sont à faire en ligne sur le site EXTRANAT.
- Homologation des temps pour le championnat de France d'Été 2013
- Tous les participants doivent être licenciés FFN
- Les épreuves se dérouleront selon le règlement de la FINA
- Les temps seront inscrits sur les ranking
- Chronométrage par plaques de touches et affichage électronique,
- Remise des prix ou médailles par catégorie pendant la compétition aux 3 premiers de chaque course
- **Animation tout au long de la journée avec attribution de lot**
- Les clubs n'auront pas de résultats papier mais pourront les consulter sur le site du club :
(<http://saintmalonatation.over-blog.net>)