

REGLEMENT COUPE DE L'OUEST EN EAU LIBRE

Il s'agit d'un circuit composé d'épreuves en eau libre dans la région Ouest (Bretagne et Normandie) destiné à valoriser la pratique de l'eau libre sur le territoire

A chaque étape et sur l'épreuve du 5 kms, l'ensemble des nageurs toutes catégories confondues, licenciés dans un club l'inter-région Nord-Ouest, se verra attribuer des points établis sur la grille nationale des distances entre 5 et 7,5 kms. (classement indépendant des nageurs de l'inter-région : 1er nageur de l'inter-région : 250pts..etc)

Chaque nageur et nageuse participant à une épreuve sera classé. En cas d'égalité au total général à l'issue de la dernière étape, les ex aequo seront départagés au nombre de première place puis éventuellement au nombre de deuxième place etc...

A l'issue de chaque étape un bonnet distinctif de leader femme et homme de la coupe de l'Ouest sera remis. Le port de ce bonnet au couleur d'un partenaire sera obligatoire sur l'étape suivante. Pour la première étape le vainqueur du circuit 2012 portera le bonnet de leader.

Chaque organisation reste responsable de son épreuve, les nageurs devront donc suivre le règlement propre à chacune d'elle en cas de dérogations aux règlements FINA et FFN.

Les inscriptions à chaque étape se font auprès des organisateurs. Les nageurs en tête des classements généraux doivent rester à disposition des organisateurs à l'arrivée de chaque étape pour d'éventuel point presse.

****Inter-région Nord - Ouest = Bretagne, Pays de la Loire, Centre, Normandie***

Etapas complémentaires

*L'apparition dans le classement d'un 5 KM indoor (Championnat régional ou Championnat de France) rapporte un bonus de **50** points ou d'un 3 km indoor (régional) qui rapporte un bonus de **30** points.*

Récompenses

Les 5 premiers hommes et cinq premières femmes du classement général toutes catégories recevront un prix lors de la finale de Redon. Un classement par catégorie sera diffusé. (Minimes, cadet, junior/senior, maîtres 35 - 49ans et maîtres 50 et +). Ce classement apparaîtra sur les différents sites internet des organisateurs et des comités.

Prix :

1 homme et 1 femme : 200€

2 homme et 2 femme : 150€

3 homme et 3 femme : 100€

4 homme et 4 femme : 75€

5 homme et 5 femme : 50€

Avenant au règlement

Compte tenu de l'annulation de l'étape de Feins pour conditions climatiques, les prix seront proratisés de la façon suivante :

- 1 homme et 1 femme : 150 €**
- 2 homme et 2 femme : 100 €**
- 3 homme et 3 femme : 75 €**
- 4 homme et 4 femme : 50 €**
- 5 homme et 5 femme : 35 €**

Chaque organisation participe à la dotation des primes en versant sa quote-part de 400 € à l'organisateur de la dernière étape chargé de leur distribution.

Coupe de l'Ouest 2013 eau libre (CDO 2013)

Epreuves : (5000 Mètres)

- ✦ **Lac : étang du Boulet à Feins (organisation OC Cesson-Sévigné)**
Date : 01/06/2013 (annulée)
- ✦ **Mer : Tour du Roc (organisation EV Granville)**
Date : 20/07/2013
- ✦ **Rivière : Vilaine / pays de Redon (organisation CN Pays de Redon)**
Date / 1/09/2013
- ✦ **Etapas complémentaires : 5 km ou 3 km Indoor.**

Epreuves de développement – Benjamins

Dans le cadre du développement de la discipline un circuit coupe de l'Ouest benjamins est également mis en place en parallèle.

Classement effectué pour les 12-13 ans (né en 2001-2000).

- **Etape 1 : Cesson-Pays d'Aubigné (étang) 02 juin : 1500m (annulée)**
- **Etape 2 : Granville (mer) 21 juillet : 1000m**
- **Etape 3 : Redon (rivière) 1 septembre : 2000m**
- **étape complémentaire : 3 km indoor**

A chaque étape, l'ensemble des nageurs benjamins, licenciés dans un club l'inter-région nord - ouest, se verront attribuer des points établis sur la grille nationale des distances entre 1 et 2 kms.

Les 3 premiers hommes et trois premières femmes du classement benjamins seront récompensés (médailles) lors de la finale de Redon.

Contacts organisateurs

- Epreuve de Cesson-Pays d'Aubigné

www.occnatation.fr

contact@occnatation.fr

- Epreuve de Granville

www.granville-natation.fr

evgnatation@orange.fr

- Epreuve de Redon

www.paysderedonnatation.fr

abgrall.jy@wanadoo.fr

- - Réglementation / Presse

guillaume.hamon@occnatation.fr