

<b>CHAMPIONNAT D'ILLE ET VILAINE OPEN DES MAITRES COMPRENANT UN CHALLENGE FEMININ</b>		<b>GESTION EXTRANAT</b>
<b>SAMEDI 11 JANVIER 2014</b>	≈	<b>25 m 6 couloirs</b>
• MAITRES	<b>L'AQUATIS FOUGERES</b>	
<b>Engagements Extranat en ligne du lundi 30/12 au lundi 06/01</b>	<b>Start-list le mardi 07/01/2014</b>	
<b>DROITS D'ENGAGEMENTS : 5.00 € par épreuve individuelle, 7.00 € par relais</b>		

#### Classements

Un classement sera effectué dans chaque catégorie d'âge. Le passage dans la catégorie d'âge supérieure s'effectue pour les Maîtres avec l'année civile soit le 1<sup>er</sup> janvier de la saison en cours.

#### Récompenses

- Épreuves individuelles : 1 médaille AU CUMUL DE 4 ÉPREUVES aux trois premiers de chaque catégorie d'âge.
- Relais : 1 trophée à l'équipe première MIXTE (composition relais 2 Messieurs et 2 Dames).

### 4 COURSES MAXIMUM

## PROGRAMME DES ÉPREUVES

	APRES-MIDI
Ouverture du Bassin	<b>13 H 00</b>
Début des épreuves	<b>14 H 00</b>
ORDRE  DES  ÉPREUVES	50 DOS Dames et Messieurs 100 BRASSE Dames et Messieurs 400 NL Dames et Messieurs 50 NL Dames et Messieurs 100 PAP Dames et Messieurs RELAIS 4 X 50 4 N Mixte (2M-2D) PAUSE 200 4 N Dames et Messieurs 50 BRASSE Dames et Messieurs 100 NL Dames et Messieurs 100 DOS Dames et Messieurs 50 PAP Dames et Messieurs 200 Brasse Dames et Messieurs RELAIS 4 X 50 NL Mixte (2M-2D)

## PROGRAMME DU CHALLENGE FEMININ

3 courses obligatoires au choix sur les 50 mètres.  
Récompense toutes catégories au cumul des 3 nages.