



# CALENDRIER FIN SAISON 2020/2021



**Comité d'Ille et Vilaine de Natation**  
Maison Départementale des Sports - 13 B, avenue de Cucillé  
35065 - RENNES cedex  
☎ : 02 99 54 67 59  
✉ : [com.ille.et.vilaine.natation@orange.fr](mailto:com.ille.et.vilaine.natation@orange.fr)  
<http://illeetvilaine.ffnatation.fr>

**Comité départemental d'Ille-et-Vilaine de natation**  
**Maison départementale des Sports**  
13 b, avenue de Cucillé  
35065 RENNES cedex  
02 99 54 67 59  
[com.ille.et.vilaine.natation@orange.fr](mailto:com.ille.et.vilaine.natation@orange.fr)  
<http://illeetvilaine.ffnatation.fr>

**Ligue de Bretagne de natation**  
9 rue Léo Lagrange  
35131 – CHARTRES de BRETAGNE  
02 99 67 03 58  
[com.bretagne.natation@wanadoo.fr](mailto:com.bretagne.natation@wanadoo.fr)  
<http://bretagne.ffnatation.fr>

**Comité Départemental Olympique et Sportif**  
**CDOS d'Ille-et-Vilaine**  
Maison départementale des Sports  
13b, avenue de Cucillé  
35 065 Rennes Cedex  
02 99 54 67 67  
[cdos35@wanadoo.fr](mailto:cdos35@wanadoo.fr)  
<http://www.le-sport35.com>

**Conseil Général d'Ille-et-Vilaine**  
1 avenue de la Préfecture  
CS 24218 35042 RENNES cedex ([quartier Beauregard](#))  
02 99 02 35 35  
<http://www.ille-et-vilaine.fr>

**Région Bretagne/RannvroBreizh**  
283 avenue du Général Patton  
CS 21 101  
35711 Rennes cedex  
02 99 27 10 10  
<http://www.bretagne.fr>

---

**HORAIRES DU COMITE**

---

<b>LUNDI</b>	<b>8H00 - 13H00</b>	<b>14H00-17H00</b>
<b>MARDI</b>	<b>Fermé</b>	<b>Fermé</b>
<b>MERCREDI</b>	<b>8H00 – 13H00 télétravail</b>	<b>Fermé</b>
<b>JEUDI</b>	<b>Fermé</b>	<b>Fermé</b>
<b>VENDREDI</b>	<b>8H00 - 13H00</b>	<b>14H00-16H00</b>

---

## MEMBRES DU COMITE

---

### PRESIDENT

Monsieur Claude DELAFOSSE

### VICE-PRESIDENT

Monsieur Daniel GUERIN ( responsable des officiels NAT 35)

### SECRETAIRE GENERAL

Monsieur Jean-Yves ABGRALL

### SECRETAIRE ADJOINTE

### TRESORIER

Madame Delphine GOLTAIS ( commission ERFAN)

### TRESORIER ADJOINT

### MEMBRES DU BUREAU

Monsieur Yohan AUDOUX

Monsieur Benoît BIDEAU

Madame Catherine DELANOE

Madame Géraldine GILBERT

Monsieur Yannig GOLTAIS ( commission ERFAN)

Madame Maryline HUCHET

Madame Christine LEPOURCELET-TALVARD (médecin référent)

Monsieur Michel MORVAN

Monsieur Gwen RUBEILLON

Contact : [com.ille.et.vilaine.natation@orange.fr](mailto:com.ille.et.vilaine.natation@orange.fr)

ERFAN : [referenterfan35@orange.fr](mailto:referenterfan35@orange.fr)

## LES CLUBS

CLUBS	PRESIDENT/TE	CONTACT	BASSIN
C.N DU PAYS DE REDON	Hannah WEYMAN Dominique DUBEAU	<a href="mailto:presidentcnpredon@gmail.com">presidentcnpredon@gmail.com</a>	25 M / 6 COULOIRS
CERCLE PAUL BERT RENNES	Benoit BIDEAU	<a href="mailto:aquatiques@cerclepaulbert.asso.fr">aquatiques@cerclepaulbert.asso.fr</a>	Bréquigny 50 M/8 couloirs Villejean 25 M/ 5 couloirs
C.N BAIN DE BRETAGNE	Yohan AUDOUX	<a href="mailto:contact@cnbb.fr">contact@cnbb.fr</a>	25M / 5 COULOIRS
C.N FOUGERAIS	Sergine KERVELY	<a href="mailto:club-natation-fougerais@orange.fr">club-natation-fougerais@orange.fr</a>	25 M / 6 COULOIRS
CLUB VITREEN DE NATATION	Christine LEPOURCELET – TALVARD	<a href="mailto:cvn.vitre@sfr.fr">cvn.vitre@sfr.fr</a>	25 M / 5 COULOIRS 25 M / 6 COULOIRS
COMBOURG NATATION	Jean Noël BLOCHER	<a href="mailto:combournatation35@gmail.com">combournatation35@gmail.com</a>	25 M / 5 COULOIRS
DINARD OLYMPIQUE NATATION	JEAN LUC DOSTAL	<a href="mailto:d.o.n.35@wanadoo.fr">d.o.n.35@wanadoo.fr</a>	50 M / 7 COULOIRS
ESPERANCE CLUB NATATION CHARTRES DE BRETAGNE	KERLIDOU MIKAËL	<a href="mailto:club@ecnatation.org">club@ecnatation.org</a>	25 M / 5 COULOIRS
OLYMPIQUE CLUB CESSON NATATION	BOLZER Jacques	<a href="mailto:contact@occnatation.fr">contact@occnatation.fr</a>	Cesson 25 M / 4 Couloirs Chateaugiron 25M/ 5 C.
SAINT-MALO NATATION	SANDRA PEZARD	<a href="mailto:stmalo.natation@wanadoo.fr">stmalo.natation@wanadoo.fr</a>	50 M / 8 COULOIRS
U.S LIFFREENNE NATATION	DELPHINE GOLTAIS	<a href="mailto:natationlifre@gmail.com">natationlifre@gmail.com</a>	25 M / 3 COULOIRS
NATATION ROCHE AUX FEES	COUNY Sébastien	<a href="mailto:contact@natation-raf.fr">contact@natation-raf.fr</a>	25 M / 6 COULOIRS
RENNES NATATION	MICHEL MORVAN	<a href="mailto:rennes.natation@gmail.com">rennes.natation@gmail.com</a>	

## REGLEMENT DEPARTEMENTAL

### 1. Les engagements

Les engagements s'effectueront au cours de la saison via Extranat en ligne. (sauf avis contraire du CD35).

Si toutefois, un club est dans l'impossibilité de valider les engagements par cette procédure, celui-ci doit contacter le secrétariat du comité en respectant la période d'engagements définie par Extranat en ligne.

Les engagements transmis hors délais ont pour conséquence les diffusions tardives de la start-list et du programme.

- Start-List et/ou Programme diffusé le mercredi précédant la compétition

### 1. Déclaration des forfaits

Les forfaits déclarés après l'édition du programme, et non justifiés par certificat médical **auprès du comité dans les 48 heures après la fin de la compétition** seront facturés (cf. règlement financier).

### 2. Modification et confirmation des relais

- La composition des relais doit être communiquée en même temps que les engagements individuels et/ou par équipes. (via extraNat en ligne ou par courriel à CD35).
- Modifications acceptées au début de chaque réunion du programme

### 1. Les performances

- Relayées sur le site fédéral.

### 1. Prises de temps

Seules les prises de temps réalisées durant les compétitions officielles seront prises en considération. Elles sont soumises au droit d'engagement.

### 2. Récompenses

Les récompenses prévues pour certaines compétitions, seront remises personnellement aux nageurs, et ce, afin de partager un moment convivial et solennel.

### 3. Officiels (licence en cours de validité obligatoire)

- 1 officiel pour 3 nageurs
- 2 officiels minimum pour 11 nageurs
- 3 officiels minimum pour 18 nageurs
- Pour une compétition comprenant 2 réunions, il est demandé aux officiels d'être présents à la journée.
- A noter : les officiels en examen ne sont pas pris en compte.

Une pénalité de 50 € (par réunion) pour absence d'officiels, ou nombre requis insuffisant

## REGLEMENT FINANCIER DEPARTEMENTAL

DROITS D'ENGAGEMENTS (validés lors de l'AG 2018)		
<b>AVENIRS</b>	EPREUVE INDIVIDUELLE	2.00 €
	RELAIS	2.50 €
	PAR EQUIPE	16 €
INTERCLUBS JEUNES	PAR EQUIPE	20 €
NATATHLON	EPREUVE INDIVIDUELLE	2.50 €
FINALE DEPARTEMENTALE AVENIRS/JEUNES	EPREUVE INDIVIDUELLE	2.50 €
INTERCLUBS TC	PAR EQUIPE	30 €
CIRCUIT DEPARTEMENTAL	EPREUVE INDIVIDUELLE	2.50 €
CHAMPIONNATS D'HIVER	EPREUVE INDIVIDUELLE	2.50 €
	RELAIS	3.00 €
MEETING NAT'35	EPREUVE INDIVIDUELLE	5.00 €
CHAMPIONNATS D'ETE	EPREUVE INDIVIDUELLE	4.00 €
<b>MAITRES</b>	EPREUVE INDIVIDUELLE	5.00 €
	RELAIS	7.00 €
<b>AMENDES</b>		
En cas de dépassement de la période d'engagement, une majoration de 20 % sera appliquée sur le montant des droits d'engagements.		
<b>FORFAITS</b>		
AVEC CERTIFICAT MEDICAL		0 €
Sans certificat médical		5 €
<b>TEMPS LIMITES DEPASSES par épreuve</b>		
Sur championnats départementaux hiver et été		5 €
<b>DEFAUT D'OFFICIEL</b>		
50 € pour non présentation d'officiel (selon nombre de nageurs engagés. Voir page 10)		
<b>FACTURATION</b>		
Le comité départemental adressera périodiquement une facture à chaque club (trésorier(ère) comprenant :		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les droits d'engagements des nageurs (ses)</li> <li>• Les forfaits non déclarés</li> <li>• Amendes (défaut d'officiel, temps limite dépassés, dépassement des dates d'engagements)</li> <li>• La participation aux dépenses administratives sur les engagements</li> </ul>		

# CALENDRIER FIN 2020 - 2021

Assemblée générale du CD35 le 24/10/2021 à RENNES

## OCTOBRE 2021

SAM 23 RENNES COMPETITION AVENIRS ET JEUNES

DIM 24 RENNES ASSEMBLEE GENERALE DEPARTEMENTALE

VEN 29- DIM 31 FOUGERES MEETING LABELLISE REGIONAL AQUATIS

Vacances scolaires du samedi 23 octobre au dimanche 07 novembre inclus

## NOVEMBRE 2021

jeu 11 RENNES ?? INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX TC BASSIN DE 25M

SAM 13 BREST OU QUIMPER INTERCLUBS REGIONAUX TC BASSIN DE 25 m

SAM 20 VITRE CHPTS DEPT HIVER

DIM 21 JANZE ??? CHPTS 35 OPEN DES MASTERS

VEN 26 AU DIM 28 ROUEN MEETING JEUNES 3 JUNIORS 1 ET 2 BASSIN 25

SAM 27 et DIM 28 REDON MEETING AVENIRS JEUNES

Vacances scolaires du samedi 18 decembre au dimanche 02 janvier 2022 inclus

## DECEMBRE 2021

DIM 05 REDON ?? CIRCUIT DEPARTEMENTAL N°1 (AM)

DIM 12 REDON ?? INTERCLUBS AVENIRS (AM)

SAM 18 VITRE 4ème MEETING MAÎTRES DES MARCHES DE BRETAGNE

SAM 18-LUN 20 TOURS MEETING DE L'OUEST HIVER

SAM 18- ME22 RENNES CHPTS DE FRANCE JEUNES

SAM 18- ME 22 ??? CHPTS DE FRANCE JUNIORS

<b>Challenge AVENIRS PLOT 1</b>		<b>GESTION EXTRANAT</b>
<b>SAMEDI 23 OCTOBRE 2021 MATIN</b>	≈	<b>25 m 8 couloirs</b>
<b>CATEGORIES D'AGES :</b>  •Filles 10 ans et moins et Garçons 11 ans et moins titulaires ou non de l'ENF 3.		<b>RENNES</b>
<b>Proposition des engagements en ligne sur extranat .fr du 06/10/2021 au 20/10/2021</b> Les nageurs non titulaires de l'ENF3 peuvent s'engager du moment qu'ils sont licenciés à la FFN - 3 épreuves maxi comme indiqué dans le règlement FFN		
<b>DROITS D'ENGAGEMENTS : 2.00 € par épreuve individuelle</b>		

### PROGRAMME

#### Engagement libre

<b>PROGRAMME</b>	
<b>OUVERTURE</b>	<b>8H00</b>
<b>OFFICIELS</b>	<b>8H00</b>
<b>DEBUT DES EPREUVES</b>	<b>9H00</b>
<b>ORDRE DES EPREUVES</b>	25 PAP D/M 25 DOS D/M 50 PAP/DOS D/M 50 BRASSE/CRAWL 100 NL D/M Relais à organiser sur place s'il reste du temps

#### CLASSEMENT Filles 9 ans et moins et Garçons 10 ans et moins :

Obligation de participation à au moins 1 plot pour se qualifier à la finale départementale.

#### CLASSEMENT Filles 10 ans et Garçons 11 ans :

Obligation de participation à au moins 1 plot pour se qualifier à la finale départementale.



<b>CHALLENGE AVENIRS PLOT 2</b>		<b>GESTION EXTRANAT</b>
<b>SAMEDI 23 OCTOBRE 2021 MATIN</b>	≈	<b>25 m 8 couloirs</b>
<b>CATEGORIES D'AGES :</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Filles 10 ans et après et Garçons 11 ans et moins titulaires ou non de l'ENF 3.</li> </ul>		<b>RENNES</b>
<b>Proposition des engagements en ligne sur extranat .fr du 06/10/2021 au 20/10/2021</b> Les nageurs non titulaires de l'ENF3 peuvent s'engager du moment qu'ils sont licenciés à la FFN - 3 épreuves maxi comme indiquer dans le règlement FFN		
<b>DROITS D'ENGAGEMENTS : 2.00€ par épreuve individuelle</b>		

### PROGRAMME

Engagement libre

PROGRAMME	
<b>OUVERTURE</b>	<b>10H00</b>
<b>OFFICIELS</b>	<b>10H00</b>
<b>DEBUT DES EPREUVES</b>	<b>10H30</b>
<b>ORDRE DES EPREUVES</b>	25 BRASSE D/M 25 NL D/M 50 DOS/BRASSE D/M 50 BRASSE/CRAWL 100 4 NAGES D/M  Relais à organiser sur place s'il reste du temps

#### **CLASSEMENT Filles 9 ans et moins et Garçons 10 ans et moins :**

Obligation de participation à au moins 1 plot pour se qualifier à la finale départementale.

#### **CLASSEMENT Filles 10 ans et Garçons 11 ans :**

Obligation de participation à au moins 1 plot pour se qualifier à la finale départementale.

<b>INTERCLUBS JEUNES</b>		<b>GESTION EXTRANAT</b>
<b>SAMEDI 23 OCTOBRE 2021 APRES MIDI</b>	<b>≈</b>	<b>25 m 8 couloirs</b>
<b>REGLEMENT :</b> Pourront être engagés à ces épreuves : - Filles de 11 à 13 ans - Garçons de 12 à 14 ans <b>Equipes de 4 nageurs</b>	<b>RENNES</b>	
<b>Proposition des engagements en ligne sur extranat.fr du 13/10/2021 au 20/10/2021</b>		
<b>DROITS D'ENGAGEMENTS : 20 euros par équipe</b>		

### REGLEMENT JEUNES

- Chaque nageur doit impérativement participer à 2 épreuves individuelles ainsi qu'aux relais. Toutes les épreuves individuelles doivent être nagées deux fois.
- Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Les nageurs qui participent aux interclubs régionaux jeunes ne peuvent participer.
- A l'issue de la 1<sup>ère</sup> épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.
- Hors classement, possibilité d'équipes mixtes ou entre plusieurs clubs. Performances prises en compte sur le serveur fédéral.
- Pour le relais 4 x 100m 4 nages, chaque relayeur réalise un 100m 4 nages. Il sera coté sur la base du 4 x 100 NL. Il sera déclaré sur extraNat comme un 4x100 m NL.

### PROGRAMME

<b>Ouverture du Bassin</b>	<b>13H30</b>	<b>13H30</b>
<b>OFFICIELS</b>	<b>13H30</b>	<b>13H30</b>
<b>Début des épreuves</b>	<b>14H15</b>	<b>14H15</b>
<b>ORDRE DES EPREUVES</b>	- Relais 4 x 200 NL Dames - Relais 4 x 200 NL Messieurs - 100 PAP Dames - 100 PAP Messieurs - 100 Dos Dames - 100 Dos Messieurs	- 100 Brasse Dames - 100 Brasse Messieurs - 100 NL Dames - 100 NL Messieurs - Relais 4 x 100 4N Dames - Relais 4 x 100 4N Messieurs (Chaque relayeur effectue un 100m 4 Nages)

### Classement des équipes

- Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur.
- Les points des relais ne sont pas doublés.

### RECOMPENSES : Trophées 3 premières équipes Dames et Messieurs

<b>CHPTS INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX</b>		<b>GESTION EXTRANAT</b>
<b>MERCREDI 11 NOVEMBRE 2021</b>	≈	25 m 8 couloirs
<b>Proposition des engagements en ligne sur extranat.fr du 21/10/2021 au 06/11/2021</b>	<b>RENNES</b>	
<b>TOUTES CATEGORIES</b>	<b>Compétition par équipes de clubs de 10 nageurs</b>	
<b>DROITS D'ENGAGEMENTS : 30 € / équipe</b>		

#### Règlement

- Chaque équipe est composée de 10 nageurs avec obligation de participer à une épreuve individuelle et au relais 10X50 m nage libre. Lorsque les titulaires du relais 10X50 m NL ont nagé, aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses.
- Plusieurs équipes peuvent être présentées par un club sous réserve que la ou les équipes précédentes soient complètes.
- Les équipes déclarant forfait au niveau régional ne seront pas classées au niveau départemental.
- Les équipes intégrant un nageur ou une nageuse ayant participé au niveau régional ne seront pas classées.

#### Classement

- Chaque équipe sera composée de 10 nageurs et toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées (style et distance respectés). Les équipes ne respectant pas ces critères ne peuvent être classées.
- Le classement s'effectue à l'aide de la table de cotation.

**Forfait : Toute équipe déclarant forfait après la mise en page du programme, aura une pénalité de 40 €.**

#### PROGRAMME

(en fonction des engagements reçus, les horaires d'OP peuvent être modifiés)

<b>OP 8 H – DEBUT EPREUVES 9 H OFFICIELS : 8 H</b>	<b>OP 13h30 – DEBUT DES EPREUVES 14h30 OFFICIELS : 13 H 30</b>
1.10 X 50 NL DAMES	13.4 X 200 NL MESSIEURS
2.10 X 50 NL MESSIEURS	14.200 DOS DAMES
3.100 DOS DAMES	15.100 DOS MESSIEURS
4.200 DOS MESSIEURS	16.200 BRASSE DAMES
5.100 BRASSE DAMES	17.100 BRASSE MESSIEURS
6.200 BRASSE MESSIEURS	18.400 NL DAMES
7.100 NL DAMES	19.100 NL MESSIEURS
8.400 NL MESSIEURS	20.200 PAP DAMES
9.100 PAP DAMES	21.100 PAP MESSIEURS
10.200 PAP MESSIEURS	22.200 4 NAGES DAMES
11.100 4 NAGES DAMES	23.100 4 NAGES MESSIEURS
12.200 4 NAGES MESSIEURS	PAUSE
PAUSE	24.4 X 100 4 NAGES DAMES
13.4x200 NL DAMES	25.4 X 100 4 N MESSIEURS

**RECOMPENSES :** Coupes aux 3 premières équipes Dames et Messieurs.

CHPTS DEPARTEMENTAUX OPEN HIVER		GESTION EXTRANAT
<b>SAM 20 NOVEMBRE 2021</b> <b>Compétition qualificative pour les régionaux</b>		≈ 25 m 6couloirs
<b>REGLEMENT :</b> Pourront être engagés à ces épreuves : NAGEUSES 14 ans et+ NAGEURS 15 ans et + FERME AUX MASTERS		<b>VITRE</b>
<b>Proposition des engagements en ligne sur extranat.fr</b> <b>du 04/11/2021 au 16/11/2021</b>		
<b>DROITS D'ENGAGEMENTS : 2.50 € par épreuve individuelle et 3.00 € par relais</b>		

## PROGRAMME

PROGRAMME DES ÉPREUVES		
Date	Samedi 20 novembre 2021	Samedi 20 novembre 2021
Ouverture du Bassin	8H00	13H00
OFFICIELS	8H00	13H00
Début des épreuves	9H00	14H00
ORDRE	100 PAP D/M 100 DOS D/M 200 BRASSE D/M 400 NL D/M	50 NL D/ M 50 PAP D/M 200 DOS D/M 800 NL D/M
DES	100 BRASSE D/M 100 NL D / M 200 4N D/ M	50 DOS D/M 50 BRASSE D/M 400 4N D/M
EPREUVES	200 PAP D/M 1500 NL D/M	200 NL D/M

•La compétition ne pouvant se tenir que sur 1 journée, les épreuves de demi-fond (800m NL, 1500m NL et 400m 4N) sont proposées uniquement aux nageurs qui souhaitent obtenir leur qualification régionale (le nombre de série sera limité)

**RECOMPENSES :** Podium par année d'âge à la table de cotation sur 3 épreuves (Juniors 1, Juniors 2, Juniors 3, Juniors 4, Séniors et +)

<b>CHPTS D'ILLE ET VILAINE OPEN DES MAITRES</b>		<b>GESTION EXTRANAT</b>
<b>DIMANCHE 21 NOVEMBRE 2021</b>	≈	<b>25 m 6 couloirs</b>
MAITRES, C0 autorisé	<b>JANZE</b>	
<b>Proposition des engagements en ligne sur extranat.fr du 05/11/2021 au /17 /11/2021</b>	•	
<b>DROITS D'ENGAGEMENTS : 5.00 € par épreuve individuelle, 7.00 € par relais</b>		

### Classements

Un classement sera effectué dans chaque catégorie d'âge. Le passage dans la catégorie d'âge supérieure s'effectue pour les Maitres avec l'année civile soit le 1<sup>er</sup> janvier de la saison en cours.

<b>Ouverture du Bassin</b>	
<b>OFFICIELS</b>	
<b>Début des épreuves</b>	
<b>ORDRE DES EPREUVES</b>	50m NL D/M 100m Papillon D/M 50m Brasse D/M 100m Dos D/M 200m 4N D/M 200m NL D/M Relais 4 X 50m 4 N Mixte (2D+2M) PAUSE 50m Papillon D/M 100m Brasse D/M 50m Dos D/M 100m NL D/M 200m Dos D/M 200m Brasse D/M 200m Papillon D/M Relais 4 X 50 NL Mixte (2M-2D)

Les épreuves de 400m NL, 800m NL, 400m 4N et 1500m NL seront ajoutées au programme si des nageurs ont besoin de temps pour se qualifier aux Championnats de France (Demande des clubs 15 jours en amont de la compétition). Les épreuves de 200m sont réservées aux nageurs qui souhaitent se qualifier aux Championnats de France.

### Récompenses

**Épreuves individuelles** : 1 médaille AU CUMUL DE 4 EPREUVES aux trois premiers de chaque catégorie d'âge.

**Relais** : 1 trophée à l'équipe première MIXTE (composition relais 2 Messieurs et 2 Dames).

<b>.CIRCUIT DEPARTEMENTAL N°1</b>		<b>GESTION EXTRANAT</b>
<b>DIM 5 DECEMBRE 2021 APRES MIDI</b>	<b>≈</b>	<b>25 m 6 couloirs</b>
<b>REGLEMENT :</b> Pourront être engagés à ces épreuves : - JUNIORS - SENIORS MOINS DE 25 ANS  <u>Les nageurs ayant participé aux compétitions régionales ne peuvent s'engager que sur les épreuves où ils n'ont pas un temps région</u>	<b>REDON</b>	
<b>Proposition des engagements en ligne sur extranat.fr du 19/11/2021 au 30/11/2021</b>		
<b>DROITS D'ENGAGEMENTS : 2.50 € par épreuve individuelle</b>		

### PROGRAMME

	<b>APRES-MIDI</b>
<b>Ouverture du Bassin</b>	<b>14H00</b>
<b>OFFICIELS</b>	<b>14H00</b>
<b>Début des épreuves</b>	<b>14H45</b>
<b>ORDRE  DES  EPREUVES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Relais 4 x 100 NL Mixte (2D et 2M)</li> <li>- 50 PAP Dames et Messieurs</li> <li>- 50 BRASSE Dames et Messieurs</li> <li>- 200 4 nages Dames et Messieurs</li> <li>- 50 DOS Dames et Messieurs</li> <li>- 50 NL Dames et Messieurs</li> <li>- 200 NL Dames et Messieurs</li> <li>- Relais 4 x 100 4N Mixte (2D et 2M)</li> </ul>

**RECOMPENSES:** Podium par année d'âge à la table de cotation sur 3 épreuves (Juniors 1, Juniors 2, Juniors 3, Juniors 4, Séniors et +) + podiums relais toutes catégories.

<b>INTERCLUBS AVENIRS</b>		<b>GESTION EXTRANAT</b>
<b>DIMANCHE 12 DECEMBRE 2021</b>	<b>≈</b>	<b>25 m 6 COULOIRS</b>
<b>REGLEMENT :</b> Pourront être engagés à ces épreuves : - Filles de 10 ans et moins - Garçons de 11 ans et moins Equipes de 4 nageurs		<b>REDON</b>
<b>Proposition des engagements en ligne sur extranat.fr du 24/11/2021 au 08/12/2021</b>		
<b>DROITS D'ENGAGEMENTS : 16 euros par équipe</b>		

## REGLEMENT AVENIRS

- Chaque nageur doit impérativement participer au 100 m 4 nages ainsi qu'aux relais. 1 nageur de l'équipe par épreuve de 50m.
- Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. A l'issue de la 1<sup>ère</sup> épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.
- Hors classement, possibilité d'équipes mixtes ou entre plusieurs clubs uniquement sur les relais. Performances non prises en compte sur le serveur fédéral. Engagements sur place
- Les relais 4 x 50 m se verront attribuer une cotation spécifique.

Ouverture du Bassin	13H00
OFFICIELS	13H00
Début des épreuves	14H00
ORDRE DES EPREUVES	100 4 N D/M 50 PAP D/M 50 DOS D/M 50 BRASSE D/M 50 NL D/M 4 X 50 M 4 N Dames 4 X 50 M 4 N Messieurs Pause 4 X 50 M NL Dames 4 X 50 M NL Messieurs

### Classement des équipes

- Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur.
- Les points des relais ne sont pas doublés.

**RECOMPENSES : Trophées 3 premières équipes Dames et Messieurs**