




CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX HIVER			GESTION EXTRANAT
SAMEDI 12 –DIMANCHE 13 NOVEMBRE 2011		≈	25 M 5 COULOIRS
	REGLEMENT : <i>Pourront être engagés à ces épreuves :</i> - tous les nageurs (ses) réalisant les temps de la grille - départementale (ci-après) - Stagiaires B E E S A N obligation de s'inscrire avec le club et obligation de se munir <u>d'une pièce d'identité le jour de la compétition</u>		RENNES PISCINE DE VILLEJEAN
Propositions d'engagements Extranat en ligne			Start List D'après extranat en ligne
DROITS D'ENGAGEMENTS : 2 € par épreuve individuelle et 3 € par relais			

RECOMPENSES: Une médaille aux trois premiers de chaque catégorie d'âge (Benjamins classés mais non récompensés).

CLASSEMENT : Minimes et moins, Cadets, Juniors et seniors confondus

FORFAITS : 5 € par nageur, par épreuve et par réunion après l'envoi des engagements

PROGRAMME

PROGRAMME DES ÉPREUVES				
Date	Samedi 12 novembre 2011		Dimanche 13 novembre 2011	
Ouverture du Bassin	8 H 30	14 H 00	8 H 30	13 H 30
Officiels	8 H 30	14 H 00	8 H 30	13 H 30
Début des épreuves	9 H 30	15 H 00	9 H 30	14 H 30
ORDRE	100 PAPILLON D - M 100 DOS D - M 200 BRASSE D - M 400 NL D - M	100 BRASSE D - M 100 NL D - M 200 4N D - M 200 PAPILLON D - M	50 NL D - M 200 DOS D - M 50 PAPILLON D - M 800 NL D - M	400 4N D - M 50 DOS D - M 50 BRASSE D - M 200 NL D - M
DES	RELAIS 4 X 100 4N	1500 NL D - M	RELAIS 4 X 100 NL	
EPREUVES				

Les séries de 800 m et 1500 m NL pourront être mixtes – En fonction des horaires, le relais 4x100NL pourra être nagé le dimanche après-midi en fin de réunion

Pour non présentation d'officiels selon le nombre de nageurs engagés : 50 € par journée

GRILLE DE QUALIFICATION DEPARTEMENTALE
HIVER - ANNEE 2011/2012

NAGES	DAMES	MESSIEURS
50 NL	0'37''11	0'33''76
100 NL	1'21''00	1'16''60
200 NL	2'58''59	2'41''00
400 NL	6'06''00	5'55''10
800 NL	12'34''35	
1500 NL		22'10''00
50 DOS	0'43''39	0'39''64
100 DOS	1'33''38	1'26''66
200 DOS	3'18''61	3'12''61
50 BRASSE	0'46''99	0'42''94
100 BRASSE	1'43''64	1'35''23
200 BRASSE	3'45''19	3'26''63
50 PAP	0'40''11	0'36''92
100 PAP	1'33''90	1'26''55
200 PAP	3'45''00	3'34''00
200 4 NAGES	3'21''53	3'09''85
400 4 NAGES	7'00''00	6'45''00