

PLOT AVENIRS 1 POULE SUD

DIMANCHE 18 JANVIER 2026

REDON

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 02.01.2025 AU 15.01.2026

BASSIN 25 M X 6 COULOIRS

ENGAGEMENTS : VOIR REGLEMENT FINANCIER

CATEGORIES : AVENIRS (11 ANS ET MOINS)

Engagements des 6 minutes sur extranat sur 400 NL

OUVERTURE DES PORTES : 13 H 00

DEBUT DES EPREUVES : 14 H 00

PROGRAMME :

**6 minutes de nage : distance
parcourue (nombre de 50 mètres
terminés) (engagements sur 400 nl)**

100 4 NAGES D/M

25 DOS D/M

50 NL D/M

100 DOS D/M

25 NL D/M

50 DOS D/M

100 NL D/M

CLUBS CONCERNES

RENNES

REDON

CESSON

JANZE

LIFFRE

RECOMPENSES : RUBANS POUR LES PERFORMANCES BATTUES OU
HOMOLOGUEES