

CHALLENGE AVENIRS CLUBS

DIMANCHE 24 MAI 2026

JANZE

ENGAGEMENTS SUR EXTRANAT DU 01.05.2024 AU 20.05.2024

BASSIN 25 M X 6 COULOIRS

ENGAGEMENTS : VOIR REGLEMENT FINANCIER :

CATEGORIE : AVENIR (11ANS ET MOINS)

EQUIPES DE 4 NAGEURS avec ou sans mixité (chaque nageur réalise les 2. 10 minutes et 2. 50 mètres)

**OUVERTURE DES PORTES :
9H30**

**DEBUT DES EPREUVES :
10 H 30**

10 minutes contre la montre
(nombre de 50 m entiers
parcourus par les 4 nageurs
ensemble)

**Engagements sur le 4X200 NL
mixte dans extranat**

10 minutes contre la montre
(en relais de 50 mètres par les
4 nageurs dans le même ordre)
**Engagements sur le 4x200 m x
4 N mixte
dans extranat**

**OUVERTURE DES PORTES :
14 H 00**

**DEBUT DES EPREUVES :
15 H 00**

50 PAP

50 DOS

50 BRASSE

50 NL

Cérémonie protocolaire

RECOMPENSES

Médailles aux 6 premières équipes au cumul des distances des 2 . 10 mns
Médailles aux 6 premières équipes au cumul des points des 4 nageurs sur
leurs 2 épreuves individuelles.