

CIRCUIT DEPARTEMENTAL N°1		GESTION EXTRANAT	
DIMANCHE 04 DECEMBRE 2011		≈	25 M 5 COULOIRS
	<u>REGLEMENT :</u> <i>*Poussins année 2001 voir page 4</i> <i>Programme réservé aux</i> <i>BENJAMINS – MINIMES - CADETS - JUNIORS/SENIORS MOINS DE 25 ANS</i> <i>Interdits aux nageurs ayant participé aux compétitions ou meetings labellisés régionaux et nationaux</i>		COMBOURG
Propositions d'engagements Extranat en ligne			Start List D'après extranat en ligne
DROITS D'ENGAGEMENTS : 2 € par épreuve individuelle			

FORFAITS : 5 € par nageur, par épreuve après l'envoi des engagements.

PROGRAMME

4 EPREUVES MAXIMUM

	APRES-MIDI
Ouverture du Bassin	13 H 00
Début des épreuves	14 H 00
ORDRE DES EPREUVES	<ul style="list-style-type: none"> - 400 NL Dames et Messieurs (sous condition) - 50 PAP Dames et Messieurs - 100 DOS Dames et Messieurs - 50 BRASSE Dames et Messieurs - 100 PAP Dames et Messieurs - 50 NL Dames et Messieurs - 100 BRASSE Dames et Messieurs - 50 DOS Dames et Messieurs - 100 4 N Dames et Messieurs - 100 NL Dames et Messieurs - 200 4 N Dames et Messieurs

Condition d'accès au 400 NL temps limite ➔ grille ci-après

Pour non présentation d'officiels selon le nombre de nageurs engagés : 50 € par journée.

GRILLE DE QUALIFICATION DEPARTEMENTALE
HIVER - ANNEE 2011/2012

NAGES	DAMES	MESSIEURS
50 NL	0'37''11	0'33''76
100 NL	1'21''00	1'16''60
200 NL	2'58''59	2'41''00
400 NL	6'06''00	5'55''10
800 NL	12'34''35	
1500 NL		22'10''00
50 DOS	0'43''39	0'39''64
100 DOS	1'33''38	1'26''66
200 DOS	3'18''61	3'12''61
50 BRASSE	0'46''99	0'42''94
100 BRASSE	1'43''64	1'35''23
200 BRASSE	3'45''19	3'26''63
50 PAP	0'40''11	0'36''92
100 PAP	1'33''90	1'26''55
200 PAP	3'45''00	3'34''00
200 4 NAGES	3'21''53	3'09''85
400 4 NAGES	7'00''00	6'45''00