

# CHAMPIONNAT D'ILLE ET VILAINE OPEN DES MAITRES COMPRENANT UN CHALLENGE FEMININ

**GESTION  
EXTRANAT**

**DIMANCHE 20 NOVEMBRE 2011**

≈

**25 M  
6 COULOIRS**



**CATEGORIES DES MAITRES**



**FOUGERES**

*Propositions d'engagements  
Extranat en ligne*



*Start List  
D'après extranat en ligne*

**DROITS D'ENGAGEMENTS : 5 € par épreuve individuelle, 7 € par relais**

## CATÉGORIES D'ÂGE POUR LES MAITRES

Courses individuelles Dames et Messieurs

C1 25-29 ans (1983-1987)

C8 60-64 ans (1948-1952)

C2 30-34 ans (1978-1982)

C9 65-69 ans (1943-1947)

C3 35-39 ans (1973-1977)

C10 70-74 ans (1938-1942)

C4 40-44 ans (1968-1972)

C11 75-79 ans (1933-1937)

C5 45-49 ans (1963-1967)

C12 80-84 ans (1928-1932)

C6 50-54 ans (1958-1962)

C13 85-89 ans (1923-1927)

C7 55-59 ans (1953-1957)

C14 90-94 ans (1918-1922)

Relais Dames, Messieurs et Mixte  
(Par addition d'âge des 4 relayeurs et/ou relayeuses)

R1 entre 100 et 119 ans

R4 200 ans à 239 ans

R2 120 ans à 159 ans

R5 240 ans à 279 ans

R3 160 ans à 199 ans

R6 280 ans à 319 ans

R7 320 ans à 359 ans

R8 360 ans et plus

### Classements

Un classement sera effectué dans chaque catégorie d'âge. Le passage dans la catégorie d'âge supérieure s'effectue pour les Maîtres avec l'année civile soit le 1<sup>er</sup> janvier de la saison en cours.

### Récompenses :

. Épreuves individuelles : 1 médaille **AU CUMUL DE 4 EPREUVES** aux trois premiers de chaque catégorie d'âge.

. Relais : 1 trophée à l'équipe première **MIXTE** (composition relais 2 Messieurs et 2 Dames).

### Forfait :

5 € par nageur et par épreuve sans certificat médical, après réception des engagements par le comité.

*Le certificat médical doit arriver impérativement dans la semaine qui suit la compétition au Comité Départemental*

**4 COURSES MAXIMUM**

**PROGRAMME DES ÉPREUVES**

	<b>APRES-MIDI</b>
Ouverture du Bassin	<b>13 H 00</b>
Début des épreuves	<b>14 H 00</b>
ORDRE  DES  EPREUVES	50 DOS Dames et Messieurs 100 BRASSE Dames et Messieurs 400 NL Dames et Messieurs 50 NL Dames et Messieurs 100 PAP Dames et Messieurs RELAIS 4 X 50 4 N Mixte (2M-2D)  PAUSE  200 4 N Dames et Messieurs 50 BRASSE Dames et Messieurs 100 NL Dames et Messieurs 100 DOS Dames et Messieurs 50 PAP Dames et Messieurs 200 Brasse Dames et Messieurs RELAIS 4 X 50 NL Mixte (2M-2D)

**PROGRAMME DU CHALLENGE FEMININ**

**3 courses obligatoires au choix sur les 50 mètres.  
Récompense toutes catégories au cumul des 3 nages.**

***Pour non présentation d'officiels selon le nombre de nageurs engagés : 50 € par journée.***