

CHAMPIONNAT D'ILLE ET VILAINE OPEN DES MAITRES COMPRENANT UN CHALLENGE FEMININ		GESTION EXTRANAT	
DIMANCHE 21 octobre 2012		≈	25 M 6 COULOIRS
CATEGORIES DES MAITRES		FOUGERES	
Propositions d'engagements par Extranat pocket Fichier à transmettre au comité			
DROITS D'ENGAGEMENTS : 5.50 € par épreuve individuelle, 7.50 € par relais			

CATÉGORIES D'AGE POUR LES MAITRES	
Courses individuelles Dames et Messieurs	
C1 25-29 ans (1983-1987)	C8 60-64 ans (1948-1952)
C2 30-34 ans (1978-1982)	C9 65-69 ans (1943-1947)
C3 35-39 ans (1973-1977)	C10 70-74 ans (1938-1942)
C4 40-44 ans (1968-1972)	C11 75-79 ans (1933-1937)
C5 45-49 ans (1963-1967)	C12 80-84 ans (1928-1932)
C6 50-54 ans (1958-1962)	C13 85-89 ans (1923-1927)
C7 55-59 ans (1953-1957)	C14 90-94 ans (1918-1922)
Relais Dames, Messieurs et Mixte (Par addition d'âge des 4 relayeurs et/ou relayeuses)	
R1 entre 100 et 119 ans	R4 200 ans à 239 ans
R2 120 ans à 159 ans	R5 240 ans à 279 ans
R3 160 ans à 199 ans	R6 280 ans à 319 ans
R7 320 ans à 359 ans	R8 360 ans et plus

Classements

Un classement sera effectué dans chaque catégorie d'âge. Le passage dans la catégorie d'âge supérieure s'effectue pour les Maîtres avec l'année civile soit le 1^{er} janvier de la saison en cours.

Récompenses

- Épreuves individuelles : 1 médaille AU CUMUL DE 4 EPREUVES aux trois premiers de chaque catégorie d'âge.
- Relais : 1 trophée à l'équipe première MIXTE (composition relais 2 Messieurs et 2 Dames).

4 COURSES MAXIMUM

PROGRAMME DES ÉPREUVES

	APRES-MIDI
Ouverture du Bassin	13 H 00
Début des épreuves	14 H 00
ORDRE DES EPREUVES	50 DOS Dames et Messieurs 100 BRASSE Dames et Messieurs 400 NL Dames et Messieurs 50 NL Dames et Messieurs 100 PAP Dames et Messieurs RELAIS 4 X 50 4 N Mixte (2M-2D) PAUSE 200 4 N Dames et Messieurs 50 BRASSE Dames et Messieurs 100 NL Dames et Messieurs 100 DOS Dames et Messieurs 50 PAP Dames et Messieurs 200 Brasse Dames et Messieurs RELAIS 4 X 50 NL Mixte (2M-2D)

PROGRAMME DU CHALLENGE FEMININ

**3 courses obligatoires au choix sur les 50 mètres.
Récompense toutes catégories au cumul des 3 nages.**

