

INTERCLUBS BENJAMINS 1^{er} PLOT		GESTION EXTRANAT	
SAMEDI 27 OCTOBRE 2012 OP 13 HEURES		≈	25 m 4 couloirs
Catégories d'âge Filles et garçons de 12 et 13 ans (2001 et 2000) Equipes de 4 nageurs		Cesson-Sévigné	
Propositions d'engagements du 15/10/12 Au 23/10/12 par extranat pocket			
DROITS D'ENGAGEMENTS : 20 € / équipe			

REGLEMENT

- Chaque nageur doit impérativement participer au 100 m 4 nages ainsi qu'aux relais.
- Chaque équipe sera composée de quatre nageurs. Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant à l'épreuve individuelle et aux relais).
- Hors classement, possibilité d'équipes mixtes ou entre plusieurs clubs. Performances prises en compte sur le serveur fédéral.
- Les relais 4 x 50 m se verront attribuer une cotation spécifique. Pour le relais 4 x 50 m Dos, la prise de relais s'effectue dans l'eau.

PROGRAMME

OP : 13 HEURES ECHAUFFEMENT 30 mn filles / 30 mn garçons DEBUT DU PROGRAMME : 14 HEURES
100 m 4 nages D et M 4 X 50 m NL D et M 4 X 50 m Brasse D et M 4 X 50 m PAP D et M 4 X 50 m DOS

Classement des équipes

- Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur.
- Les points des relais ne sont pas doublés.

Récompenses : **Une coupe aux trois premières équipes dames et messieurs.**