

<b>CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX OPEN HIVER</b>			<b>GESTION EXTRANAT</b>
SAMEDI 24 & DIMANCHE 25 NOVEMBRE 2012 Compétition qualificative pour les régionaux		≈	25 M 6 COULOIRS
<b>REGLEMENT :</b> Pourront être engagés à ces épreuves : - F et G 14 ans et + (1999 et avant)		<b>REDON</b>	
Propositions d'engagements Extranat en ligne			
DROITS D'ENGAGEMENTS : 2 € par épreuve individuelle et 3 € par relais			

**RECOMPENSES:** Une médaille aux trois premiers de chaque catégorie d'âge

**CLASSEMENT :** Minimes, Cadets, Juniors et seniors confondus

**FORFAITS :** 5 € par nageur, par épreuve et par réunion **après parution du programme**

### PROGRAMME

PROGRAMME DES ÉPREUVES				
Date	Samedi 12 novembre 2011		Dimanche 13 novembre 2011	
Ouverture du Bassin	8 H 30	14 H 00	8 H 30	13 H 30
Officiels	8 H 30	14 H 00	8 H 30	13 H 30
Début des épreuves	9 H 30	15 H 00	9 H 30	14 H 30
<b>ORDRE DES EPREUVES</b>	100 PAPILLON D - M 100 DOS D - M 200 BRASSE D - M 400 NL D - M  RELAIS 4 X 100 4N	100 BRASSE D - M 100 NL D - M 200 4N D - M 200 PAPILLON D - M  1500 NL D - M	50 NL D - M 200 DOS D - M 50 PAPILLON D - M 800 NL D - M  RELAIS 4 X 100 NL	400 4N D - M 50 DOS D - M 50 BRASSE D - M 200 NL D - M

- Les séries de 800 m et 1500 m NL pourront être mixtes
- En fonction des horaires, le relais 4x100NL pourra être nagé le dimanche après-midi en fin de réunion

# GRILLE DE QUALIFICATION DEPARTEMENTALE HIVER - ANNEE 2012/2013

## GRILLE DE QUALIFICATION MESSIEURS

Nages	JUNIORS/SENIORS	CADETS	MINIMES
50 NL	31''22	33''15	34''72
100 NL	1'12''66	1'16''94	1'20''42
200 NL	2'39''28	2'48''69	2'56''30
400NL	5'36''40	6'02''44	6'18''66
800 NL	11'12	11'45	12'18
1500 NL	21'12''04	22'35''66	23'43''26
50 DOS	36''58	39''06	40''66
100 DOS	1'21''67	1'26''50	1'30''41
200 DOS	2'56''51	3'06''78	3'15''45
50 BR	39''45	42''09	43''82
100 BR	1'29''90	1'35''76	1'39''57
200 BR	3'13''90	3'25''86	3'38''05
50 PAP	33''80	36''09	37''58
100 PAP	1'18''67	1'23''32	1'27''07
200 PAP	2'54''78	3'05''16	3'13''54
200 4 N	2'58''79	3'09''50	3'17''98
400 4 N	6'21''10	6'35''54	7'05''70

## GRILLE DE QUALIFICATION DAMES

Nages	JUNIORS/SENIORS	CADETTES	MINIMES
50 NL	35''07	36''83	37''67
100 NL	1'18''46	1'22''26	1'24''07
200 NL	2'48''46	2'56''66	3'00''57
400NL	5'36''36	6'11''66	6'21''94
800 NL	11'32''66	12'06''95	12'28''10
1500 NL	22'21	23'21	24'06
50 DOS	40''42	42''45	43''42
100 DOS	1'28''25	1'32''08	1'34''11
200 DOS	3'08''22	3'16''37	3'23''55
50 BR	43''94	46''18	47''20
100 BR	1'38''20	1'42''56	1'44''74
200 BR	3'34''50	3'43''73	3'48''65
50 PAP	37''40	39''29	40''18
100 PAP	1'25''48	1'29''17	1'31''14
200 PAP	3'06''92	3'15''03	3'22''16
200 4 N	3'11''23	3'22''34	3'26''77
400 4 N	6'48''66	7'06''18	7'17''94