

FINALE DEPARTEMENTALE INTERCLUBS AVENIRS/POUSSINS

DATE : **SAMEDI 18 MAI 2013 14 HEURES**

LIEU : **CHATEAUGIRON**

REGLEMENT : Compétition réservée aux catégories :

AVENIRS ➔ 9 et moins (2004 et après)
POUSSINS ➔ 10-11 ans (2003- 2002)

Compétition par équipe de relais (mixte par catégorie).

DROITS D'ENGAGEMENTS : 16 € par équipe

ENGAGEMENTS : Les engagements devront être adressés au comité
pour le **MARDI 14/05**

PROGRAMME DE LA REUNION

OUVERTURE DES PORTES : 14 HEURES

10 min NL
4 X 50 4 NAGES
6 X 50 NL

Chaque équipe de club est composée de 6 personnes garçons ou / et filles ou mixtes, dans les catégories suivantes :

Équipe AVENIRS, équipe POUSSINS, équipe AVENIRS-POUSSINS.

- 1) Relais 4 X 50m 4 nages
- 2) Relais 6 X 50 m Nage Libre.
- 3) 1 épreuve d'endurance : 10 mn Nage Libre pour chaque membre de l'équipe (6 nageurs).

1) départ plongé- Le départ du 1^o nageur sera donné selon les règles de la F.F.N, les suivants partiront de 5 secondes en 5 secondes aux 5 coups de sifflets suivants donnés par le starter (sans l'ordre de mise en place "à vos marques"). Un signal sonore différent (corne de brume par exemple) retentira à la fin de l'épreuve des 10 minutes après le 1^{er} départ.

2) Un juge, à chaque extrémité de chaque ligne d'eau, additionnera le nombre de touches effectuées de son côté par chacun des 6 nageurs au cours de l'épreuve. L'arrêt du comptage s'effectue au signal de fin. Les deux comptages seront additionnés pour obtenir le nombre de 25 m parcourus par l'équipe.

RECOMPENSES :

- Coupes aux 3 premiers de chaque catégorie Avenir, Poussins, Avenir-Poussins
- Médailles à l'ensemble des participants