

Réunion d'information nutrition sportive GO-FORME / HERBALIFE

Vendredi 27 novembre 2009 - 20h00 - Base de loisirs de l'OCC

Ouverte à tous : aux membres de l'OCC natation loisir et compétition ainsi qu'aux personnes pratiquant une activité sportive ou voulant simplement contrôler leur poids.

La nutrition est aujourd'hui au coeur de l'actualité, tant au niveau sportif (facteur de performance) que dans la vie de tous les jours.

En 2001, le gouvernement Français lance le Plan National Nutrition Santé (PNNS), considérant qu'il était important d'aider les français à mieux gérer leurs habitudes alimentaires. Ce plan vise à améliorer le comportement des Français sur les facteurs clés que sont la nutrition et la pratique d'une activité sportive régulière.

Consciente de cet enjeu, l'OCC natation s'inscrit pleinement dans ce plan en proposant une activité régulière à ses adhérents.

Voulant faire plus pour la saison 2009-2010, l'OCC natation aux travers de ses nageurs de compétitions sera suivi par la société GO-Forme distributeur des produits Herbalife. (actuellement partenaire de l'Inter Milan, du triathlon de Gerardmer, etc...). Cette société s'inscrit intégralement dans le PNNS.

Que ce soit à titre d'information ou pour optimiser votre nutrition, venez nombreux !!

VENDREDI 27 NOVEMBRE
20H00
BASE DE LOISIR DEZERSEUL



Besoin d'infos ? De tenues aux couleurs OCC ? : www.occnatation.fr

Contact@occnatation.fr

