




CHAMPIONNATS DE France INTERCLUBS FINALE DEPARTEMENTALE

Dimanche 14 novembre 2010		≈	25 m 6couloirs
	Toutes les catégories d'âges		FOUGERES
Proposition des engagements : Du 21.10.2010 au 04.11.2010 sur ExtraNat.fr			5.11.2010 Start List
DROITS D'ENGAGEMENTS : 20 € / équipe			

REGLEMENT : VOIR REGLEMENT FFN page 111

. Une équipe pour être classée, doit obligatoirement participer aux deux relais (4X100 4 Nages et 10X100 m Nage libre). Lorsque les titulaires du relais 10 x 100 NL ont nagé, **aucun remplaçant ne peut se substituer dans les autres courses**

. Chaque équipe sera composée de 10 nageurs (3 nageurs, au maximum pouvant participer à deux épreuves individuelles seulement).

. Plusieurs équipes peuvent être présentées par un club sous réserve que la ou les équipes précédentes soient complètes.

Les équipes déclarant forfait au niveau régional ne seront pas classées au niveau départemental.

CLASSEMENT :

. Chaque équipe sera composée de 10 nageurs et toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées. Les équipes ne respectant pas ces critères ne peuvent être classées

. Le classement s'effectue à l'aide de la table de cotation.

Une équipe déclarant forfait après la date sera pénalisée de 40 €

RECOMPENSES : COUPES aux trois premières équipes DAMES et MESSIEURS

OP : 8 H – DE : 9 H	OP : 13H30 – DE 14H30
10 X 100 NL DAMES (séries)	400 NL MESSIEURS (séries)
10 X 100 NL MESSIEURS (séries)	100 DOS DAMES (séries)
PAUSE	200 DOS MESSIEURS (séries)
400 NL DAMES (séries)	800 NL DAMES (séries)
100 DOS MESSIEURS (séries)	50 NL MESSIEURS (séries)
200 DOS DAMES (séries)	100 BRASSE DAMES (séries)
1500 NL MESSIEURS (séries)	200 BRASSE MESSIEURS (séries)
50 NL DAMES (séries)	100 NL DAMES (séries)
100 BRASSE MESSIEURS (séries)	200 NL MESSIEURS (séries)
200 BRASSE DAMES (séries)	100 PAP DAMES (séries)
100 NL MESSIEURS (séries)	200 PAP MESSIEURS (séries)
200 NL DAMES (séries)	200 4 N DAMES (séries)
100 PAP MESSIEURS (séries)	400 4 N MESSIEURS (séries)
200 PAP DAMES (séries)	PAUSE 15 minutes
200 4 N MESSIEURS (séries)	4 X 100 4 N DAMES (séries)
400 4 N DAMES (séries)	4 X 100 4 N MESSIEURS (séries)