

CHAMPIONNAT D'ILLE ET VILAINE OPEN DES MAITRES			GESTION EXTRANAT
Dimanche 21 Novembre 2010 – après midi		≈	50 m 7 couloirs
	CATEGORIES DES MAITRES		DINARD
Proposition des engagements : Du 29.10.2010 au 12.11.2010 sur ExtraNat.fr			15.11.2010 Start List
DROITS D'ENGAGEMENTS : 5 € par épreuve individuelle, 7 € par relais			

CATÉGORIES D'AGE POUR LES MAITRES	
<i>Courses individuelles Dames et Messieurs</i>	
<i>C1 25-29 ans (1982-1986)</i>	<i>C8 60-64 ans (1947-1951)</i>
<i>C2 30-34 ans (1977-1981)</i>	<i>C9 65-69 ans (1942-1946)</i>
<i>C3 35-39 ans (1972-1976)</i>	<i>C10 70-74 ans (1937-1941)</i>
<i>C4 40-44 ans (1967-1971)</i>	<i>C11 75-79 ans (1932-1936)</i>
<i>C5 45-49 ans (1962-1966)</i>	<i>C12 80-84 ans (1927-1931)</i>
<i>C6 50-54 ans (1957-1961)</i>	<i>C13 85-89 ans (1922-1926)</i>
<i>C7 55-59 ans (1952-1956)</i>	<i>C14 90-94 ans (1917-1921)</i>
<i>Relais Dames, Messieurs et Mixte (par addition d'âge des 4 relayeurs et/ou relayeuses)</i>	
<i>R1 119 ans et moins</i>	<i>R4 200 ans à 239 ans</i>
<i>R2 120 ans à 159 ans</i>	<i>R5 240 ans à 279 ans</i>
<i>R3 160 ans à 199 ans</i>	<i>R6 280 ans à 319 ans</i>
<i>R7 320 ans à 359 ans</i>	<i>R8 360 ans e tplus</i>

IMPORTANT : Tout engagement non parvenu à cette date cachet de la poste ou date d'envoi internet faisant foi ne sera pas pris en considération.

Classements

Un classement sera effectué dans chaque catégorie d'âge

N.B. Le passage dans la catégorie d'âge supérieure s'effectue pour les Maîtres avec l'année civile soit le 1^{er} janvier de la saison en cours.

Récompenses :

.Épreuves individuelles : 1 médaille AU CUMUL DE 3 EPREUVES aux trois premiers de chaque catégorie d'âge.

. Relais : 1 trophée à l'équipe première MIXTE (composition relais 2 Messieurs et 2 Dames)

Forfait :

5 € par nageur et par épreuve sans certificat médical, après réception des engagements par le comité.

Le certificat médical doit arriver impérativement dans la semaine qui suit la compétition au Comité Départemental

Officiels :

Chaque club ayant plus de trois nageurs ne présentant pas d'officiel sera pénalisé de 50 €

PROGRAMME DES ÉPREUVES

<i>APRES-MIDI</i>	
<i>Ouverture du bassin</i>	<i>13 H 00</i>
<i>Début des épreuves</i>	<i>14 H 00</i>
ORDRE	50 DOS Dames et Messieurs 100 BRASSE Dames et Messieurs 400 NL Dames et Messieurs 50 NL Dames et Messieurs 100 PAP Dames et Messieurs RELAIS 4 X 50 4 N Mixte (2M-2D)
DES	PAUSE
EPREUVES	200 4 N Dames et Messieurs 50 BRASSE Dames et Messieurs 100 NL Dames et Messieurs 100 DOS Dames et Messieurs 50 PAP Dames et Messieurs 200 Brasse Dames et Messieurs RELAIS 4 X 50 NL Mixte (2M-2D)

QUATRE COURSES MAXIMUM

Pour non présentation d'officiels selon le nombre de nageurs engagés : 50 € par journée.