

NATATHLON DEPARTEMENTAL 1^{ère} étape			GESTION EXTRANAT
<i>Dimanche 30 JANVIER 2011</i>		≈	25 m 5 couloirs
	REGLEMENT : <i>- Programme réservé aux BENJAMINS (1999- 1998)</i>		BAIN
Proposition des engagements : Du 7.01.2011 au 21.01.2011 sur ExtraNat.fr			24.01.2011 Start- List
DROITS D'ENGAGEMENTS : 2 € par épreuve individuelle			

CATEGORIES D'AGES : *12 - 13 ANS FILLES et GARCONS*

FORFAITS : *5 € par nageur, par épreuve après l'envoi des engagements.*

PROGRAMME : **3 COURSES MAXIMUM PAR JOURNEE**

	1^{ère} Réunion	2^{ème} Réunion
	MATIN	APRES-MIDI
Ouverture du Bassin	7H30	13H30
Début des épreuves	8H30	14H30
ORDRE DES EPREUVES	800 NL D 50 Pap. M et D 100 NL M et D 400 4 N M	800 NL M 50 Dos D et M 50 Brasse D et M 400 4 N D

*De plus nous demandons une confirmation en cas de **NON participation***

<i>Pour non présentation d'officiels selon le nombre de nageurs engagés : 50 € par journée.</i>
--